

INFORMAÇÃO PESSOAL



Ana Catarina Taveira Rodrigues

 Rua Padre Alfredo José de Sousa N° 15, 4700-074 Braga (Portugal)

 916675748

 catarina_taveira@hotmail.com

Data de nascimento 25/08/1991 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

08/2019–Presente

Enfermeira de cuidados gerais

Lar Estrela do Paraíso, Póvoa de Lanhoso

- Cuidados de higiene
- Comunicação assertiva com os utentes
- Atender às necessidades dos utentes
- Acondicionamento do material de enfermagem e medicação
- Gestão dos recursos materiais
- Tarefas inerentes ao cargo de enfermeiro de cuidados gerais

04/2019–08/2019

Assistente Operacional

Centro Comunitário de S. Martinho de Dume, Braga

- Cuidados de higiene
- Aplicação de técnicas de posicionamentos
- Acondicionamento de material
- Comunicação assertiva e empática com os utentes e equipa multidisciplinar
- Manutenção do espaço
- Auxílio na alimentação dos utentes

05/2018–07/2018

Enfermeira Estagiária

Unidade de Saúde Familiar Nova Estação, Vila Nova de Famalicão

- Comunicação assertiva com os utentes
- Atender às necessidades dos utentes
- Realização/ programação de consultas
- Realização de sessão de educação para a saúde
- Tarefas inerentes ao cargo de enfermeiro de cuidados gerais

04/2018–05/2018

Enfermeira Estagiária

Santa Casa da Misericórdia de Riba de Ave - Unidade de Cuidados Continuados Integrados, Vila Nova de Famalicão

- Cuidados de higiene
- Comunicação assertiva com os utentes
- Atender às necessidades dos utentes

- Tarefas inerentes ao cargo de enfermeiro de cuidados gerais

02/2018–03/2018 Enfermeira Estagiária

Casa de Saúde do Bom Jesus - Unidade de S. José, Braga

- Comunicação assertiva com as utentes
- Atender às necessidades das utentes
- Realização de atividade pedagógica
- Tarefas inerentes ao cargo de enfermeiro de cuidados gerais

11/2017–02/2018 Enfermeira Estagiária

Hospital Escala Braga, Braga

- Cuidados de higiene
- Comunicação assertiva com os utentes
- Atender às necessidades dos utentes
- Tarefas inerentes ao cargo de enfermeiro de cuidados gerais

01/2017–04/2017 Enfermeira Estagiária

Instituto Português de Oncologia do Porto, Porto

- Cuidados de higiene
- Atender às necessidades dos utentes
- Comunicação assertiva com os utentes
- Tarefas inerentes ao cargo de enfermeiro de cuidados gerais

05/2016–07/2016 Enfermeira Estagiária

Hospital Escala Braga, Braga

- Cuidados de higiene
- Comunicação assertiva com os utentes
- Atender às necessidades dos utentes
- Tarefas inerentes ao cargo de enfermeiro de cuidados gerais

07/2014 Técnica de Auxiliar de Saúde - Estagiária

“Hospital San Rafael”, Granada (Espanha)

- Auxílio nos cuidados de higiene
- Aplicação de técnicas de posicionamentos
- Auxílio na alimentação dos utentes
- Desinfecção e arrumação de material

06/2014 Técnica Auxiliar de Saúde - Estagiária

“Amigos da Terceira Idade de Palmeira”, Braga

- Auxílio nos cuidados de higiene
- Aplicação de técnicas de posicionamentos
- Auxílio na alimentação dos utentes
- Desinfecção e arrumação de material
- Manutenção do espaço

07/2013 Técnica Auxiliar de Saúde - Estagiária

"O Poverello" - Centro de Cuidados Continuados e Paliativos, Braga

- Auxílio nos cuidados de higiene
- Aplicação de técnicas de posicionamentos
- Auxílio na alimentação dos utentes
- Desinfecção e arrumação de material

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

10/2014–09/2018

Licenciatura em Enfermagem

Nível 6 QRQ

Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Vila Nova Famalicão

Disciplinas Específicas:

- Anatomia Humana
- Fisiologia Humana
- Fundamentos de Enfermagem
- Farmacologia e Terapêutica
- Ensino Clínico

09/2011–07/2014

Técnico Auxiliar de Saúde

Nível 4 QRQ

Escola Profissional de Braga, Braga

Disciplinas Específicas:

- Saúde;
- Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde;
- Comunicação e Relações Interpessoais;
- Higiene, Segurança e Cuidados Gerais;
- Formação em Contexto de Trabalho.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B2	B1	B2	B2
espanhol	B1	B1	A2	A2	A2
francês	A2	A2	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação adquirida através da experiência de estágio como Técnico Auxiliar de Saúde
- Boa capacidade de comunicar/trabalhar em equipa

Competências de organização

- Boa capacidade de coordenação;
- Boa capacidade de organização e liderança (adquirida no voluntariado realizado na paróquia de S. Martinho de Dume);
- Boa capacidade de trabalhar em equipa

Competências relacionadas com

- Espírito de iniciativa

o trabalho - Boa capacidade de adaptação nos diferentes ambientes

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Outras competências - Curso de Suporte Básico de Vida com DAE, adquirido na formação Cespu
- Voluntária, durante 12 anos, como catequista (encargo de 20 crianças)

Carta de Condução B1, B