




Ana Rita Rodrigues Ribeiro

Enfermeira de Cuidados Gerais

INFORMAÇÕES:

 935455412

 rita.rodrigues.ribeiro@hotmail.com


 Rua das Mimosas nº24 r/ch,
Sequeira – Braga


LÍNGUAS:


Português 

Inglês 

CONQUISTAS:

 Inserida no quadro de excelência pela Escola EB2 e 3 de Cabreiros, Braga

 Diploma de Mérito no Ensino Secundário, pela Escola Secundária Carlos Amarante, Braga

 Membro da ordem dos enfermeiros desde 12 de Julho de 2019, com cédula profissional número 94682

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho 2015 - 2019
Conclusão da Licenciatura a 3/07/2019 com a classificação final de 16 valores

Curso Científico Humanístico de Ciências e Tecnologias

Escola Secundária Carlos Amarante 2012-2015 | Classificação final de 16,3 valores.

EXPERIÊNCIA CURRICULAR

ESTÁGIO DE INTEGRAÇÃO À VIDA PROFISSIONAL, 18 valores

- Unidade de Saúde Familiar Tadim – Braga | Fev. a abr. de 2019
- Serviço de Medicina Interna, Ala C, Hospital de Braga | Abr. a jun. de 2019

ENSINOS CLÍNICOS

- **Enfermagem de Saúde Comunitária II**, 18 valores
Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados
Barcelos – Alheira | Nov. de 2018 a Jan. 2019
- **Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica**, 16 valores
Unidade São José, da Casa de Saúde do Bom Jesus em Braga | Abr. de 2018
- **Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica**, 15 valores
Serviço de Pediatria do Hospital de Braga | Mai. a Jun. 2018
- **Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica**, 16 valores
Serviço de Obstetrícia, Ala C do Hospital de Braga | Mar. 2018
- **Enfermagem de Saúde Comunitária I**, 17 valores
Unidade de Saúde Familiar Nós e Vós – Fafe | Mai. 2018
- **Enfermagem em Contexto Cirúrgico**, 16 valores
Serviço de Ortopedia, Ala C do Hospital de Braga | Abr. a Mai. 2017
- **Enfermagem em Contexto de Medicina**, 16 valores
Serviço de Oncologia/Nefrologia do Hospital de Braga | Fev. a Mar. 2017
Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Santo António, Barcelos | Jun. 2017
Lar Rainha Dona Leonor – Santa Casa da Misericórdia de Barcelos | Jun. 2017
- **Fundamentos de Enfermagem**, 15 valores
Unidade de Saúde Familiar Calécia, Barcelos | Mai. 2016
Serviço de Medicina Interna Ala E, Hospital de Braga | Jun. 2016

ENSINOS CLÍNICOS DE OPÇÃO

- **Intervenção Comunitária**, 18 valores
UCC Sol Invictus, Taipas, Guimarães | Nov. 2018
- **Oncologia e Cuidados Paliativos**, 19 valores
Hospital São João, no Porto | Fev. 2018

PARTICIPAÇÃO NO PROJETO TUTORIAS POR PARES NO ENSINO EM ENFERMAGEM – TutorParE

Braga, Abr. a Mai. 2019

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Hospedeira de Eventos

Caetano Auto

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

COMPETÊNCIAS DE COMUNICAÇÃO

- Boa capacidade de comunicação com indivíduos de diferentes faixas etárias e níveis de literacia, adquirida ao longo do percurso académico, e enquanto membro integrante do projeto TutorParE;
- Capacidade de estabelecer comunicação verbal e não verbal com o utente e família;
- Facilidade no estabelecimento de relações interpessoais;
- Capacidade de comunicar assertivamente a informação relevante, correta e compreensível, sobre o estado de saúde do indivíduo e família;

COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

- Priorização e gestão eficaz dos cuidados prestados;
- Gestão eficaz do tempo;

COMPETÊNCIAS RELACIONADAS COM O TRABALHO

- Capacidade para concretizar todas as etapas do processo de enfermagem;
- Exercício profissional seguro e responsável;
- Juízo crítico;
- Recetividade perante a crítica;
- Espírito de iniciativa;
- Disposição para aprender e evoluir;
- Boa capacidade para trabalhar em equipa;
- Capacidade de adaptação e de integração a diferentes meios e contextos;

COMPETÊNCIAS DIGITAIS

- Bom domínio de Software Office (Word e PowerPoint), internet, plataforma Glintt

ATIVIDADES E FORMAÇÕES

- **Congresso Internacional de Saúde Mental e Psiquiatria: Evidência e Práticas na Promoção do Recovery**
Braga | Mar. 2019
- **“Novas orientações em Saúde Materna e Divulgação da iniciativa ACES Amigo dos Bebés”**
Taipas | Nov.2018
- **Workshop de Biodanza**
AEESECG, Braga | Nov.2018
- **XIII Jornadas de Enfermagem, subordinadas ao tema “Enfermagem em Contexto Militar”**
Braga | Out. 2017
- **10º Congresso Nacional de Enfermagem Oncológica: Inovação e Multidisciplinaridade: Garantia da Qualidade de Cuidados em Oncologia”**
Braga | Abr. 2017
- **XII Jornadas de Enfermagem, subordinadas ao tema “Reabilitação, Ação e Inovação”**
Braga | Nov. 2016
- **Seminário “Experiências de doença mental: doentes, famílias e serviços”**
Braga | Out. 2016
- **XI Jornadas de Enfermagem, subordinadas ao tema “Trauma e Emergência”**
Braga | Nov. 2015