

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Diana Raquel Araújo Ribeiro

📍 Rua Afonso Palmeira nº20 , 1º dto, S.victor. 4715-278, S.Victor – Braga.

☎ 253613278 📠 932782575

✉ [diana\\_raquel@hotmail.com](mailto:diana_raquel@hotmail.com)

Sexo Feminino | Data de nascimento 17/05/1993 | Nacionalidade Portuguesa

## PROFISSÃO PRETENDIDA

## Enfermeira

(Cédula profissional em anexo – Anexo 1)

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

18-02-2013 a 03-05-2013

## Estagiária de Enfermagem

Hospital Escala Braga – Serviço de Oncologia

- Prestação de cuidados de enfermagem gerais à pessoa adulta hospitalizada e sua família;
- Promoção e manutenção da saúde da pessoa adulta e prevenção da doença.

07-05-2013 a 08-06-2013

## Estagiária de Enfermagem

Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Vale D'Este.

- Prestação de cuidados de enfermagem à pessoa adulta, idosa e família;
- Desenvolvimento de intervenções de educação para a saúde com a pessoa adulta, idosa e família;
- Observação da prática clínica do Enfermeiro da Unidade de Cuidados;
- Promoção e manutenção da saúde das pessoas idosas institucionalizadas.

13-06-2013 a 12-07-2013

## Estagiária de Enfermagem

Hospital Santa Maria Maior, Barcelos.

- Prestação de cuidados de enfermagem à pessoa adulta hospitalizada e família, em unidades de cuidados médicos e cirúrgicos;
- Promoção e manutenção da saúde prevenção da doença.

10-03-2014 a 10-04-2014

## Estagiária de Enfermagem

ACES Cávado II – USF Terras de Lanhoso.

- Identificação das necessidades de saúde da população alvo e actuação de acordo com os Níveis de Prevenção em Saúde;
- Participação activa nos Programas de Saúde implementados na USF;
- Estabelecimento de relação interpessoal com a população alvo e com a equipa multidisciplinar;
- Desenvolvimento de competências na operacionalização do Processo de Enfermagem utilizando o Sistema de Apoio à Prática de Enfermagem - SAPE.

### Estagiária de Enfermagem

Hospital Escala Braga – Serviço de Obstetrícia.

08-04-2014 a 09-05-2014

- Integração dos conhecimentos teóricos ministrados na fase teórica nas situações da prática clínica;
- Avaliação, das necessidades de cuidados de enfermagem nas áreas de obstetrícia, ginecologia e reprodução;
- Prestação de cuidados de enfermagem gerais à mulher/família com problemas do foro ginecológico;
- Prestação de cuidados de enfermagem gerais à mulher/recém-nascido/família na área de obstetrícia e reprodução.

### Estagiária de Enfermagem

Centro Hospitalar do Alto Ave, Guimarães – Serviço de Pediatria e Neonatologia.

12-05-2014 a 06-06-2014

- Avaliação diagnóstica e planeamento de cuidados de enfermagem gerais à criança e família;
- Prestação de cuidados de enfermagem gerais à criança e família;
- Desenvolvimento de competências comunicacionais e de trabalho em equipa.

### Estagiária de Enfermagem

Casa de Saúde do Bom Jesus – Unidade de Cuidados de S.Bento.

09-06-2014 a 04-07-2014

- Avaliação diagnóstica e planeamento de cuidados de enfermagem gerais à pessoa com doença mental e família;
- Desenvolvimento de competências de relacionamento interpessoal para a produção de um resultado terapêutico;
- Desenvolvimento de competências no processo de concepção de cuidados com a pessoa com doença mental (juízo diagnóstico);
- Desenvolvimento de competências na prescrição e implementação das intervenções de enfermagem (juízo terapêutico).

### Estagiária de Enfermagem

Opção I: Oncologia e Cuidados Paliativos: Hospital de Santa Lúzia de Viana Do Castelo – Hospital de dia de Oncologia.

17-02-2014 a 07-03-2014

- Observação das dinâmicas do Serviço;
- Participação activa na prestação de cuidados de enfermagem à pessoa do foro oncológico.

### Estagiária de Enfermagem

ACES do Alto Ave - Guimarães/Vizela/Terras de Basto – USF de Arões.

05-01-2015 a 13-02-2015

- Identificação das necessidades de saúde da população alvo e actuação de acordo com os Níveis de Prevenção em Saúde;
- Participação activa nos Programas de Saúde implementados na USF;
- Estabelecimento de relação interpessoal com a população alvo e com a equipa multidisciplinar;
- Desenvolvimento de competências na operacionalização do Processo de Enfermagem utilizando o Sistema de Apoio à Prática de Enfermagem – SAPE.

24-11-2014 a 12-12-2014

### Estagiária de Enfermagem

Opção II :Saúde Ocupacional - Bosch Car Multimédia Portugal, S.A.

- Promoção da saúde humana, nos locais de trabalho para todas as idades e um envelhecimento saudável através de uma cultura de trabalho, organização laboral e apoio à coesão social ;
- Observação e participação activa da equipa de enfermagem na prestação de cuidados no âmbito do enfermeiro de trabalho.

31-08-2015 a 23-10-2015

### Estagiária de Enfermagem

Estágio de Integração à Vida Profissional – USF BragaNorte

- Identificação das necessidades de saúde da população alvo e actuação de acordo com os Níveis de Prevenção em Saúde;
- Participação activa nos Programas de Saúde implementados na USF;
- Estabelecimento de relação interpessoal com a população alvo e com a equipa multidisciplinar;
- Desenvolvimento de competências na operacionalização do Processo de Enfermagem utilizando o Sistema Sclenic.

26-10-2015 a 18-12-2015

### Estagiária de Enfermagem

Estágio de Integração à Vida Profissional – Hospital Escala Braga, Serviço de Medicina 4C

- Concepção de cuidados de enfermagem à pessoa, família e comunidade ao longo do ciclo vida, que vivencia um processo de transição saúde/doença;
- Desenvolvimento de conhecimentos, aptidões e atitudes no processo de concepção de cuidados, na formulação do juízo diagnóstico, terapêutico e no desenvolvimento de intervenções terapêuticas;
- Desenvolvimento da dimensão ética das intervenções de enfermagem de acordo com os princípios éticos e no respeito pelo código deontológico;
- Desenvolvimento da responsabilidade como enfermeira de cuidados gerais.

15-08-2016 a 28-02-2017

### Enfermeira de Cuidados Gerais

Lar Sta.Casa da Misericórdia de Vieira do Minho

- Prestação de cuidados de enfermagem à pessoa adulta, idosa e família;
- Desenvolvimento de intervenções de educação para a saúde com a pessoa adulta, idosa e família;
- Gestão de recursos materiais;
- Elaboração de plano de cuidados à pessoa idosa.

01-09-2016 a 31-07-2017

### Enfermeira Cuidados Gerais

Centro Social e Paroquial da Paróquia de Cerzedelo – Lar João Paulo II

- Prestação de cuidados de enfermagem à pessoa adulta, idosa e família;
- Desenvolvimento de intervenções de educação para a saúde com a pessoa adulta, idosa e família;
- Gestão de recursos materiais;
- Realização de visitas domiciliárias com intuito do estabelecimento de relação interpessoal com a população alvo bem como educação para a saúde.

01-09-2016 até 31-10-2016

**Enfermeira de Cuidados Gerais**

Centro Social e Paroquial da Paróquia de Taíde – Póvoa de Lanhoso

- Prestação de cuidados de enfermagem à pessoa adulta, idosa e família;
- Desenvolvimento de intervenções de educação para a saúde com a pessoa adulta, idosa e família;
- Gestão de recursos materiais;
- Realização de visitas domiciliárias com intuito do estabelecimento de relação interpessoal com a população alvo bem como educação para a saúde.

01-11-2016 a 28-02-2017

**Enfermeira de Cuidados Gerais**

Unidade de Cuidados Continuados, unidade de longa duração, João da Torre – Vieira do Minho.

- Prestação de cuidados enfermagem continuados a pessoas e famílias em situação de dependência física e funcional ou doença que requeira acompanhamento próximo;
- Actuação na educação para a saúde, na integração em redes de apoio à família e na implementação de unidades móveis de intervenção.
- Gestão de recursos materiais.
- Prestação de cuidados de enfermagem que previnam e/ou retardem o agravamento da situação de dependência, otimizando o status do estado de saúde.

01-03-2017 a 30-06-2019

**Enfermeira de Cuidados Gerais**

Acolhimento Sénior, Serviços Sociais de Saúde – Vila de Prado.

- Prestação de cuidados de enfermagem à pessoa adulta, idosa com diagnóstico de demência (instituição direccionada para Alzheimer e Parkinson)
- Desenvolvimento de intervenções de educação para a saúde com a pessoa adulta, idosa com diagnóstico de demência;
- Gestão de recursos materiais;

01-04-2018 até à actualidade

**Enfermeira de Cuidados Gerais – coordenadora de saúde.**

Centro Social e Paroquial da Paróquia de Cerzedelo – Lar João Paulo II – coordenadora de saúde.

- Gestão da equipa de enfermagem;
- Gestão de cuidados de saúde à pessoa idosa institucionalizada;
- Gestão da equipa de auxiliares de acção médica;
- Gestão de material de saúde;
- Gestão de rotinas da equipa de saúde e auxiliares de acção médica;
- Gestão medicamentosa do utente.
- Prestação de cuidados de saúde à pessoa idosa institucionalizada.

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

9/2011 a 12/2015

### Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem – Universidade do Minho

Campus de Gualtar 4710-057 Braga, Portugal (comprovativo em anexo – Anexo 2)

#### Competências Profissionais

- Prestar e gerir cuidados de enfermagem gerais à pessoa ao longo do ciclo vital, à família, grupos e comunidade, nos diferentes níveis de prevenção;
- Compreender o processo de conceção de cuidados à pessoa, família e comunidade ao longo do ciclo de vida, que vivencia um processo de transição saúde-doença;
- Conceber intervenções terapêuticas com a pessoa, família e comunidade ao longo do ciclo de vida, que vivencia um processo de transição e tendo em atenção os focos da prática de enfermagem;
- Demonstrar conhecimentos, aptidões e atitudes no processo de conceção de cuidados, na formulação do juízo diagnóstico, terapêutico e no desenvolvimento de intervenção terapêutica;
- Avaliar a dimensão ética subjacente aos processos, decidindo de acordo com os princípios éticos e no respeito pelo código deontológico de enfermagem;
- Reconhecer a importância da utilização de estratégias de promoção de saúde e prevenção de doença, adequadas aos indivíduos e grupos tendo em conta os diferentes contextos e a multiculturalidade.

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

#### Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Inglês	B2	B2	A2	A2	A2
Francês	B2	B2	A2	A2	A2

## Competências de comunicação

- Facilidade no estabelecimento de relações interpessoais, bem como espírito de interajuda, solidariedade e elevada sociabilização, adquiridos nos ensinos clínicos e no Estágio de Integração à vida Profissional contemplados na Licenciatura em Enfermagem bem como na experiência profissional já adquirida.
- Facilidade de comunicação e expressão, assim como capacidade de interação e relacionamento, competências adquiridas no decurso dos estágios curriculares da Licenciatura em Enfermagem, bem como na experiência profissional já adquirida.
- Responsabilidade, comprometimento e dinamismo, obtidos nos ensinos clínicos e no Estágio de Integração à Vida Profissional da Licenciatura em Enfermagem bem como na experiência profissional já adquirida.
- Empatia, dedicação, humanismo, seriedade e empenho, bem como de espírito de equipa e grande capacidade de adaptação, adquiridos ao longo dos vários ensinos clínicos e do Estágio de Integração à Vida Profissional bem como na experiência profissional já adquirida.

## Competências de organização

- Capacidade de organização, trabalho em equipa bem como espírito de liderança. Grande aptidão para gestão de recursos, tal como gestão de stock. Competências adquiridas no decurso da licenciatura em Enfermagem, com as relações interpessoais diárias, bem como no papel atual de coordenadora de saúde no Centro Social e Paroquial de Serzedelo- Lar João Paulo II.

## Competências técnicas

- Conhecimento dos vários procedimentos e técnicas necessárias aos Cuidados de Enfermagem, nomeadamente do enfermeiro de cuidados gerais.

## Competência digital

- Conhecimento nos vários programas informáticos: Word, Excel e Power point;
- Capacidade de pesquisa em bases de dados científicas e repositórios on-line;
- Utilização do software aplicacional Sistema de Apoio à Prática de Enfermagem (SAPE), recentemente foi alterado para o SClinic no qual também obtive experiência e Glint;
  - Conhecimento do sistema estrutural e integrado de informação para os Cuidados de Saúde Primários - SINUS e da Plataforma de Dados em Saúde.
  - Conhecimento no aplicativo GestCare CCI, com o intuito de registar e monitorizar todas as necessidades da Rede Nacional Cuidados Continuados Integrados.

## Carta de Condução

- Categoria B, B1.

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

Conferências/  
Seminários

- 4/04/2015 – Ação de Formação – Cuidados Alimentares na Diabetes tipo I e II;
- 210/12/2014 – X Jornadas de Enfermagem – “Direito em Enfermagem e Enfermagem Forense”.

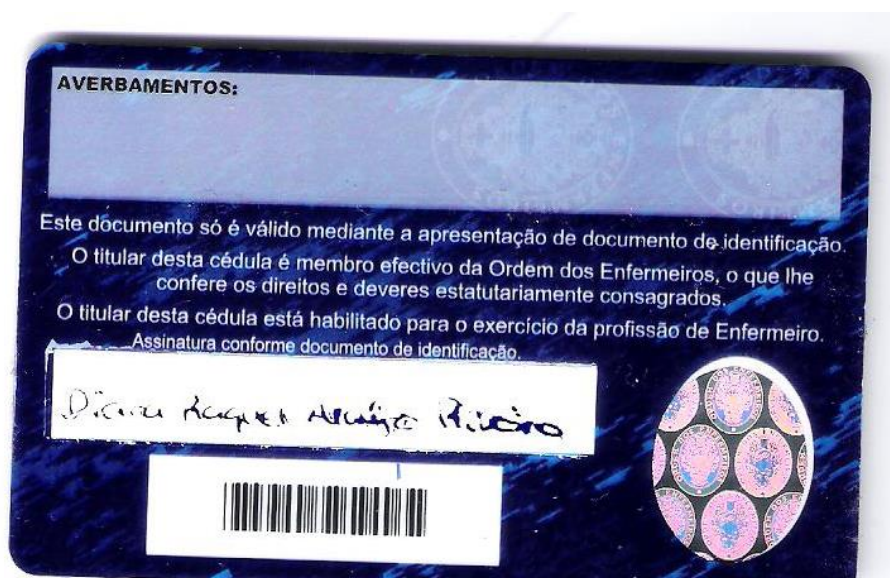
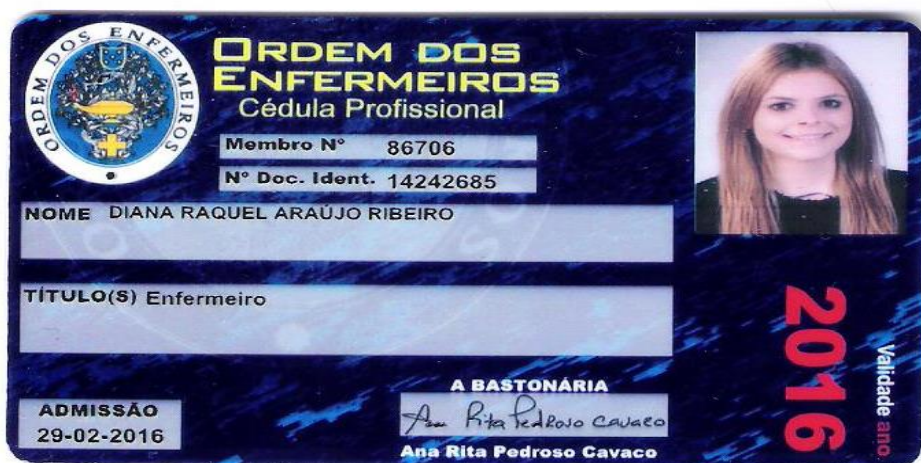
ANEXOS

---

Anexo 1 – Cédula Profissional.

Anexo 2 - Certificado de habilitações do curso de Enfermagem.









Universidade do Minho  
Serviços Académicos

Carla Isabel Pereira Lavrador, Directora dos Serviços Académicos da Universidade do Minho, certifica, em face do arquivo respectivo, que Diana Raquel Araújo Ribeiro, natural da freguesia de Serzedelo, concelho da Póvoa de Lanhoso, distrito de Braga, filha de Manuel Domingos Pereira Ribeiro e de Maria Celeste Araújo Ribeiro, obteve as classificações abaixo indicadas, nas unidades curriculares que constituem a Licenciatura em Enfermagem:

Unidade Curricular	Regime (1)	Tipo (2)	Ano Académico	Nota PT (3)	Nota ECTS (4)	Créditos (5)	Obs. (6)(7) (8)
Fundamentos de Enfermagem I	1	Ob	2012/2013	13	D	7.0	(6)
Pessoa, Família, Sociedade e Saúde	1	Ob	2012/2013	13	D	6.0	(6)
Biologia Celular e Molecular	1	Ob	2012/2013	10	E	5.0	
Fundamentos dos Sistemas do Corpo Humano	1	Ob	2012/2013	12	C	12.0	(6)
Fundamentos de Enfermagem II	2	Ob	2012/2013	13	C	13.0	(6)
Fundamentos da Biopatologia, Farmacologia e Terapêutica	2	Ob	2012/2013	14	B	8.0	
Enfermagem de Saúde do Adulto e do Idoso	1	Ob	2012/2013	13	D	30.0	
Ensino Clínico II - Enfermagem em Contexto de Medicina	2	Ob	2012/2013	14	D	15.0	
Ensino Clínico I - Fundamentos de Enfermagem	2	Ob	2013/2014	12	E	9.0	
Enfermagem de Saúde da Mulher	1	Ob	2013/2014	12	D	7.0	
Enfermagem de Saúde da Criança e do Adolescente	1	Ob	2013/2014	12	D	7.0	
Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	1	Ob	2013/2014	15	C	6.0	
Enfermagem de Saúde Comunitária I	1	Ob	2013/2014	12	E	5.0	
Investigação em Enfermagem	1	Ob	2013/2014	11	D	5.0	
Opção I - Oncologia e Cuidados Paliativos	2	Op	2013/2014	17	C	5.0	
Ensino Clínico IV - Enfermagem de Saúde Comunitária I	2	Ob	2013/2014	14	E	7.0	
Ensino Clínico V - Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica	2	Ob	2013/2014	15	D	6.0	
Ensino Clínico VI - Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica	2	Ob	2013/2014	14	D	6.0	
Ensino Clínico VII - Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	2	Ob	2013/2014	16	C	6.0	
Ensino Clínico III - Enfermagem em Contexto Cirúrgico	2	Ob	2014/2015	14	D	15.0	
Enfermagem de Saúde Comunitária II	1	Ob	2014/2015	16	B	5.0	
Gestão em Enfermagem	1	Ob	2014/2015	15	C	5.0	
Projecto de Investigação	1	Ob	2014/2015	16	B	5.0	
Opção 2 - Saúde Ocupacional	1	Op	2014/2015	17	C	5.0	
Ensino Clínico VIII - Enfermagem de Saúde Comunitária II	1	Ob	2014/2015	16	D	10.0	
Estágio - Integração à Vida Profissional	2	Ob	2015/2016	17	--	30.0	

- (1) - Regime: A - Anual 1 - 1º Semestre 2 - 2º Semestre  
(2) - Tipo: Ob - Obrigatória Op - Opcional  
(3) - Classificação: O resultado obtido numa unidade curricular é expresso numericamente numa escala de 0 a 20 valores. A nota mínima de aprovação é 10.  
(4) - Escala de classificação ECTS

Escala ECTS	% de estudantes aprovados
A	10
B	25
C	30
D	25
E	10

Para fixação das classificações das unidades curriculares abrangidas por cada uma das classes da escala ECTS, considerou-se a distribuição dos estudantes aprovados nessa unidade curricular no conjunto dos cinco anos lectivos anteriores àquele em que o(a) aluno(a) obteve aproveitamento, e num total de, pelo menos, 30 estudantes. Na impossibilidade de atingir a dimensão da amostra, a utilização da escala ECTS é substituída pela aplicação de uma tabela institucional construída com base nos dados de todas as unidades curriculares, de todos os cursos da Universidade do Minho, nos cinco anos lectivos anteriores. De notar que nem todas as classificações da escala ECTS poderão estar representadas.

- (5) - Créditos ECTS: 1 ano lectivo = 60 1 semestre = 30 1 trimestre = 20  
(6) - Unidades curriculares por equivalência  
(7) - Unidades extracurriculares  
(8) - Unidades curriculares creditadas por demonstração de competência profissional e/ou outra formação

Mais certifica que concluiu a referida Licenciatura aos catorze de Janeiro de dois mil e dezasseis, com a classificação final de 14 (catorze) valores, o que lhe confere o grau de licenciado.

A presente certidão vai firmada com o selo branco desta Universidade.

Secretaria dos Serviços Académicos da Universidade do Minho, aos vinte e cinco de Janeiro de dois mil e dezasseis.

A Directora de Serviços,

