

INFORMAÇÃO PESSOAL



Silva Costa Pinto Idalina Maria

📍 Rua das Mimosas nº6 Vila de Prado, 4730-460 Vila Verde, Braga (Portugal)

📞 967912191

✉ idalina.maria.pinto@gmail.com

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2 mai 83–31 ago 89

Funcionaria da secção de lavagem

A Tecedeira S. A., Braga (Portugal)

2 set 89–set 92

Chefe de Equipa

Netex. Nova Empresa Textil, Lda, Padim da Graça (Portugal)

1 out 92–31 dez 06

Chefe de Secção

Netex. Nova Empresa Textil, Lda, Padim da Graça (Portugal)

1 jan 07–31 jul 09

Responsavel pela Qualidade

Netex. Nova Empresa Textil, Lda, Padim da Graça (Portugal)

1 mar 11–31 out 13

Assistente de jardinagem

Lundberg Planteskole A.S., Arendal (Noruega)

11 mar 14–31 jul 18

Assistente de infantário

Haholen Barnehave, Sandnes (Noruega)

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

12º Ano

mar 01–abr 01

Controle e Gestão de stoks

Cenatex, Guimarães (Portugal)

abr 03–jun 03

Metodos e Tempos

Orfama, Braga (Portugal)

17 set 18–31 jul 19

Tecnico Auxiliar de Saúde

IEFP- Viana de Castelo, Barcelos (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
francês	B1	B1	B1	B1	A2
norueguês	B2	B2	B2	B2	B1
espanhol	B2	B2	B1	B1	A2
inglês	A2	A2	A2	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado

Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação com adultos, devido á minha experiencia profissional. Sempre gostei muito de trabalhar com pessoas.

Boa capacidade de comunicação com crianças, devido á minha experiencia profissional no infantário e voluntária numa associação juvenil "Unidos de Tibães".

Competências de organização

Boas capacidades de coordenação e liderança, devido á minha experiencia profisional como chefe de secção e responsável por 70 funcionárias, 3 chefes de equipa.

Boas capacidades organizacionais devido ao facto de ter feito parte da direção de uma associação juvenil e era responsável pela organização de actividades para crianças e jovens.

Competências relacionadas com o trabalho

Bom dominio do control, devido ao facto de ter trabalho com crianças.

Bom dominio do stress, devido ao facto de ter sido responsável por uma secção de acabamentos, em que se tinha de gerir prazos de entrega, qualidade e pessoal.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Carta de Condução

B