Curriculum vitae

INFORMAÇÃO PESSOAL

Diana Isabel Lopes Rodrigues

Rua Santa Catarina nº4 5ºB, 4720-352 Braga (Portugal)

934641708

dianaisabellopesrodrigues@gmail.com

PROFISSÃO

Enfermeira - Membro da Ordem dos Enfermeiros, nº:84125

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

20/05/2019–11/07/2019 **Enfermeira Orientadora de Estagio de alunos de Enfermagem do Instituto Superior de Saúde (ISAVE)**

20/05/2017–04/07/2017 **Enfermeira Orientadora de Estagio de alunos de Enfermagem do Instituto Superior de Saúde (ISAVE)**

20/06/2017–Presente **Enfermeira – Posto de Analises Clínicas Hilário de Lima**

01/03/2017–Presente **Enfermeira – Clínica Dª Filomena**

09/12/2016–Presente **Enfermeira – Santa Casa da Misericórdia de Amares**

03/03/2016–24/03/2016 **OrientadoradeEstagiodeEnfermagem,alunosdeErasmusdaescola Školazamedicinske sestreMlinarska,Croácia**

Resisénior Gold, Braga (Portugal)

21/01/2016–14/12/2019 **Enfermeira – Resisénior Gold**

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

02/2011–02/2015 **Licenciatura em Enfermagem**

Instituto Politécnico de Bragança, Bragança (Portugal)

Média Final de curso: 16 Valores

- 16 Setembro 2014 – 31 Janeiro 2015

Estágio de Integração à Vida Profissional - Serviço de Cirurgia

Nota Final: 19 valores

Centro Hospitalar de Tâmega e Sousa, Penafiel (Portugal)

- 05 Maio 14 – 01 Julho 2014

Estágio de Enfermagem em Cuidados Diferenciados–Serviço de Urgência e Emergência

Nota Final: 19 valores

Centro Hospitalar de Tâmega e Sousa, Penafiel (Portugal)

Observações: incluo a técnica de sutura que foi aplicado neste campo de estágio

- 23 Fevereiro 2014 – 07 Abril 2014
Estágio de Enfermagem de Cuidados de Saúde Primários
Nota Final: 19 valores
Centro de Saúde de Mirandela, Mirandela (Portugal)

- 13 Janeiro 2014 – 14 Fevereiro 2014
Estágio de Enfermagem Comunitária Saúde Materna Obstétrica e Saúde Infantil e Pediátrica
Nota Final: 19 valores
Centro de Saúde da Sé, Bragança (Portugal)

- 25 Outubro 2013 – 10 Janeiro 2014
Estágio de Enfermagem Mental e Psiquiátrica
Nota Final: 19 valores
Unidade Local de Saúde do Nordeste, Bragança(Portugal)

- 21 Outubro 2013 – 22 Novembro 2013
Estágio de Enfermagem Infantil e Pediátrica
Nota Final: 15 valores
Centro Hospitalar de Tâmega e Sousa, Penafiel (Portugal)

- 16 Setembro 2013 – 18 Outubro 2013
Estágio de Enfermagem Obstétrica e Ginecológica
Nota Final: 16 valores
Centro Hospitalar de Tâmega e Sousa, Penafiel (Portugal)

- 17 Setembro 2012 – 15 Fevereiro 2013
Estágio de Enfermagem Médico-cirúrgica (serviço cirurgia, serviço de especialidades cirúrgicas,serviço de medicina, serviço de traumatologia e ortopedia)
Unidade Local de Saúde de Nordeste, Bragança(Portugal) Serviço de Cirurgia–Nota final: 14 Valores
Serviço de Especialidades Cirúrgicas–Nota final: 15 Valores
Serviço de Medicina–Nota final: 17 Valores
Serviço de Traumatologia e Ortopedia – Nota final: 16 Valores

14/06/2018–27/06/2018 **Curso Direitos de autor, proteção de dados e propriedade industrial**
GTI III Portugal - Formação Profissional, S.A

19/06/2017–20/06/2017 **Formação de Colheitas e Analises no Hilário de Lima**
Hilário de Lima, Braga (Portugal)

19/05/2017–20/05/2017 **2º Encontro UCC Amares, Educação, Saúde e Cidadania**
Auditório Conde Ferreira, Amares (Portugal)

30/11/2016 **1ª Jornadas de Enfermagem de Neurocirurgia**
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

05/11/2016 Curso de Demências para Cuidados de Saúde Primários
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

04/11/2016 Workshop Doença Refluxo-Esofágico
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

28/10/2016 GAIF do Diagnostico ao Tratamento
Crowne Plaza Hotel, Porto (Portugal)

07/10/2016 XI Jornadas de Cirurgia de Braga
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

23/09/2016 XV Jornadas de Endocrinologia do Minho
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

29/06/2016–29/07/2016 Formação pedagógica inicial de formadores (CCP)
Centro de Estudos "O SÁBIO DO LAGO" Unipessoal Lda, Braga (Portugal)
Certificado n.o F647783/2016

11/06/2016 Curso de Primeiros Socorros (12 Horas)
Sepri, Braga (Portugal)

14/05/2016 X Workshop Pneumologia - Doença Broncopulmonar Obstrutiva
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

27/04/2016 Suporte Básico de Vida
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Braga, Braga (Portugal)

08/04/2016–09/04/2016 4ª Jornadas do Serviço de Oftalmologia do Hospital de Braga como tema “Córnea Renascida”
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

18/03/2016 Jornadas de Enfermagem das Especialidades Cirúrgicas
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

28/11/2015 II Jornadas de Cuidados Intermédios e Urgência do Hospital de Braga
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

27/11/2015 II Jornadas da Unidade de Cuidados na Comunidade de Terras de Bouro–Liga-te à Saúde
Auditório de Terras de Bouro, Amares (Portugal)

20/11/2015 II Seminário “Acolhimento Residencial e Saúde Mental”

Auditório de Câmara Municipal de Barcelos, Barga (Portugal)

13/11/2015–14/11/2015 XVI Jornadas de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular de Matosinhos
Sheraton Porto Hotel, Porto (Portugal)

06/11/2015–07/11/2015 II Jornadas de Ambulatório
Centro de Artes e Cultura de Vila Verde, Braga (Portugal)

30/10/2015 X Jornadas de Cirurgia de Braga
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

10/10/2015 "SeMenteVital"–Semear para Colher 1ª Comemoração do Dia Mundial de Saúde Mental
Auditório do Município de Amares, Braga (Portugal)

15/09/2015–09/10/2015 Formação Linguística de Francês Intensivo 70h
Porto (Portugal)

13/06/2015 IX Workshop de Pneumologia – Síndrome de apneia e Hipopneia obstrutiva do sono
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

29/05/2015–30/05/2015 I Jornadas de enfermagem ginecológica e obstétrica
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

16/05/2015 Formação «Desporto e cardiopatia congénita»
Hospital de Braga, Braga (Portugal)

15/05/2015 Formação «Workshop–Dói-me a barriga! – Compreender a ansiedade em contexto escolar»
Biblioteca Francisco Sá de Miranda, Braga (Portugal)

11/07/2013 Curso de«Inglês para a mobilidade de Erasmus 90horas»
Instituto Politécnico de Bragança, Bragança (Portugal)

29/05/2013 Formação«Programa Nacional de Prevenção da Resistências aos antimicrobianos»
Unidade local de saúde do Nordeste, Bragança (Portugal)

16/03/2012–17/03/2012 Formação «Farmácia de hoje, Fármacos de amanhã»
Instituto Politécnico de Bragança, Bragança (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	A2	A2	A2	A2	A2
francês	B1	B1	B1	B1	B1
espanhol	A2	A2	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Espírito de equipa, organização, associativismo e voluntariado, adquiridos no Clube Desportivo e Recreativo Cultural Amarense (2011/2013) e enquanto membro do serviço educativo do Encontrarte(2012/2013);
- Elevada aptidão de comunicação e adaptação de linguagem nas diversas situações adquirida ao longo da experiência nos diversos ensinos clínicos;
- Boa capacidade de contacto com pessoas dos diversos grupos etários obtida durante os estágios;
- Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais.

Competências de organização

- Boa capacidade de organização adquirida com a participação em diferentes projetos/ trabalhos, aperfeiçoada ao longo da licenciatura e experiências profissionais
- Pertencer durante dois anos a Associação Académica de Estudantes da Escola de Saúde permitiu, também, aperfeiçoar a capacidade de gestão de tempo e sentido de responsabilidade.
- Boa gestão do stress

Competências relacionadas com o trabalho

- Capacidade de trabalhar em equipa e desenvolver boa interação entre a mesma.
- Facilidade no desenvolvimento das competências de trabalho, assim como na adaptação a vários meios; Lidar com diferentes opiniões; desenvolvimento do espírito de equipa;
- Boa capacidade de aquisição de novos conhecimentos na área de Enfermagem, assim como aprofundar os adquiridos;
- Boa capacidade de pensamento crítico e reflexivo.
- Competências relativas ao Processo de Enfermagem e domínio da Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE).
- Domínio da responsabilidade profissional, ética e legal;
- Domínio da prestação e gestão de cuidados;
- Domínio do desenvolvimento profissional.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Bom domínio do software SINUS (Sistema de Informação para Unidade de Saúde); domínio do software Sclínico Hospitalar, domínio do TAONET; domínio do software SAPE (Sistema de Apoio à Prática de Enfermagem). Domínio da pesquisa e navegação na Internet; domínio do software Microsoft Office.

Carta de Condução

B

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

ANEXOS

- Certific_Report_CCP.pdf
- Certificado de Enfermagem.pdf

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certific_Report_CCP.pdf

INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
Entidade certificadora competente ao abrigo da Portaria n.º 214/ 2011, de 30 de maio

Certificado
de Competências Pedagógicas

Certifica-se que DIANA ISABEL LOPES RODRIGUES, natural de BRAGA, nascido(a) em 28-03-1991, titular do cartão cidadão n.º 13966934, válido até 25-03-2018, possui competências pedagógicas para exercer a atividade de FORMADOR (M/F).

Conceição Matos

Diretora do Departamento de Formação Profissional

Certificado n.º **F647783/2016**

Emitido em: **31-08-2016** | Impresso em **15-08-2018**

Validação digital de acordo com a Portaria n.º 214/2011, de 30 de maio
Pode ser consultado no portal https://netforce.iefp.pt

REPÚBLICA PORTUGUESA | MINISTÉRIO DO TRABALHO, SOLIDARIEDADE E SEGURANÇA SOCIAL

Page 1 of 3

Competências adquiridas

- Analisar o contexto de intervenção da formação
- Aplicar metodologias de gestão da diversidade no contexto da formação
- Aplicar técnicas de interação pedagógica e de dinamização de grupos de formação
- Atribuir e reportar resultados da formação e das aprendizagens
- Conceber os instrumentos de avaliação da formação e das aprendizagens
- Conceber/explorar os recursos didáticos e multimédia
- Desenhar o programa de formação
- Planear atividades de aprendizagem
- Utilizar e gerir plataformas colaborativas e de aprendizagem

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Anexo ao Certificado de Competências Pedagógicas n.º F647783/2016

Via Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Curso:
Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Concluído em 29-07-2016

Entidade formadora:
CENTRO DE ESTUDOS "O SÁBIO DO LAGO" UNIPESSOAL, LDA
URBANIZAÇÃO DO BICO
mlda@osabiodelago.com

Duração: 90 horas

Avaliação final: 5 - EXCELENTE

Estrutura curricular

MÓDULO 1. FORMADOR: SISTEMA, CONTEXTOS E PERFIL

MÓDULO 2. SIMULAÇÃO PEDAGÓGICA INICIAL

MÓDULO 3. COMUNICAÇÃO E DINAMIZAÇÃO DE GRUPOS EM FORMAÇÃO

MÓDULO 4. METODOLOGIAS E ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS

MÓDULO 5. OPERACIONALIZAÇÃO DA FORMAÇÃO: DO PLANO À ACÇÃO

MÓDULO 6. RECURSOS DIDÁTICOS E MULTIMÉDIA

MÓDULO 7. PLATAFORMAS COLABORATIVAS DE APRENDIZAGEM

MÓDULO 8. AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO E DAS APRENDIZAGENS

MÓDULO 9. SIMULAÇÃO PEDAGÓGICA FINAL

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado de Enfermagem.pdf

Certidão

Em face do arquivo dos Serviços Académicos do Instituto Politécnico de Bragança e em cumprimento do disposto na legislação relativa aos Graus Académicos e Diplomas do Ensino Superior, certifica-se que Diana Isabel Lopes Rodrigues, nascida a 28 de março de 1991, filha de Belmiro Pereira Rodrigues e de Isabel Beatriz Lopes Monteiro, natural da freguesia de Amares, concelho de Amares, distrito de Braga, tendo frequentado a Escola Superior de Saúde de Bragança, concluiu, em 24 de fevereiro de 2015, o ciclo de estudos de Licenciatura em Enfermagem (240 ECTS), pelo que está habilitada com o grau de Licenciada em Enfermagem, com a média final de 16 (Dezasseis) valores na escala nacional de classificações e B na escala ECTS.

Esta certidão é acompanhada do suplemento ao diploma que dela faz parte integrante.
A presente vai firmada com o selo branco em uso neste Instituto.

Serviços Académicos do Instituto Politécnico de Bragança, 4 de março de 2015.

A Responsável dos Serviços Académicos do Instituto Politécnico de Bragança,

Carla Cidália Ribeiro da Costa

Carla Cidália Ribeiro da Costa

Em. da Cert: 25.00€
Conferido:

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu