

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Adriana Martins Rodrigues

 Largo da Graça, R/C Dto; 1170-165 Lisboa (Portugal)

 916323198

 adriana.mtsrodrigues1994@gmail.com

Data de Nascimento: 08/03/1994 | Nacionalidade: Portuguesa

## PROFISSÃO

## Enfermeira

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2012 12º Ano de escolaridade com o Curso Ciências e Tecnologias , pela escola Secundária de Maximinos.

09/09/2012–04/07/2016

Licenciatura em Enfermagem, na Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho.

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

## Língua materna

Português

## Outras línguas

Espanhol

Inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
C1	B2	B1	B1	A2
B1	B1	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

## Competências pessoais

Boa capacidade comunicativa. Trabalho de equipa. Empenhada. Dedicada. Pró-ativa. Bom sentido crítico. Responsável. Postura profissional. Colaborativa. Bom espírito de companheirismo. Boa disposição. Simpatia. Capacidade de liderança e gestão, fruto de projetos em que esteve envolvida.

## Competências informáticas

Bom domínio a nível informático. Utilizador das ferramentas do Office. Eficiente no uso do Glintt. Eficiente no uso do Sclínico.

## Carta de Condução

Categoria B; Veículo próprio.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

A exercer funções como enfermeira no Hospital de São José, Hospital Central do Centro Hospitalar de Lisboa Central, na Unidade de Medicina 1.2, com início de funções a 8 de novembro de 2016.

Colaboradora da Clínica de Santo António Lusíadas desde Janeiro de 2017, a exercer funções nos serviços de cirurgia.

Formação Acadêmica

**Unidades Curriculares:**

Biologia Celular e Molecular;  
Fundamentos de Enfermagem I;  
Fundamentos dos Sistemas do Corpo Humano;  
Pessoa, Família, Sociedade e Saúde;  
Ensino Clínico I - Fundamentos de Enfermagem (Realizado no serviço de Medicina D/ USF BarcelSaúde);  
Fundamentos da Biopatologia, Farmacologia e Terapêutica;  
Fundamentos de Enfermagem II;  
Enfermagem de Saúde do Adulto e Idoso;  
Ensino Clínico II - Enfermagem em Contexto de Medicina do Hospital de Braga;  
Ensino Clínico III - Enfermagem em Contexto Cirúrgico do Hospital de Braga;  
Enfermagem de Saúde Comunitária II;  
Enfermagem de Saúde da Criança e do Adolescente;  
Enfermagem de Saúde da Mulher;  
Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica;  
Investigação em Enfermagem;  
Ensino Clínico IV - Enfermagem de Saúde Comunitária I (Realizado na UCSP Adaúfe);  
Ensino Clínico V - Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (Realizado no Serviço de Obstetrícia do Hospital de Braga);  
Ensino Clínico VI - Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica (Realizado no Serviço de Pediatria do Hospital de Braga);  
Ensino Clínico VII - Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (Realizado no Serviço de Psiquiatria do Hospital de Braga);  
Opção I - (Estágio de Oncologia no Hospital de Dia do Hospital São João);  
Enfermagem de Saúde Comunitária II;  
Ensino Clínico VII - Enfermagem de Saúde Comunitária II (Realizado na USF Alcides Faria);  
Gestão em Enfermagem;  
**Opção II (Saúde Ocupacional na Bosch Car Multimédia);**  
Projeto de Investigação;  
Estágio Integração à Vida Profissional no Bloco Operatório do Hospital de Braga.

Formação Complementar

Frequência do curso de Inglês promovido pelo Wall Street English de Braga para obtenção do grau B1 na língua inglesa desde janeiro de 2016;  
Participação, como formadora, na ação de formação do "Projeto Ecohospital" realizada no dia 29 de Abril de 2016 no Serviço de Bloco Operatório do Hospital de Braga;

## Curriculum vitae

Frequência, como formanda, do I Congresso da Enfermagem JMS com o tema "Enfermagem a ciência do cuidar", num total de 18 horas;

Frequência, como formanda, das Jornadas de Enfermagem das Especialidades Cirúrgicas do Hospital de Braga com o tema principal "A arte do encontro: no cuidar do doente cirúrgico";

Frequência, como formanda, do I Congresso Internacional de Investigação em Saúde da Criança "Refletir o Presente...Projetar o Futuro", realizado pela Escola Superior de Enfermagem – Universidade do Minho, num total de 16 horas;

Frequência, como formanda, das XI Jornadas de Enfermagem com o tema "Trauma e Emergência" realizadas pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian, em colaboração com a Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho e o Centro de Investigação em Enfermagem, num total de 14 horas;

Frequência, como formanda, das X Jornadas de Enfermagem com o tema "Direito em Enfermagem e Enfermagem Forense", realizadas pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian, em colaboração com a Universidade do Minho;

Frequência, como formanda, das IX Jornadas de Enfermagem com o tema "Complementaridades entre Enfermagem e Terapias Não Convencionais" realizadas pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian, em colaboração com a Universidade do Minho, num total de 11 horas.

## Projetos Extra Curriculares

Colaboradora na Associação Rodellus - movimento Cultura, Associação Juvenil desde maio de 2016;

Trabalha em part-time para a empresa Bluepoint como promotora de marcas e produtos desde setembro de 2015;

Participante no staff de Saúde nos Campeonatos Nacionais da Universidade do Minho, em fevereiro de 2015;

Integrou o Desporto Escolar de 2008 a 2012, integrando a equipa de Orientação do Agrupamento de Escolas de Maximinos.

Lisboa, 15 de janeiro de 2017

**Adriana Martins Rodrigues**



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem

## Carta de Recomendação

Braga, 11 de agosto de 2016

Como professora da Escola Superior de Enfermagem da Universidade de Minho, conheci a Adriana Rodrigues nos seus dois últimos anos do Curso de Licenciatura em Enfermagem, nas Unidades Curriculares de Enfermagem de Saúde Comunitária I e Enfermagem de Saúde da Criança e do Adolescente (unidades curriculares teóricas do 3º ano) e, em especial, no Estágio de Integração à Vida Profissional, que decorreu durante o último semestre do 4º ano.

Estou perfeitamente convicta de que a Adriana Rodrigues tem as competências e os conhecimentos necessários para exercer a profissão de Enfermagem de acordo com os requisitos necessários. Sempre demonstrou curiosidade intelectual e um compromisso com a excelência no cuidar. É muito responsável, respeita os padrões de qualidade da prática profissional e o código de ética, e é uma pessoa organizada e metódica, que realiza todas as tarefas atribuídas com eficiência, rigor e proatividade. Com um relacionamento cordial e respeitador para com todos, é extremamente afável e dedicada aos seus pacientes e promove o trabalho em equipa.

Recomendo fortemente a empregabilidade da Adriana Rodrigues e tenho a certeza de que vai ser um recurso profissional muito valioso para a sua organização.

Não hesite em contactar-me, em caso de dúvidas ou necessidade de esclarecimentos adicionais ([cmartins@ese.uminho.pt](mailto:cmartins@ese.uminho.pt)).

Atenciosamente,

*Christina Araújo Martins*