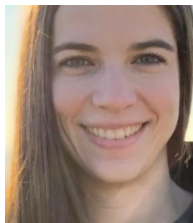


INFORMAÇÃO PESSOAL



Joana Rafela da Silva Gomes

📍 Rua do Fujacal, nº30, r/c esquerdo, 4705-097 S. José de S. Lázaro, Braga (Portugal)

📞 915828925

✉ joana.-gomes@hotmail.com

PROFISSÃO

Enfermeira

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

18/09/2019–Presente

Enfermeira

Hospital da Luz Arrábida, Vila Nova de Gaia (Portugal)

- Serviço de internamento

01/04/2019–31/08/2019

Enfermeira

Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Hospital Pedro Hispano, Matosinhos (Portugal)

- Serviço de internamento Cirurgia Geral

01/08/2018–31/03/2019

Enfermeira

Residência Montepio - Cuidados Continuados Integrados, Vila Nova de Gaia (Portugal)

- Cuidados continuados média duração e longa duração e manutenção

01/12/2018–31/03/2019

Enfermeira

SNS24, Porto (Portugal)

01/06/2018–31/12/2018

Enfermeira

Cruz Vermelha Portuguesa, Braga (Portugal)

06/03/2017–27/04/2018

Enfermeira

Hospital de Cascais, Dr. José de Almeida, Cascais (Portugal)

- Serviço de internamento Cirurgia Geral e Ortopedia

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

12/01/2018–23/02/2019

Pós- Graduação em abordagem ao doente crítico

CESPU Famalicão, Braga (Portugal)

(Extra-hospitalar ; Serviço de Urgência, Bloco Operatório ; Cuidados intensivos)

23/02/2019

Curso de Suturas

CESPU, Famalicão, Braga (Portugal)

09/02/2019

Curso de Emergências Obstétricas

CESPU, Famalicão, Braga (Portugal)

26/01/2019	Ventilação Invasiva CESPU, Famalicão, Braga (Portugal)
17/11/2018	Ventilação não Invasiva CESPU, Famalicão, Braga (Portugal)
27/10/2018	Curso Transporte Doente Crítico CESPU Famalicão, Braga (Portugal)
04/05/2018–05/05/2018	Suporte Avançado de Vida CESPU, Famalicão, Braga (Portugal)
07/04/2018–08/04/2018	Curso Essentials of Advanced Airway Management CESPU, Famalicão, Braga (Portugal)
03/03/2018–04/03/2018	Curso International Trauma Life Support (ITLS) CESPU, Famalicão, Braga (Portugal)
14/12/2017	Curso ECG - Essencial e avançado Femédica (formação e emergência médica)
09/05/2017	Prevenção e tratamento de feridas Lusiadas, Parcerias Cascais, S.A.
21/03/2017	Suporte Básico de Vida - Profissionais Clínicos Ocean Medical
09/2012–07/2016	<div>Nível 6 QRQ</div> <p>Escola Superior de Enfermagem do Porto, Porto (Portugal)</p> <p>Ensino clínico em meio hospitalar (375h) Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho – Ortopedia</p> <p>Ensino clínico: medicina (375h) Centro Hospitalar do Porto - Hospital de Santo António – Medicina 1A</p> <p>Ensino clínico: cirurgia (375h) Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Hospital Pedro Hispano - Cirurgia C</p> <p>Ensino clínico: saúde mental e psiquiatria (375h) H. Magalhães Lemos - Serviço de Internamento D1</p> <p>Ensino clínico: saúde familiar (375h) Centro de Saúde de Santos Pousada</p> <p>Ensino clínico: parentalidade e gravidez (190h) Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Centro de Saúde Senhora da Hora</p> <p>Ensino clínico: obstetrícia (190h) Hospital de São João – Puerpério</p> <p>Ensino clínico: pediatria (190h) Hospital de São João – Pediatria</p> <p>Ensino clínico: enfermagem comunitária (190h) Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Centro de Saúde de S. Mamede de Infesta</p> <p>Ensino clínico: cuidados continuados na comunidade (190h) Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Centro de Saúde Matosinhos</p> <p>Ensino clínico: internamento em cuidados continuados (190h) Ordem da Trindade (Porto) - Unidade de Longa Duração e Manutenção</p>

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	B1	B1	A1	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Capacidade de adaptação da comunicação ao cliente e aos diferentes contextos

Capacidade de incorporação na prática clínica de princípios de informoterapia e empoderamento do cliente

Capacidade de seleção dos itens de informação mais relevantes sobre o cliente, de forma a assegurar a continuidade de cuidados pela equipa multidisciplinar

Competências de organização

Capacidade de organizar o pensamento de acordo com o processo de enfermagem, para a conceção de cuidados

Capacidade de estabelecer prioridades na gestão das intervenções a desenvolver

Capacidade de avaliação e reformulação das intervenções planeadas

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Outras competências

Voluntariados:

Apoio clínico na Queima das fitas do Porto (2015 e 2016)

Apoio de enfermagem no Acampamento do Núcleo Cidade do Porto - Corpo Nacional de Escutas (de 2/8/2015 a 8/8/2015)

Campanha de sensibilização de jovens universitários para a proteção contra infeções sexualmente transmissíveis e prevenção da gravidez não Desejada, pela Associação de Planeamento Familiar (2014)

Carta de Condução B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Comunicações em Seminários e Congressos

Publicação em forma de poster no Seminário "Aprendendo com a emergência- Capítulo I - Abordagem ao doente Crítico" na Escola Superior de Saúde de Vila Nova de Famalicão, a 13/10/2018, com o tema "Fluidoterapia de Ressuscitação no Doente Crítico"