



## Europass-Curriculum Vitae

### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)	<b>Isabel Carina Fernandes Martins Torres</b>		
Morada(s)	Rua Prof. Dr. Elísio de Moura 48 3º andar 4710 Braga		
Telefone(s)	Telemóvel:	963981806	
Correio(s) electrónico(s)	isabeltorres@live.com.pt		
Nacionalidade	Portuguesa		
Data de nascimento	02/12/1976		
Sexo	Feminino		

### Experiência profissional

Datas	• 01 de Setembro de 2007 até ao momento
Função ou cargo ocupado	Técnica Superior de Psicologia
Principais actividades e responsabilidades	Colaboração na decisão e construção do diagnóstico social dos indivíduos e famílias no que concerne à avaliação das competências psicológicas dos mesmos e nos efeitos que estas produzem no desempenho da vida pessoal, familiar, laboral e social; Colaboração na definição dos programas de inserção na perspectiva do reforço das capacidades psicológicas dos indivíduos e famílias e na mobilização dos seus recursos psico-emocionais; Negociação/planificação e organização de acções a nível individual ou de grupo nas situações de risco psicológico ou de distúrbio psicológico; Acompanhamento dos indivíduos e famílias no que concerne à situação de saúde física e psíquica; Organização e dinamização de actividades ao nível da educação parental, alcoolismo, motivação e auto-estima, do desenvolvimento de competências pessoais e sociais fundamentais ao desenvolvimento da autonomia pessoal e social.
Nome e morada do empregador	<u>Centro Social de Gagos Lugar da Igreja-Gagos 4890-341 Celorico de Basto</u>
Tipo de empresa ou sector	IPSS

Datas	<ul style="list-style-type: none"> <li>01 de Janeiro até ao momento</li> </ul>
Função ou cargo ocupado	Psicóloga
Principais actividades e responsabilidades	Avaliação Psicológica; Acompanhamento /intervenção psicológica
Nome e morada do empregador	<u>Clínica Sandra Santos      Mondim de Basto</u>
Datas	<ul style="list-style-type: none"> <li>01 de Dezembro de 2006 a 15 de Setembro de 2007</li> </ul>
Função ou cargo ocupado	<u>Profissional de RVCC (Reconhecimento, Validação de Competências)</u>
Principais actividades e responsabilidades	Acolher as pessoas e esclarecer sobre os objectivos, metodologia e funcionamento do processo de reconhecimento; Recolher os eventuais elementos de identificação necessários ao processo; Orientar o processo de acordo com o perfil do sujeito; Clarificar o pedido e esclarecer sobre os objectivos e a formalização de um contrato de intervenção; Apoiar a identificação, avaliação e reconhecimento de competências, através da exploração do percurso pessoal, profissional e social do sujeito; Adaptar, seleccionar e implementar técnicas e instrumentos do processo de reconhecimento; Dinamizar sessões colectivas e individuais de exploração do percurso pessoal do sujeito no sentido da identificação, avaliação e reconhecimento de competências; Apoiar e orientar as tarefas de construção activa e autónoma do dossier pessoal e profissional (Portefólio) e de procura de evidências / provas documentais; Orientar as pessoas no pedido de validação e acompanhar as sessões de júri de validação; Apoiar a identificação de oportunidades de aprendizagem e promover o encaminhamento para opções de formação; Dinamizar a avaliação da intervenção no processo de reconhecimento com a equipa de técnicos envolvidos no processo.
Nome e morada do empregador	<u>Centro de Novas Oportunidades - Qualidade Basto      Celorico de Basto</u>
Datas	<ul style="list-style-type: none"> <li>01 Setembro de 2004 a 31 de Julho de 2006</li> </ul>
Função ou cargo ocupado	Psicóloga
Principais actividades e responsabilidades	Avaliação Psicológica; Acompanhamento /intervenção psicológica
Nome e morada do empregador	<u>Clinicelorico      Celorico de Basto</u>
Datas	<ul style="list-style-type: none"> <li>01 de Junho de 2003 a 31 de Maio de 2004 (Data de finalização do Projecto)</li> </ul>
Função ou cargo ocupado	Psicóloga
Principais actividades e responsabilidades	Acompanhamento Psicológico; Estimular o potencial de desenvolvimento de cada criança, intervindo o mais precocemente possível; Promover a participação activa da família, para que a intervenção precoce fosse eficaz.
Nome e morada do empregador	<u>Câmara Municipal de Celorico de Basto</u>
Datas	<ul style="list-style-type: none"> <li>01 de Abril de 2003 a 01 de Janeiro de 2004</li> </ul>
Função ou cargo ocupado	Psicóloga
Principais actividades e responsabilidades	Avaliação Psicológica; Acompanhamento /intervenção psicológica
Nome e morada do empregador	<u>Psicoarco      Arco de Baúlhe</u>

## Formação Académica

Estabelecimento de Ensino	Instituto Superior da Maia
Curso	<b>Licenciatura em Psicologia</b>
Datas	Conclusão em 2002
Estabelecimento de Ensino	Instituto Superior da Maia
Curso	<b>Mestrado em Sexologia</b>
Datas	Conclusão em 2009

## Formação Contínua

Formação Profissional de Formação de profissionais na área da **Violência Doméstica**, em 15/12/2017 com a duração de 30:00 horas.

Participação na **II Tertúlia “Vida Ativa”**, uma acção promovida pelo CLDS+, Celorico+Social. Em parceria com a Cases- Cooperativa António Sérgio para a Economia Social. Esta acção decorreu no dia 25 de Maio de 2015.

Frequência da **Ação nº 0301100220040012014 do Curso de Formação Profissional de AAS/ RSI/ Inserção- Formação de Utilizadores** organizado pelo Instituto de Segurança Social. Decorreu em Braga, de 31 de Março a 4 de Abril de 2014.

Participação no **Workshop “Pobreza e Exclusão Social: Que realidades”**, no dia 17 de Outubro de 2014, no Auditório da Quinta do Prado, em Celorico de Basto, Organizado pela Câmara Municipal de Celorico de Basto.

Participação na ação de formação para técnicos, integrada no Projeto **“Saber viver em tempo de crise”**, promovido pela Deco em parceria com a Cáritas Portuguesa, que decorreu a 22 de Março de 2013, na Diocese de Braga.

Participação no **Seminário Internacional “Rendimento Social de Inserção: uma garantia de cidadania?” 27 e 28 de Novembro de 2013**, organizado pela EAPN Portugal/Rede Europeia Anti-Pobreza.

Participação **I Simpósio de intervenção Social da Póvoa de Varzim** que decorreu no dia 27 de Outubro de 2011. Teve a organização da associação de Solidariedade Social - A Beneficente.

Frequência do **Curso e-learning: Ligue-se à ASIP** que decorreu de Janeiro a Fevereiro de 2010. Instituto de Informática do Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social.

Participação no **Workshops de Educação Financeira** promovidos pela a ANJAF - Associação Nacional para a Acção Familiar e o Montepio e em colaboração com o Instituto de Segurança Social I.P, em Agosto 2010.

Participação na **VI Conferência Desenvolvimento Vocacional**. O evento, contou com o apoio do Centro de Investigação em Psicologia da Universidade do Minho e da Associação Portuguesa de Desenvolvimento da Carreira, decorreu nos dias 22 e 23 de Abril de 2010, no Campus de Gualtar, daquela Universidade, e visou a partilha de conhecimentos e a reflexão sobre as dimensões, os instrumentos e as práticas actuais de avaliação e de intervenção, no domínio da orientação e desenvolvimento da carreira, bem como divulgar e discutir investigação recente neste âmbito.

Participação no **II Simpósio Social Conhecer/Concertar/Intervir** acção promovida pelo Projecto Câmara Amiga – Câmara Municipal de Celorico de Basto, no 20 de Maio de 2010.

Frequência na acção **“Plano de Implementação das condições de recurso” –RSI** que decorreu no dia 07 de Setembro 2010, organizado pelo RSI- Rendimento Social de Inserção (Instituto da Segurança Social).

Participação na **Acção de Formação sobre a problemática do alcoolismo. 1º.- Alcoolismo: - Que estratégias para intervir para uma mudança de comportamentos ?** - A experiência do GAAS do Centro Social e Paroquial de Fragoso em Barcelos no dia 17 de Junho de 2010 na sede da Segurança Social em Braga.

**2º.- A experiência da Comunidade de Inserção Social de Esposende: o tratamento e a reabilitação de mulheres**, que decorreu no dia 23 de Junho de 2010 no CCD, organizado pelo Instituto da Segurança Social de Braga.

Participação no Encontro de Reflexão e debate /Pobresa e exclusão social, uma parceria entre a REAPN e o Centro Distrital de Braga da Segurança Social que teve como objectivo promover a reflexão e o debate em torno dos fenómenos e das políticas sociais no âmbito do combate à pobreza e exclusão social. Esta acção decorreu a 13 de Dezembro de 2010

Frequência da Acção de formação de Educação Parental – “O programa mais família – mais criança” Projecto Teia\_Trabalho, Empreendedorismo e Inclusão Activa e a Câmara Municipal de Amarante. 22,23 e 24 de Setembro de 2009 (20h).

Frequência na Acção de formação de **Educação Parental – “O programa mais família – mais criança”**.

Esta acção foi organizada pelo Município de Celorico de Basto , no âmbito do Projecto Reforçar a Inclusão que de 21 a 22 de Outubro e no dia 10 de Novembro 2009 (20h).

Participação no **Seminário BemMeQuer, MalMeQuer - A Realidade da Violência Doméstica** (27 de Novembro 2009) realizado no Cinema Teixeira de Pascoaes pela Câmara Municipal de Amarante e o projecto Teia.

Participação na acção **Intervenção Social Junto de Famílias** organizado pelo Centro Distrital da Segurança Social de Braga que decorreu nos dias 2 e 3 de Julho de 2009.

Participação no **Encontro Regional do Rendimento Social de Inserção**, subordinado ao tema **“Desafios: Incentivar a Prevenção”** 20 de Maio de 2008, organizado pela Comissão Nacional do Rendimento Social de Inserção

Frequência do **Curso de Formação de Práticas Integradas de Gestão de Recursos Humanos**. Organizado pelo CIDEF em 2003.

Participação na Conferência Internacional “Os Caminhos da Integração/Inclusão”.  
Organizada pelo Associação ELO SOCIAL em 2003.

Participação no Congresso sobre “Agressividade: das Causas às Soluções”.

Departamento de Psicologia e Comunicação, do Instituto Superior da Maia em 2001

Participação no “1.º Congresso Internacional de Psicologia da Saúde Ocupacional – Trabalho, Stress e Saúde: A Organização de Trabalho numa Economia Global”.Organizado pelo ISMAI- Instituto Superior da Maia em 2000

### Informação Adicional

Membro efectivo da Ordem Portuguesa de Psicólogos

**Cédula profissional n.º 8523.**

**Especialidade em Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações**, reconhecida pela Ordem dos Psicólogos em 27/07/2016.

**Especialidade em Psicologia Comunitária** reconhecida pela Ordem dos Psicólogos em 15/12/2016.

Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores em 2006.

Centro de Formação Qualidade de Basto , Celorico de Basto

### Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s) **Português**

Outra(s) língua(s) Inglês, Francês e Espanhol

### Aptidões e competências sociais

Através da comunicação interpessoal e da convivência e observação de pessoas quer em contextos formais (escola, trabalho), quer em contextos informais (convívios vários) fui adquirindo ao longo da vida determinadas competências e aptidões que me permitem expressar clara e objectivamente as minhas necessidades, interesses, opiniões e sentimentos.

Possuo facilidade de relacionamento interpessoal e de desenvolvimento de trabalho de equipa.

Sou comunicativa, assertiva e possuo facilidade de adaptação a novos contextos.

### Aptidões e competências de organização

Possuo sentido de organização e de gestão de pessoas. Competências desenvolvidas principalmente a nível profissional e durante o meu percurso académico, no estágio curricular.

Sou dinâmica, empenhada, interessada, organizada, dedicada (competências que apresentei em todas as funções profissionais que exerci).

**Aptidões e competências  
informáticas**

Domínio da Windows; Domínio na óptica do utilizador do Software Office (Word, Excel, Power Point; Microsoft Office Publisher;);  
Conhecimentos ao nível da internet.

**Outras aptidões e competências**

Desenvolvi projecto de investigação no âmbito da finalização da licenciatura, denominado "Hiperactividade - Estudo de Caso";  
Adquiri competências técnicas em contexto de trabalho na aplicação de testes psicológicos.  
Desenvolvi projecto de investigação da finalização do mestrado denominado "Sexualidade - Conhecimentos e atitudes face aos métodos contraceptivos";  
Co-participação em sessão de sensibilização sobre o Alcoolismo, Parentalidade positiva, Ansiedade, Depressão, Relaxamento entre outros, dirigida à comunidade de Celorico de Basto.  
Elaborei candidatura para Bolsa de actividades de Educação Extra- Escolar e respectivo programa /plano com objectivos, conteúdos e actividades, por mim a desenvolver.  
Programação de acções no âmbito das competências pessoais e parentais.

**Carta de condução**

Carta de condução de Categoria B.

Braga, 30 de Setembro de 2019

Isabel Carina Fernandes Martins Torres