

INFORMAÇÃO PESSOAL

Teresa Daniela de Sousa Simões



📍 Rua de Peneireiros, nº712
4890-571 Celorico de Basto (Portugal)

☎ +351 919 946 015

✉ teresa.d.simoes@gmail.com

PROFISSÃO

Enfermeira

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

18/02/2018 - presente

Enfermeira de Bloco Operatório

Fondation Ophtalmologique A. De Rothschild – Paris (França)

- Enfermeira circulante em oftalmologia, ORL e neurocirurgia;
- Enfermeira instrumentista em neurocirurgia;

29/01/2014–14/04/2017

Enfermeira de Cuidados Gerais

Santa de Misericórdia de Celorico de Basto - Unidade de Longa Duração e Manutenção São Bento de Arnoia, Celorico de Basto (Portugal)

- Co-Responsável pela Gestão da Medicação desde Fevereiro de 2014;
- Substituição da Enfermeira-Chefe;

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

29/09/2015

Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Comunitária

Escola Superior de Enfermagem do Porto, Porto (Portugal)

Média Final de Curso: 17 Valores

21/02/2013

Curso de Pós-Graduação em Enfermagem Avançada

Escola Superior de Enfermagem do Porto, Porto (Portugal)

Média Final de Curso: 17 Valores

21/07/2012

Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem do Porto, Porto (Portugal)

Média Final de Curso: 15 Valores (Menção Qualitativa de Bom)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Francês	C1	C1	C1	C1	B2
Espanhol	B1	B1	B1	B1	B1
Inglês	B1	B1	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de organização

- Capacidade de coordenar a equipa de enfermagem, adquirida no desempenho das funções de responsável de turno;
- Boa capacidade de organização, desenvolvida enquanto co-responsável pela gestão de medicação da ULDM onde desempenhei funções.

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Domínio do software Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™);
- Domínio de SPSS™ - Statistical Package for Social Sciences (adquirido em Ensinos Clínicos e em Unidades Curriculares no âmbito do Mestrado);
- Domínio de SAPE™ - Sistema de Apoio à Prática de Enfermagem (adquirido em Ensinos Clínicos);

Outras competências

- Capacidade de organização;
- Capacidade de aprendizagem e adaptação a novas situações;
- Espírito de equipa e bom relacionamento interpessoal;
- Capacidade de comunicação e argumentação;
- Sentido de responsabilidade;
- Capacidade de pensamento crítico/reflexivo;
- Assiduidade e Pontualidade.

Carta de Condução B1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

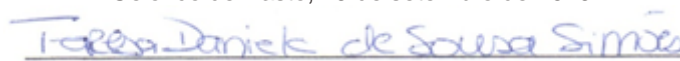
Cursos com relevância para a área de enfermagem

- Cateter Venoso Central Totalmente Implantado, no Hospital de Dia Adultos do Instituto Português De Oncologia do Porto, com um total de **11 horas**, concluído a 14/11/2017(Estágio);
- Prevenção e Tratamento de Feridas – 3ª Edição, através da empresa *Cursos em Saúde*, com um total de **25 horas**, concluído a 03/01/2017;
- Curso de Formação Profissional de Cuidados na Higiene, Conforto e Eliminação, através da empresa de formação *Vianasoft*, com um total de **50 horas**, concluído a 5 de dezembro de 2014;
- Curso APT Feridas Pratique e Aplique – Úlceras de Pressão, na sede da *APT Feridas*, no dia 4 de outubro de 2014;
- Curso de Formação Profissional de Intervenção na Dor Crónica, através da empresa de formação *Vianasoft*, com um total de **24 horas**, concluído a 18 de agosto de 2014;
- Curso de Formação Profissional de Feridas e Úlceras de Pressão, através da empresa de formação *Vianasoft*, com um total de **36 horas**, concluído a 30 de julho de 2014;
- Curso de Suporte Básico de Vida - Desfibrilhação Automática Externa, através do Departamento de Formação em Emergência Médica do INEM, concluído a 28 de novembro de 2013.

Formação em Serviço

- Risco de Quedas, na Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração e Manutenção de São Bento de Arnoia, no dia 15 de outubro de 2015;
- Posicionamentos, na Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração e Manutenção de São Bento de Arnoia, no dia 12 de novembro de 2014;
- Plano Individual de Intervenção, na Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração e Manutenção de São Bento de Arnoia, no dia 29 de agosto de 2014;
- Precauções de Isolamento: Normas e Procedimentos, na Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração e Manutenção de São Bento de Arnoia, no dia 4 de abril de 2014;
- Cuidados de Higiene e Conforto, na Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração e Manutenção de São Bento de Arnoia, no dia 4 de abril de 2014;

Celorico de Basto, 19 de setembro de 2019


(Teresa Daniela de Sousa Simões)