

Vânia Patrícia Lima Magalhães

Rua do Aleixo, Cond. Douro Villa, 143, Bb 4.4
4150-043 Lordelo do Ouro (Porto)

Exmo. Sr. Dr. João Porfírio Oliveira,

Presidente do Conselho de Administração do Hospital de Braga

e

Exma. Sr. Dra. Mafalda Noronha,

Diretora da Unidade de Nutrição e Alimentação do Hospital de Braga

Porto, 30 de setembro de 2019

Assunto: Candidatura espontânea (Nutricionista)

Sou licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (2013) e mestre em Ciências do Consumo e Nutrição pela mesma Faculdade (2017). Tenho vindo a desenvolver o meu trabalho na área da Investigação em Nutrição e Saúde Pública, estando neste momento a iniciar o Programa Doutoral em Saúde Pública na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, usufruindo de uma bolsa de doutoramento da Fundação para a Ciência e Tecnologia. Contudo, a área clínica é a que mais me fascina e a que mais me realiza profissionalmente. Desde 2017 que concilio este trabalho a tempo inteiro na investigação com um trabalho na área clínica e restauração coletiva a tempo parcial na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados. Há pouco mais do que meio ano, com o objetivo de orientar a minha vida profissional para a área hospitalar, iniciei ainda um estágio voluntário também a tempo parcial no Centro Hospitalar e Universitário do Porto. Escolhi este hospital pelo enorme prestígio que tem e, também por ser o mais próximo do local onde trabalho a tempo inteiro facilitando a dinâmica diária. Tem sido uma experiência deveras enriquecedora que me tem permitido contactar com uma grande diversidade de patologias: desnutrição, obesidade, doenças gastrointestinais, neoplásicas, entre outras. Acrescentei muito aos meus conhecimentos, particularmente no que confere ao suporte nutricional artificial. A integração num projeto que pretende avaliar o desperdício alimentar permitiu-me ainda aprofundar competências na área da alimentação hospitalar.

Considero-me uma profissional responsável, dinâmica, dedicada ao trabalho, auto-exigente e bem relacionada com os colegas. Julgo cumprir com as competências técnicas necessárias à função de nutricionista hospitalar. Tenho experiência quer em contexto de internamento quer de consulta externa. Conheço bem as ferramentas de avaliação do risco nutricional, os protocolos de avaliação do estado nutricional e as estratégias de intervenção nutricional. Além disso, tenho uma componente científica relevante aliada à capacidade de trabalhar em equipa, dado o meu envolvimento prévio em projetos de investigação. Na expectativa de que o meu percurso profissional e o meu perfil pessoal vão de encontro às Vossas necessidades, demonstro a minha disponibilidade para uma futura entrevista. Mais informo que, apesar de atualmente ter uma situação profissional ativa, manifesto disponibilidade imediata pois é claramente este o trabalho que pretendo desenvolver no futuro!

Subscrevo-me com a máxima consideração.

Atentamente,

Vânia Magalhães

INFORMAÇÃO PESSOAL

VÂNIA PATRÍCIA LIMA MAGALHÃES

📍 Rua do Aleixo, Cond. Douro Villa, 143, Bb 4.4
4150-043 Lordelo do Ouro (Porto)
☎ +351 915529121 | 📅 DN: 6 Out 1990
✉ vaniaplmagalhaes@hotmail.com



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

29 junho 2015
a atualmente

INSTITUTO SAÚDE PÚBLICA DA UNIVERSIDADE DO PORTO FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

- Membro do Grupo de Investigação em Epidemiologia da Nutrição e da Obesidade.
- Membro da Comissão Científica: leitura e comentários de artigos científicos antes de serem submetidos a publicação.
- Coorientação de estágios profissionais à Ordem dos Nutricionistas.
- Apoio metodológico/formação/trabalho de campo a projetos de intervenção em saúde não inseridos em contratos/bolsas próprias:
 - Parceiro ACes Porto Oriental: Programa SWEET-FOOTBALL - *walking football* para pessoas com diabetes;
 - Parceiro ACes Porto Ocidental: Programa MIND - Implementação de intervenções não-farmacológicas na prevenção do declínio cognitivo.

1 novembro 2018
a atualmente

BOLSEIRA DE INVESTIGAÇÃO NO PROJETO UPPER “CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS, PERFIL NUTRICIONAL E OBESIDADE EM PORTUGAL”

- Gestão e organização da base de dados.
- Aplicação da classificação NOVA à lista de alimentos resultante do projeto Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física.

1 novembro 2016
31 outubro 2018

BOLSEIRA DE INVESTIGAÇÃO NO PROJETO EPITEEN “UMA ABORDAGEM À OBESIDADE METABOLICAMENTE SAUDÁVEL: DA INFLAMAÇÃO AO PERFIL DE RISCO CARDIOVASCULAR”

- Gestão da equipa de trabalho de campo.
- Colaboração no desenvolvimento de materiais relativos às atividades de trabalho de campo: consentimentos informados, convocatórias, questionários e manual de procedimentos.
- Apoio ao recrutamento dos participantes através de contactos telefónicos, envio de e-mails e de cartas de convocatória.
- Realização de avaliações, nomeadamente aplicação de questionários (caraterísticas sociodemográficas, cuidados de saúde, história familiar de doença, hábitos e atividades, e alimentação - PREDIMED) bem como realização de avaliações antropométricas (peso e composição corporal, estatura, perímetros do braço, cintura, anca e coxa) e medições da pressão arterial.
- Preparação dos relatórios finais de avaliação, incluindo os resultados da avaliação antropométrica, das análises sanguíneas e da densitometria óssea por absorção de raio-X de dupla energia (DXA).
- Gestão e organização de bases de dados, particularmente a elaboração de dicionários de variáveis e o desenvolvimento de ferramentas de trabalho em Access®.
- Correção de bases de dados, nomeadamente de questionários de frequência alimentar aplicados em outros momentos da coorte.
- Apoio a candidaturas de financiamento de projetos FCT no âmbito da coorte.

29 junho 2015
a 31 outubro 2016

COORDENADORA DA REGIÃO CENTRO NO INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

- Gestão da equipa de bolsiros no trabalho de campo e da equipa de recrutamento dos participantes.
- Realização de formações aos entrevistadores (métodos de recolha de informação sobre consumo/ingestão alimentar/nutricional, antropometria, etc.).
- Contacto com as Unidades Funcionais de Saúde, Agrupamentos de Centros de Saúde e Administração Regional de Saúde.
- Preparação de materiais (consentimentos informados, questionários, manual de procedimentos, etc.).
- Realização de entrevistas, sempre que necessário.
- Apoio à codificação de informação sobre consumo alimentar.
- Correção e análise de bases de dados.
- Apoio na elaboração de relatórios de execução física referentes à progressão do projeto.

16 maio 2017
a atualmente

CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE S. MARTINHO DE MEDELO (IPSS) NUTRICIONISTA NA UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS DE MÉDIA E LONGA DURAÇÃO E NO LAR RESIDENCIAL DE S. JOSÉ

Nutrição clínica:

- Identificação do risco nutricional e avaliação do estado nutricional.
- Intervenção alimentar/recorrendo a suporte nutricional artificial em internamento.

	<ul style="list-style-type: none"> Integração em equipas multidisciplinares, envolvendo médicos, enfermeiros, terapeutas, e outros técnicos. Alimentação coletiva: Reestruturação do manual de dietas existente. Desenvolvimento de ementas para doentes e colaboradores. Auditorias às instalações e às refeições servidas. Apoio à realização de encomendas de alimentos e de produtos de nutrição entérica industrial.
11 fevereiro 2019 a atualmente	CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DO PORTO NUTRICIONISTA – ESTÁGIO INDIVIDUAL E VOLUNTÁRIO <ul style="list-style-type: none"> Intervenção alimentar e/ou nutricional recorrendo a suporte nutricional artificial em contexto de consulta externa (motivos mais frequentes: obesidade, diabetes com contagem de hidratos de carbono, patologia gastrointestinal e desnutrição) e de internamento (em particular, dando apoio ao Serviço de Cirurgia Geral (Digestivos - incluindo cirurgia bariátrica) e Gastroenterologia). Avaliação do estado nutricional por aplicação de questionário (PG-SGA) e bioimpedância. Estudo do desperdício alimentar das refeições hospitalares.
2 janeiro 2019 a atualmente	SPEEDSTATISTICS <ul style="list-style-type: none"> Consultoria em análise estatística e descrição dos resultados de trabalhos de investigação médicos. Formação em análise estatística dirigida a profissionais de saúde (médicos de Medicina Geral e Familiar da ARS Lisboa). Desenho de um ensaio randomizado de intervenção nos centros de saúde, dirigido a diabéticos.
30 novembro 2015 a atualmente	SONAE – MODELO E CONTINENTE HIPERMERCADOS S.A. NUTRICIONISTA <ul style="list-style-type: none"> Cálculo do valor energético e nutricional das receitas dos livros de receitas Yämmi. Identificação dos alergénios presentes em cada receita. Criação de opções para otimização nutricional das receitas.
8 abril 2014 a 20 mai 2019	TRABALHADORA INDEPENDENTE NA ÁREA CLÍNICA NUTRICIONISTA <ul style="list-style-type: none"> Realização de consultas – obesidade, dislipidemia, doença cardiovascular, anorexia/bulimia nervosa, vegetarianismo, desnutrição, entre outros (n~2500) – inclui 1 caso de desnutrição seguido no domicílio.
24 novembro 2014 a 20 abril 2015	SONAE – MODELO E CONTINENTE HIPERMERCADOS S.A. NUTRICIONISTA (MOVIMENTO HIPER SAUDÁVEL E EQUIPA DE DESENHO DE PRODUTO) <ul style="list-style-type: none"> Funções semelhantes às descritas no estágio curricular, acrescidas de: Desenvolvimento de novos produtos, tendo por base, recomendações nutricionais, tendências de consumo, público-alvo, estratégias e políticas empresariais. Contacto com a equipa multidisciplinar (Eng. Alimentares e Agrónomos). Apoio técnico e científico ao departamento de marketing no que respeita ao suporte de campanhas de lançamento e promoção de produtos, fundamentando as alegações nutricionais e o seu enquadramento legislativo. Aplicação da legislação em vigor à rotulagem dos produtos.
11 novembro 2013 a 16 maio 2014	UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ALTO MINHO, EPE. Estágio de acesso à Ordem dos Nutricionistas (Aprovada com distinção) NUTRICIONISTA <ul style="list-style-type: none"> Realização de consulta externa (adultos e pediátrica). Realização de consulta de internamento nas várias especialidades médicas. Aplicação e interpretação de métodos de recolha de informação acerca da ingestão alimentar, do estado nutricional, do balanço energético e da composição corporal. Avaliação do estado nutricional, determinação das necessidades nutricionais e prescrição do plano alimentar/nutricional adequado. Integração em equipas multidisciplinares de apoio nutricional. Planeamento de ementas e otimização da relação custo/qualidade das refeições.
13 fevereiro 2013 a 05 julho 2013	SONAE – MODELO E CONTINENTE HIPERMERCADOS, S.A. Estágio curricular (20 valores) NUTRICIONISTA (MOVIMENTO HIPER SAUDÁVEL) <ul style="list-style-type: none"> Participação no planeamento, implementação, gestão e avaliação de programas de intervenção comunitária na área da alimentação/nutrição. Comunicação de forma eficaz e promoção de ações de educação apropriadas à população em geral e/ou a grupos específicos. Realização de rastreios. Realização de aconselhamento alimentar. <i>Nutritional Personal Shopper</i> – acompanhamento dos clientes durante as compras.

- Esclarecimento sobre géneros alimentícios destinados a uma alimentação especial.
- Preparação e realização de ações de sensibilização/formação.
- Dinamização do site e elaboração de outros materiais.
- Investigação na área das Ciências da Nutrição e da Alimentação: Realização de um trabalho de investigação sobre o efeito das ações de educação alimentar, no consumo e no conhecimento sobre fruta e hortícolas, em crianças em idade escolar.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

setembro 2019
a setembro 2021 (previsto)

Programa Doutoral em Saúde Pública

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

The role of xenobiotics from processed foods on adiposity and metabolic health outcomes

setembro 2016
a dezembro 2018

Mestrado em Ciências do Consumo e Nutrição (19 valores, 20 valores na dissertação)

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

Faculdade de Ciências da Universidade do Porto

Energy intake misreport: prevalence, determinants and methodological issues

setembro 2009
a setembro 2013

Licenciatura em Ciências da Nutrição (16 valores, 20 valores no trabalho de investigação)

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Outras línguas

Inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
B2	B2	B1	B1	B1

Competências de comunicação
e organização

Capacidade de trabalho em equipa.
Facilidade de comunicação e sentido crítico.
Espírito de iniciativa e de inovação.
Sentido de organização e de adaptação a novos contextos.
Capacidade de gestão de tempo, projetos e equipas.

Competências informáticas

Forte experiência no sistema operativo Windows® e MacOS®.
Conhecimento avançado do Microsoft Office® (*Word, Excel, PowerPoint, Access*).
Domínio do software estatístico SPSS® e conhecimentos básicos em R®.
Conhecimento em ORACLE® e JAVA®.
Domínio dos softwares SClinico (incluindo perfil do nutricionista), SAM e Gestcare.

COMUNICAÇÕES ORAIS

março 2020
submetido

Ultra-processed food consumption in Portugal: regional disparities and sociodemographic factors

World Public Health Nutrition Congress 2020 (Austrália)

Vânia Magalhães, Milena Moraes, Daniela Correia, Renata Miranda, Fernanda Rauber, Renata Levy, Cristina Santos, Claudia Afonso, Bruno Oliveira, Duarte Torres, Carla Lopes, Sara Rodrigues

março 2020
submetido

Ultra-processed foods consumption and quality of diet in Portugal

World Public Health Nutrition Congress 2020 (Austrália)

Renata Miranda, Fernanda Rauber, Vânia Magalhães, Milena Moraes, Daniela Correia, Cristina Santos, Claudia Afonso, Bruno Oliveira, Duarte Torres, Carla Lopes, Sara Rodrigues, Renata Levy

novembro 2019
submetido

Composição corporal de doentes obesos submetidos a Bypass Gástrico Alto – Evolução ao longo de 12 meses

Vânia Magalhães, Alice Lopes, Fernando Pichel

Congresso da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

novembro 2019
submetido

O ângulo de fase pré-cirurgia bariátrica como preditor da perda ponderal 3 anos depois da intervenção

Vânia Magalhães, Alice Lopes, Fernando Pichel

Congresso da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

novembro 2019
submetido

Adesão à dieta mediterrânica e obesidade metabolicamente saudável

Vânia Magalhães, Elisabete Ramos, Carla Lopes, Joana Araújo

Congresso da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

- 16 maio 2019** Impacto da radioterapia no estado nutricional dos doentes
IX Jornadas de Radioterapia da Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto
- 1 abril 2019** Evolução do estado nutricional dos utentes desnutridos à admissão numa Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração e Manutenção
Vânia Magalhães, Dora Carvalho
XXI Congresso Anual da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica / VI Congresso Internacional de Cuidados Intensivos / XVI Congresso do Arco Iberoatlântico
- 26 maio 2018** Dietary intake misreport and its association with specific food groups
Vânia Magalhães, Sofia Vilela, Daniela Correia, Duarte Torres, Carla Lopes
XVIII Congresso de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa de Nutrição (3.º Prémio)
- 4 maio 2017** Estimativa de sub- e sobre-declaração da ingestão energética total: Prevalência e determinantes no IAN-AF 2015-2016
Vânia Magalhães, Milton Severo, Duarte Torres, Carla Lopes
XVI Congresso da Associação Portuguesa de Nutricionistas
- 4 abril 2017** Consumo de açúcar em Portugal – Dados do Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física
XXVII Semana da Nutrição (FCNAUP)
- 19 maio 2016** Como evoluem e se agregam os comportamentos alimentares e de atividade física na infância?
Vânia Magalhães, Sofia Vilela, Andreia Oliveira, Carla Lopes
XV Congresso da Associação Portuguesa de Nutricionistas
- 12 março 2016** Como ajudar o doente a efetuar escolhas alimentares saudáveis
XXII Curso Pós Graduado de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar S. João
- 28 setembro 2015** A alimentação do futebolista
Futebol Clube de Vilarinho
- 14 outubro 2014** A importância da alimentação
Escola EB1 Silveiros (Barcelos)
- 15 outubro 2013** Sessões de educação alimentar sobre fruta e hortícolas: relação com o consumo e com o conhecimento, por crianças em idade escolar
Vânia Magalhães, Rui Póinhos, Bela Franchini
X Congresso da Sociedade Portuguesa das Ciências da Nutrição e Alimentação

POSTERS

- 16 maio 2019** A relação da dieta mediterrânica com a composição corporal, o perfil lipídico e o metabolismo da glicose em adultos jovens
Vânia Magalhães, Elisabete Ramos
XVIII Congresso de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa de Nutrição
- 16 maio 2019** Avaliação da adesão à dieta mediterrânica: qual o desempenho dos componentes do índice PREDIMED?
Vânia Magalhães, Elisabete Ramos
XVIII Congresso de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa de Nutrição
- 3 abril 2019** Evolução do estado nutricional dos utentes desnutridos à admissão numa Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração e Manutenção
Vânia Magalhães, Dora Carvalho
IV Congresso Nacional Cuidados Continuados Integrados (2.º Prémio)
- 7 setembro 2017** Estimativa de sub- e sobre-declaração da ingestão energética total: efeito de medições antropométricas objetivas vs. auto-reportadas – IAN-AF 2015-2016
Vânia Magalhães, Milton Severo, Duarte Torres, Carla Lopes
XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología / XII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia
- 19 maio 2016** Consumo de fruta e produtos hortícolas e de alimentos de elevada densidade energética entre os 4 e os 7 anos
Marta Costa, Sofia Vilela, Vânia Magalhães, Andreia Oliveira, Carla Lopes
XV Congresso da Associação Portuguesa de Nutricionistas (3.º Prémio)

RESUMOS PUBLICADOS EM REVISTAS CIENTÍFICAS

Magalhães V, Ramos E. Avaliação da adesão à dieta mediterrânica: qual o desempenho dos componentes do índice PREDIMED? *Acta Portuguesa de Nutrição*, Vol. 17 pp. 99, 2019.

Magalhães V, Ramos E. A relação da dieta mediterrânica com a composição corporal, o perfil lipídico e o metabolismo da glicose em adultos jovens. *Acta Portuguesa de Nutrição*, Vol. 17 pp. 67, 2019.

Magalhães V, Vilela S, Correia D, Torres D, Lopes C. Dietary intake misreport and its association with specific food groups. *Acta Portuguesa de Nutrição*, Vol. 17 pp. 49, 2019.

Magalhães V, Severo M, Torres D, Lopes C. Estimativa de sub- e sobre-declaração da ingestão energética total: efeito de medições antropométricas objetivas vs. auto-reportadas – IAN-AF 2015-2016. *Gaceta Sanitaria*, Vol. 31 pp. 137, 2017.

Magalhães V, Severo M, Torres D, Lopes C. Estimativa de sub- e sobre-declaração da ingestão energética total: Prevalência e determinantes no IAN-AF 2015-2016. *Acta Portuguesa de Nutrição*, Vol. 9 pp. 37, 2017.

Magalhães V. Como ajudar o doente a efetuar escolhas alimentares saudáveis. *Porto Biomedical Journal*, Vol. 1 pp. 63, 2016.

Costa M, Vilela S, Magalhães V, Oliveira A, Lopes C. Consumo de fruta e produtos hortícolas e de alimentos de elevada densidade energética entre os 4 e os 7 anos. *Acta Portuguesa de Nutrição*, Vol. 5 pp. 55, 2016.

Magalhães V, Vilela S, Oliveira A, Lopes C. Como evoluem e se agregam os comportamentos alimentares e de atividade física na infância? *Acta Portuguesa de Nutrição*, Vol. 5 pp. 38, 2016.

Magalhães V, Carola L, Poínhos R, Franchini. Sessões de educação alimentar sobre fruta e hortícolas: relação com o consumo e com o conhecimento, por crianças em idade escolar. *Alimentação Humana, Revista SPCNA*, Vol. 19, pp. 8, 2013.

ARTIGOS CIENTÍFICOS

Publicado 2019, Vol. 16, p 48-51
Acta Portuguesa de Nutrição

Energy intake misreport: what we know?
Vânia Magalhães, Duarte Torres, Carla Lopes

Publicado (aguarda paginação)
Public Health Nutrition

Characterizing energy intake misreport and its effects on intake estimations, in the Portuguese adult population
Vânia Magalhães, Milton Severo, Duarte Torres, Elisabete Ramos, Carla Lopes

Submetido a publicação
Nutrition Journal

Energy intake misreport: how different methods affect its classification and nutrient intake estimations
Vânia Magalhães, Milton Severo, Duarte Torres, Elisabete Ramos, Carla Lopes

Submetido a publicação
American Journal of Clinical Nutrition

Validation of the new Software eAT24 to measure food intake in the Portuguese population
Ana Goios, Milton Severo, Amanda Lloyd, Vânia Magalhães, Carla Lopes, Duarte Torres

OUTROS TRABALHOS CIENTÍFICOS

Lopes C, Torres D, Oliveira A, Severo M, Alarcão V, Guiomar S, Mota J, Teixeira P, Rodrigues S, Lobato L, Magalhães V, Correia D, Carvalho C, Pizarro A, Marques A, Vilela S, Oliveira L, Nicola P, Soares S, Ramos E. Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física, IAN-AF 2015-2016: Relatório de resultados. Universidade do Porto, 2017. ISBN: 978-989-746-181-1. Disponível em: www.ian-af.up.pt.

Lopes C, Torres D, Oliveira A, Severo M, Alarcão V, Guiomar S, Mota J, Teixeira P, Rodrigues S, Lobato L, Magalhães V, Correia D, Carvalho C, Pizarro A, Marques A, Vilela S, Oliveira L, Nicola P, Soares S, Ramos E. National Food, Nutrition, and Physical Activity Survey of the Portuguese General Population, IAN-AF 2015-2016: Summary of Results, 2018. ISBN: 978-989-746-202-3. Available at: www.ian-af.up.pt

ENVOLVIMENTO NOUTROS PORJETOS

Desde abril 2019
até ao presente

INSTAM | Intervenção Nutricional e Sucesso Terapêutico no Alto Minho - Projeto que inclui a implementação do Rastreio Nutricional: NRS-2002 (Despacho n.º 6634/2018, publicado no Diário da República n.º 129/2018, Série II de 2018-07-06).

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Curso de Primeiros Socorros
Carta de condução – categoria B

ACTIVIDADES COM PARTICIPAÇÃO PASSIVA

20 set 2019	Seminário “Ética, Nutrição e Saúde” – Ordem dos Nutricionistas
8 jul 2019	Seminário “Serviços de Nutrição nos Serviços de Saúde” – Ordem dos Nutricionistas
17 mai 2019	XVIII Congresso de Nutrição e Alimentação – APN
11 abr 2019	<i>Workshop</i> How To Get Your Article Published - ELSEVIER
1 mar 2019	II Jornadas do Serviço de Nutrição e Alimentação do Centro Hospitalar Universitário do Porto - “Nutrir ao Envelhecer” – CHP
16 jan 2019	7º Encontro de Doutorandos da FMUP – FMUP
4 dez 2018	1º Seminário da Acta Portuguesa de Nutrição – ISPUP
17 out 2018	10º Simpósio de Metabolismo, Imunometabolismo – FMUP
22 jun 2018	Ciclo de Seminários em Nutrição Clínica: “Serviços de Nutrição no SNS – Caminhos para o futuro” (Ordem dos Nutricionistas)
19 mai 2018	II Congresso de Nutrição “Da criança ao idoso... Para uma vida mais saudável” – CAMPE
12 abr 2018	XVI Mostra da UP – representação ISPUP
11 abr 2018	Jornadas da Comissão de Ética da Universidade do Porto “Primeiro a ética, depois o código”
8 nov 2017	Jornadas da Comissão de Ética da Universidade do Porto “Bioética, consumo e políticas alimentares”
16 set a 14 out 2017	Curso de Alergia Alimentar na Restauração – FCNAUP + FMUP
8 set 2017	XXXV Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología / XII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia
4 e 5 mai 2017	XVI Congresso de Nutrição e Alimentação – APN
21 fev 2017	Sessão Pública de encerramento do projeto “PEN-3S”
22 nov 2016	Curso de Avançado Bioestatística e suas aplicações em investigação clínica e epidemiológica – ISPUP
19 set a 4 out 2016	Curso de Introdução à Bioestatística e suas aplicações em investigação clínica e epidemiológica – ISPUP
1 out 2016	Seminário de mitos em nutrição desportiva e clínica – WellX ProSchool
28 set 2016	Conferência do projeto “Nutrition UP 65” – FCNAUP
2 e 3 set 2016	Certificação DNAlife – DNAlife
jun 2016	Especialização Nutricoaching – Instituto Nutricoaching Joana Carvalho Costa
31 mai 2016	Aromaterapia para o Verão – UFP
19 e 20 mai 2016	XV Congresso de Nutrição e Alimentação – APN
30 mar 2016	Seminário “Iodo&Saúde” – FMUP
30 jan 2016	Sessão clínica “Tratamento Cirúrgico da Obesidade Mórbida e Doenças Metabólicas” – Trofa Saúde
4 out 2015	Curso Intensivo de Nutrição Clínica – ALNUTRI
17 e 18 jun 2015	Formação “Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física” – FMUP
5 jun 2015	Seminário “Nutrição em Cuidados Paliativos” – Ordem dos Nutricionistas
22 e 23 mai 2014	XIII Congresso de Nutrição e Alimentação – APN
3 e 4 fev 2014	I Congresso Internacional de Cuidados Intensivos e Unidades Intermédias do CHP – APNEP

17 a 21 fev 2014	5ª Edição dos Seminários de Ética e Deontologia – Ordem dos Nutricionistas
16 mai 2014	Fórum de empregabilidade – Ordem dos Nutricionistas
28 e 29 abr 2014	XVI Congresso Anual da APNEP – APNEP
6 dez 2014	Seminário “Interação Alimento-medicamento” – Ordem dos Nutricionistas
13 jan 2014	V Curso do GNA “Suporte Nutricional: o que aprendemos em 2013” – CHP
15 e 16 out 2013	X Congresso da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição – SPCNA
27 mai 2013	III Olimpíadas da Nutrição e do Desporto – AEFCNAUP
16 e 17 mai 2013	XII Congresso de Nutrição e Alimentação – APN
29 abr 2013	Tertúlia de Fitoterapia – ANEN
19 abr a 8 mai 2013	Curso “Competências em pesquisa e gestão de referências bibliográficas em Ciências da Nutrição” – FCNAUP
18 abr 2013	Workshop “Refeições sem glúten” – AEFCNAUP
17 e 18 abr 2013	XXIII Congresso da Semana da Nutrição – AEFCNAUP
16 mar 2013	XI Mostra da UP
2 mar 2013	Workshop “Doença Cardiovascular em idade pediátrica” – SPESE
21 fev 2013	Curso “Qualidade, Segurança, Eficácia e a gama BioAtivo” – Pharma Nord
4 fev 13 a 7 fev 2013	Curso de Iniciação ao SPSS – FLUP
7 dez 2012	Seminário de empreendedorismo e empregabilidade – AEFCNAUP
5 dez 2012	10º Hospital dos Pequeninos – CHSJ
15 out a 5 dez 2012	Certificado de Competências Pedagógicas – Ciência e Letras
30 nov 2012	Conferência “Alimentação e desnutrição hospitalar” – CHP
29 nov 2012	Ciclos de conferências em Nutrição Clínica – CHSJ, FMUP
15 nov 2012	Workshop de Marketing Pessoal “Diferencia-te” – Asuasecretária
23 out 2012	“I Jornadas da Gastronomia – Dieta Mediterrânica” – AEFCNAUP
19 out 2012	Hospital dos Pequeninos – CHP
16 e 17 out 2012	Nono Congresso da SPCNA – SPCNA
27 set 2012	HabEat second stakeholder workshop – FMUP/CIM
1 jul 2012	Workshop “Compras conscientes” – Movimento Hiper Saudável
26 abr 2012	Workshop “Casca e companhia” – AEFCNAUP
18 e 19 abr 2012	XXII Congresso da Semana da Nutrição – AEFCNAUP
21 abr 2012	Workshop “Finger Food” (Dia com o nutricionista) – Yoonic + FCNAUP
23 mar 2012	X Mostra da UP
13 mar 2012	V Semana da Saúde e do Desporto – FAP/FADEUP
19 out 2011	Workshop “Ervas e especiarias” – APN
19 out 2011	9º Hospital dos Pequeninos – CHSJ
16 mai 2011	Webinar “Alimentação, obesidade e asma” – FCNAUP
13 e 14 abr 2011	XXI Congresso da Semana da Nutrição – AEFCNAUP
13 abr 2011	Workshop “Doença de Crohn e celíaca” – AEFCNAUP
30 mar 2011	Atividade “Dia com nutricionista” – AEFCNAUP
6 e 7 abr 2010	XX Congresso da Semana da Nutrição – AEFCNAUP

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Curso de Primeiros Socorros
Carta de condução – categoria B