

INFORMAÇÃO PESSOAL



Vanessa Daniela Machado Serrão

📍 Rua de São José N°200 Adaúfe - Braga, Portugal

☎ 917411184 📠 253677427

✉ vanessa_dm_serrao@hotmail.com

Sexo: Feminino | Data de nascimento: 11/08/1993 | Nacionalidade: Portuguesa

PROFISSÃO: Enfermeira

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

5 de Setembro de 2016 até 14 de novembro de 2016

Sepri – Serviços de Saúde, Lda

16 de novembro de 2016 até ao presente

Centro Universitário Hospitalar de Lisboa Central, EPE.

- Polo: Hospital de Santo António dos Capuchos

- Unidade Funcional: Serviço de Medicina 2.3.1 e Dermatologia internamento

27 de março de 2017 até 2 de setembro de 2019

Lar de Idosos – SAMS em Azeitão, pela empresa Health Care Services (HECS) – Serviços de Saúde, Lda (regime Part-Time)

26 de agosto de 2019 até ao presente

Hospital Lusíadas Lisboa

- Unidade Funcional: Consulta de Anestesiologia (regime Part-Time)

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Junho de 2011

12º ano de escolaridade com o Curso Ciências e Tecnologia , pela escola Sá de Miranda

Outubro de 2011 a junho de 2012

Universidade do Minho, no curso de Licenciatura de Biologia-Geologia-1ºciclo, na Escola de Ciências.

Setembro de 2012 a julho de 2016

Licenciada em Enfermagem, na Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho.

Presente

Pós-Graduação de Urgência/Emergência na escola profissional Gustavo Eiffel, pela Sinais Vitais (Formasau)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Língua Portuguesa

Outras línguas

Inglês

Espanhol

Frances

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
B1	B1	A2	A2	A2
B1	B1	A2	A2	A2
A2	A2	A2	A1	A1

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado

Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências pessoais/comunicação e Organização

Boa capacidade de adaptação/integração a diferentes contextos e métodos de trabalho. Empenhada. Dedicada. Pró-ativa. Responsável. Profissional. Bom espírito de companheirismo. Boa disposição. Simpatia. Assiduidade e pontualidade. Boa capacidade comunicativa desenvolvidas em diferentes experiências clínicas e de voluntariado, através do contacto permanente com utentes, famílias e equipa multidisciplinar;

Competências de organização

Boa capacidade organizacional e de trabalho de equipa, bem como sentido de responsabilidade e dinamismo desenvolvidos e demonstrados nos diferentes contextos clínicos; Boa capacidade de gestão de tempo e de recursos. Capacidade de liderança e gestão, fruto dos projetos escolares em que esteve envolvida.

Competências relacionadas com o trabalho

Boa capacidade na aplicação e domínio da Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE) em contexto de prática clínica; Boa capacidade na gestão de emoções e no estabelecimento de relação de confiança enfermeiro-utente; Presença de competências técnico-científicas que sustentem os cuidados prestados.

Competências informáticas

Bom domínio a nível informático. Utilizador natural das ferramentas do Office. Eficiente no uso do Glintt. Eficiente no uso do Sclinico.

Carta de Condução

Carta de condução tipo B. Viatura própria.

COMPETÊNCIAS e RESPONSABILIDADES A DESEMPENHAR ATUALMENTE NO CHULC

Desde setembro de 2016 até ao presente

Competências de Enfermeira Generalista no Serviço de Medicina 2.3.1 e Dermatologia internamento

Desde outubro de 2017 até ao presente

Membro dinamizador do ppCIRA
- Participar nas reuniões do grupo ppCIRA;
- Elaborar plano de intervenção anual da unidade;
- Realizar auditorias solicitadas;
- Divulgar junto da equipa os resultados relativos às auditorias e outros;
- Promover a implementação de estratégias de melhorias junto da equipa;
- Realizar formações no serviço sobre a problemática do controlo de infeção.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Setembro 2008 até 2011 e 2012 até 2016

Delegada de Turma.

Setembro de 2012 até 2016

Representante dos estudantes da Comissão da Direção de Curso da Escola Superior de Enfermagem.

Setembro de 2012 até setembro de 2016

Representante dos estudantes do Conselho Pedagógico da Escola Superior de Enfermagem.

Janeiro de 2013 até Dezembro de 2014

2º Vogal na AEESECG no gabinete pedagógico.

Dezembro de 2015 até julho de 2016

Representante dos estudantes no Conselho Pedagógico da Escola Superior de Enfermagem no Senado Académico da Universidade do Minho.

FORMAÇÃO ACADÉMICA

Estágios

- Ensino Clínico I - Fundamentos de Enfermagem (Hospital de Braga - serviço de medicina E)
- Ensino Clínico II - Enfermagem em Contexto de Medicina (Hospital de Braga – Serviço de medicina E)
- Ensino Clínico III - Enfermagem em Contexto Cirúrgico (Hospital de Braga - Serviço de angiologia e cirurgia vascular D)
- Ensino Clínico IV - Enfermagem de Saúde Comunitária I (UCSP de Adaúfe)
- Ensino Clínico V - Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (Hospital de Braga - Serviço de Obstetrícia)
- Ensino Clínico VI - Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica (Hospital de Braga - Serviço de Pediatria)
- Ensino Clínico VII - Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (Hospital de Braga - Serviço de Psiquiatria)
- Opção I (Estágio de Oncologia e Cuidados Paliativos no Hospital de Dia do S. João no Porto)
- Ensino Clínico VIII - Enfermagem de Saúde Comunitária II (USF 7 Fontes – Braga)
- Opção 2 (Saúde Ocupacional – Sepri-Casais)
- Estágio - Integração à Vida Profissional (Hospital de Braga – Serviço de Neurocirurgia) - 840 horas

PROJETOS EXTRA CURRICULARES

- Colaboradora na atividade Verão no Campus, através da Associação de Estudantes da Escola de Enfermagem Calouste Gulbenkian, em 2014.
- Participante na Equipa de Primeiros Socorros, denominada de “Gata na Saúde” no festival Receção ao Caloiro de 1 a 4 de outubro de 2014
- Membro da Comissão Organizadora das X Jornadas de Enfermagem: “Direito em Enfermagem & Enfermagem Forense” na Escola Superior de Enfermagem – Universidade do Minho em 17 de Dezembro de 2014.
- Membro responsável na Equipa de Primeiros Socorros, denominada de “Gata na Saúde” no festival Enterro da Gata em maio e outubro de 2015 e em maio de 2016, através da Associação de Estudante da Universidade do Minho.
- Participante no Staff de Saúde nos Campeonatos Nacionais da Universidade do Minho, no dia 19 a 26 de abril de 2015.
- Participante nos Rastreios de Enfermagem promovidos pela Associação Ágora Bracarense, em novembro de 2015.
- Colaboradora do Departamento Desportivo da Associação de Estudante da Universidade do Minho em 2015 e Colaboradora do Departamento Social da Associação de Estudante da Universidade do Minho em 2015 e 2016.
- Monitora na atividade Verão no Campus, na Universidade do Minho, em julho de 2016.
- Participante na Equipa de Staff Médico como voluntária no World University Championship Karaté, na Universidade do Minho, Braga, em Agosto de 2016.
- Participante nos Rastreios de Enfermagem no Desporto, como enfermeira em vários Clubes Desportivos de Braga, de setembro de 2016 até novembro de 2016.

PROJETOS/FORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- Formação “Dadiva e voluntariado” pelo IPST realizada a 6 de março de 2015 em Guimarães dedicada à promoção de dadiva de sangue e células.
- Formação/Workshop “Ser um Profissional no Desporto” organizado pela Associação Académica da Universidade do Minho, no dia 20 de Março de 2015, das 14h às 19h.
- Simpósio: “Feridas e Úlcera de Pressão” organizado pela Associação de Estudantes da Escola de Enfermagem Calouste Gulbenkian, no dia 4 de junho de 2015, com a duração total de 2 hora na Universidade do Minho.

- Seminário intitulado “Segurança e Saúde no Trabalho”, realizado no dia 24 de setembro de 2015, organizadas pela Associação de Estudantes da Escola de Enfermagem Calouste Gulbenkian, com a duração total de 1 hora na Universidade do Minho.
- XI Jornadas de Enfermagem subordinadas ao tema “Trauma e Emergência”, organizadas pela Associação de Estudantes da Escola de Enfermagem Calouste Gulbenkian, nos dias 13 e 14 de novembro de 2015;
- Jornadas de Enfermagem das Especialidades Cirúrgicas ao tema “A Arte do encontro: cuidar do doente cirúrgico” organizada pela academia CUF no Hospital de Braga em 18 de março de 2016.
- I Congresso de Enfermagem JMS subordinadas ao tema Enfermagem: A Ciência no Cuidar, realizado no auditório do Hospital de Braga nos dias 26 e 27 de maio de 2016.
- Formação “Precaução Básicas de Controlo da Infecção Triagem e Transporte de Resíduos”, realizada no dia 22 de novembro de 2016, com a duração total de 1 hora, no Centro Hospitalar de Lisboa Central.
- Formação em Serviço “Quedas – Atualização de Conhecimentos”, realizada pela Medicina 3, no dia 7 de dezembro de 2016, com a duração total de 1 hora, no Centro Hospitalar de Lisboa Central.
- Formação “Programa de Admissão e integração ao CHLC” realizada nos dias 11 e 12 de janeiro de 2017, com duração total de 13 horas, no Centro Hospitalar de Lisboa Central.
- Formação em Serviço “A Utilização da Via Sub-Cutânea”, realizada pela Medicina 3, no dia 3 de março de 2017, com a duração total de 1 hora, no Centro Hospitalar de Lisboa Central.
- Formação de Suporte Básico de Vida – Centro Hospitalar de Lisboa Central – Atualizado em 6 de Março de 2017, com a duração de 3 hora, no Hospital de Sto. António dos Capuchos.
- Formação em Serviço “Quedas – Prevenir e Atuar” realizada pela Medicina 3, no dia 15 de março de 2017, no Centro Hospitalar de Lisboa Central.
- Formação em Serviços “Índice de Barthel: avaliação da independência da pessoa idosa nas atividades básicas da vida”, realizada na Medicina 3,1, no dia 12 de dezembro de 2017, com a duração de 40 minutos, no Centro Hospitalar de Lisboa Central.
- Formação em Serviços “Intervenções de Enfermagem na Promoção do Auto – Cuidado da Alimentação na pessoa Idosa com AVC e família”, realizada pela Medicina 3.1, no dia 18 de janeiro de 2018, com a duração de 40 minutos, no Centro Hospitalar de Lisboa Central.
- Formação “Feixes de intervenção de prevenção de infeção urinária associada a cateter vesical”, realizada no dia 7 de março de 2018, com duração total de 1 hora, no Centro Hospitalar de Lisboa Central.
- Formação “Dinamização GCL_PPCIRA”, realizada a 4 de abril de 2018, com a duração de 1 hora e 30 minutos, no Centro Hospitalar de Lisboa Central.
- Formação “SClinico: Versão Normalizada-perfil Enfermeiro”, realizada no dia 13 de julho de 2018, com duração de 2 horas, no Centro Hospitalar de Lisboa Central.
- Formação “Prevenção de Lesões Músculo-Esqueléticas - Reeducação Postural”, realizada no dia 30 de janeiro de 2019, com duração de 4 horas, no Centro Hospitalar de Lisboa Central.
- Voluntariado na “Associação Castelos do Sal”, a desenvolver trabalhos sob o objetivo primordial da promoção dos direitos das crianças. Desenvolvidas funções enquanto voluntária, no projeto social Academia do Saber, debruçando sob temáticas na área da saúde. Funções foram desenvolvidas durante o mês de abril e maio, perfazendo duas semanas de voluntariado, na Travessa da Fábrica, Santa Maria, Ilha do Sal – Cabo Verde.
- Curso Teórico-prático Eletrocardiografia - da tira de ritmo às 12 derivações que decorreu a 18 de Junho de 2019, com a duração de 8 horas, no seguinte local: Academia CUF - Parque Suécia, Carnaxide.

