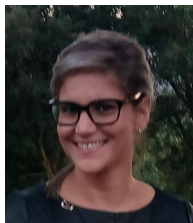


INFORMAÇÃO PESSOAL



Sofia da Conceição Antunes Val

📍 Rua José da cunha n 29 dto trás Real, Braga, 4700-277 Braga (Portugal)

📞 969323340 📠 253197771

✉ valsofia13@gmail.com

💬 Sofia da Conceição Antunes do Val

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2016–Presente

Bartender

Moteis Horly ,Lda, Braga (Portugal)

- Verificar o inventário,
- Preparação e entrega de pedidos,
- Recebimento de mercadorias.

2015–2016

Controladora

Altrics Portugal, Unipessoal, LDA
R 1A 2, 4730-460 VILA PRADO VERDE, BRAGA Braga (Portugal)

- cartões eletrónicos CMS para 01005, BGA e tradicionais
- Controle Digital, teste sonda
- depuração estático ou dinâmico
- Com robô revestimento isolante, pulverizado ou embebido
- revestimento de resina
- Participação na seleção de componentes
- Embalamento de mercadoria

Tipo de empresa ou setor de atividade Indústrias transformadoras

2014–2014

Operadora de Loja / Caixeira

Nomatural: NATURHOUSE, Braga (Portugal)

- Caixa
- Atendimento ao público
- Marcação de consultas

2014–2014

Vendedora

Sabores E Tradições Terras Da Nobrega, Ponte da Barca (Portugal)

- Venda e Distribuição de Queijos

2013–2014

Auxiliar Educativa Geral

EBI Monsenhor Elísio Araújo, Vila de Prado, Braga (Portugal)

2005–2013 Rececionista

Motéis Horly, Lda., Braga (Portugal)

Responsabilidades:

- Recepção a clientes

Principais Tarefas:

- Controlo de entrada (check-in) e saída (check- out) de clientes

- Recepção de Documentos

-Introdução de dados em sistema informático

- Atendimento telefónico

- Facturação a clientes

2001–2004 Barmaid e Assistente do Gerente (fim-de-semana)

Adágio café snack bar, Braga (Portugal)

-Atendimento aos clientes,

-Verificar o inventário,

-Preparação de pedidos,

-Recebimento de mercadorias,

- Fechamento da caixa registadora.

2001–2004 Estagiaria de Contabilidade e Gestão

Lopes e Pimenta, Lda., Vila Verde , Braga (Portugal)

- Organização da Facturação dos Clientes

- Arquivo

-Contabilidade organizada e não Organizada

2000–2000 -Ajudante de cozinha

Churrasqueira Pova Norte, Pova de Vazim (Portugal)

Executar tarefas de preparo de alimentos, conforme orientação do Cozinheiro, cuidando da higienização do local de trabalho, recebendo e armazenando gêneros Alimentícios.

Participar da preparação de bufês de saladas, corte de frios,Charcutaria e outros.

Fazer o cozimento de legumes, verduras e frutas.Preparar sobremesas, doces, lanches e saladas.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO**2011–2011 Suporte básico de Vida**

EpraLima- Escola Profissional do Alto Lima, Braga (Portugal)

2001–2004 Técnico de Contabilidade e Gestão

G.T.I - Gabinete de apoio Técnico ao Investimento, Braga (Portugal)

Nível 3 QRQ

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B2	A1	A1	A1
francês	B2	A2	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Espírito de equipa
- Boa capacidade de comunicação oral
- Boa capacidade de adaptação a ambientes multi-culturais
- Forte sentido de responsabilidade
-

Competências de organização

- Capacidade de liderança e de gestão de projectos e equipas
- Sentido de organização
- Aptidão e gosto por uma aprendizagem contínua
- Boa capacidade de resolução de problemas

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador básico	Utilizador avançado	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Vasta experiência com o sistema operativo Windows
- Domínio do software Office (Word, Excel, Access, PowerPoint)

Outras competências

- Escuteira do Agrupamento 855 - Atões Vila Verde
- Dadora de Sangue

Carta de Condução

B