

## INFORMAÇÃO PESSOAL

## Ana Rita Sousa Costa

 Rua das Quintas, nº145, 4730-490 Braga (Portugal)

 912858086

 ritita1096@hotmail.com

**Sexo** Feminino | **Data de nascimento** 10/12/1996 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE  
SE CANDIDATA

## Enfermeira

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2015–2019

## Licenciatura em Enfermagem

CESPU- Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Classificação: 14 valores

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

13/05/2019–19/07/2019

## Estagiária

Unidade de Saúde Familiar de Ribeirão, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

**Ensino Clínico: "Enfermagem na Comunidade"**

25/03/2019–10/05/2019

## Estagiária

Centro Hospitalar do Médio Ave- Unidade de Vila Nova de Famalicão, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

**Ensino Clínico em Unidades Especializadas - Unidade de Pediatria**

17/02/2019–22/03/2019

## Estagiária

Casa de Saúde do Bom Jesus, Braga (Portugal)

**Ensino Clínico Saúde Mental**

19/11/2018–17/02/2019

## Estagiária

Hospital de Braga, Braga (Portugal)

**Ensino Clínico de Opção: Serviço de Urgência**

22/01/2018–20/04/2018

## Estagiária

Hospital de Santa Maria Maior, Barcelos (Portugal)

**Ensino Clínico: " Cuidar da Pessoa Submetida a Intervenção Cirúrgica"**

02/05/2017–21/07/2017

## Estagiária

Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim- Vila do Conde, Vila do Conde (Portugal)

**Ensino Clínico: " Cuidar a Pessoa com Patologia Médica"**

**Unidade de Vila do Conde - Medicina Mulheres**

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação

Competências relacionadas com o trabalho

Facilidade nas relações interpessoais e trabalho em equipa. Autonomia, responsabilidade e proatividade.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Carta de Condução

B