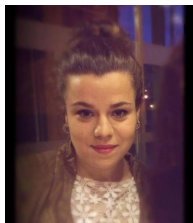


INFORMAÇÃO PESSOAL



Isabel Cristina Alves Barbosa

 Rua Fonte Arcada Lote 23, 4765-067 Bairro (Portugal)

 938943296

 isabel11barbosa94@gmail.com

Data de nascimento 11/02/1994 | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Enfermeira de Cuidados Gerais

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

13/07/2017–Presente

Enfermeira de Cuidados Gerais

Hospital Distrital de Santarém, Santarém (Portugal)

Tipo de empresa ou setor de atividade Serviço de Ortopneumologia e Cirurgia Vascular

26/07/2016–11/07/2017

Enfermeira de Cuidados Gerais

Torre Sénior, Santo Tirso (Portugal)

Tipo de empresa ou setor de atividade Residência Sénior

30/09/2016–11/07/2017

Enfermeira de Cuidados Gerais a Tempo Parcial

CliCastro, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Tipo de empresa ou setor de atividade Clínica Médica

01/11/2016–11/07/2017

Saúde Ocupacional

Clicape, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde no Trabalho

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2012–07/2016

Licenciatura em Enfermagem

15 valores

Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho
Campus de Gualtar, Braga, 4710-051 Braga (Portugal)
<http://www.esen.uminho.pt/>

Ensinos Clínicos realizados:

- Unidade de Cuidados de Medicina ala E - Hospital de Braga
- Unidade de Saúde Familiar de S. Brás - Barcelinhos
- Unidade de Cuidados de Medicina ala B - Hospital de Braga
- Unidade de Cuidados de Cirurgia ala C - Hospital de Braga
- Centro Social e Paroquial de Ferreiros
- Hospital de Dia de Oncologia e Cuidados Paliativos - Hospital de S. João
- Unidade de Psiquiatria - Hospital de Braga
- Unidade de Cuidados Pediátricos - Hospital de Braga
- Unidade de Obstetrícia ala B - Hospital de Braga

- Unidade de Saúde Familiar de Ruães
- Unidade de Saúde Familiar de Pevidém
- Empresa Delphi (Saúde Ocupacional)

Estágio de Integração à Vida Profissional: Estágio de preparação para a vida profissional, propício ao desenvolvimento de competências técnicas, científicas, éticas, estéticas e relacionais em contexto de Cuidados de Saúde Diferenciados.

- Unidade de Cuidados Cirúrgicos - Hospital de Braga

05/12/2017–12/07/2018

Pós-Graduação de Urgência e Emergência

17 valores

Formasau - Sinais Vitais, Coimbra (Portugal)

<http://www.sinaisvitalis.pt>

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
B1	B1	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação (oral e escrita) e trabalho em equipa adquirida através de:

- Experiências laborais, de ensino clínico e estágio e pós-graduação;
- Catequista na paróquia de S. Pedro de Bairro entre 2011-2013;
- Projeto de Tutoria por Pares, como tutora.

Competências de organização

Boa capacidade de liderança, organização e gestão de tempo adquirida através de:

- Experiência laboral nos diferentes locais supramencionados;
- Pós-Graduação, Ensinos Clínicos e Estágio de Integração à Vida Profissional;
- Tutora no projeto de "Tutorias por Pares" da Universidade do Minho;
- Catequista na paróquia de S. Pedro de Bairro entre 2011-2013

Competências relacionadas com o trabalho

Domínio de competências do Enfermeiro de Cuidados Gerais:

- Domínio de responsabilidade profissional, ética e legal;
- Domínio da prestação e gestão de cuidados;
- Domínio do desenvolvimento profissional;
- Contributo para a promoção de saúde e prevenção da doença;
- Domínio na utilização do processo de Enfermagem;
- Delegação e supervisão de tarefas;
- Promoção da valorização profissional;
- Contribuir para a melhoria contínua da qualidade dos cuidados de Enfermagem;
- Sentido de responsabilidade, autonomia, capacidade crítico-reflexiva, empatia e criação de relação terapêutica, gestão de tempo e capacidades de educação.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Domínio do software Glintt, SClinico, Microsoft Office: Word, PowerPoint, Excel e Publisher;
Utilização do programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) em contexto académico;
Utilização da Internet como ferramenta de comunicação e pesquisa

Carta de Condução

B1, B