

INFORMAÇÃO PESSOAL



Rafaela Gomes Teixeira da Silva

📍 Rua das Moninhas, n17, 4490-532 Póvoa de Varzim (Portugal)

📞 967120118

✉ rafilipinha@sapo.pt

🗣 Rafaela Silva

Sexo Feminino | Data de nascimento 05/01/1997 | Nacionalidade Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2015–Presente

Treinadora de Voleibol

Clube Desportivo da Póvoa, Póvoa de Varzim (Portugal)

- Treinadora e coordenadora de voleibol de atletas entre 6-12 anos

[documento\(s\) mencionado\(s\) relatorioPdf.pdf](#)

Treinadora de Voleibol

Ginásio Clube Vilacondense, Vila do Conde (Portugal)

Treinadora, preparadora física e assistente de saúde de Juvenis femininos

Hospital da Luz- Vila Nova de Gaia, Gaia (Portugal)

Estágio profissional no Hospital da Luz em Gaia

Clínica Médica da Marginal, Vila do Conde (Portugal)

Experiência profissional na área de ortopedia e acidentes de trabalho, na Clínica Médica da Marginal, Vila do Conde.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Estudante de licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem do Porto, Porto (Portugal)

1º e 2º ano curriculares com unidades teórico-práticas, entre as quais: Anatomia e Fisiologia, Bioquímica e Microbiologia, Introdução à Investigação, Inglês aplicado à Enfermagem, Parentalidade, Psicologia da Saúde, Saúde do Adulto e do Idoso, A Pessoa Dependente e o Familiar Cuidador, Gestão da Doença e dos Regimes Terapêuticos, Respostas corporais à doença, Farmacologia e Patologia.

▪ 3º ano curriculare com unidades em Ensino Clínico:

- E.C. de Cirurgia no Centro Hospitalar do Porto- Centro Integrado de Cirurgia Ambulatório;
- E.C. de Saúde Familiar na Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Centro de Saúde Sra. da Hora;
- E.C. de Medicina no Centro Hospitalar São João – Serviço de Medicina A1;
- E.C. de Parentalidade e Gravidez na Unidade de Cuidados na Comunidade de Vila do Conde;
- E.C. de Enfermagem Comunitária na Unidade de Cuidados na Comunidade de S. Mamede de Infesta;
- E.C. em Meio Hospitalar por Erasmus, no Hospital Álvaro Cunheiro - Serviço de Urgência e serviço de Reanimação;
- E.C. de Obstetrícia no Centro Hospitalar São João;
- E.C. de Pediatria no Centro Hospitalar São João – Serviço de Hemato-oncologia
- E.C. de Cuidados Continuados na Comunidade na Unidade de Cuidados da Sra. Da Hora

- E.C. de Internamento em Cuidados Continuados no Hospital da Luz da Póvoa de Varzim - Unidade de Média Duração e Reabilitação;
- E.C. de Saúde Mental e Psiquiatria no Hospital de Magalhães Lemos - Serviço E4

Escola Secundária Eça de Queirós, Póvoa de Varzim (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B1	B1	B1	B1
espanhol	C1	B2	B2	B2	B1
francês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Frequentei o curso de Alto Desempenho em Programação Neuro-linguística com a empresa "I Have the Power" em 2019
- Boa capacidade de comunicação adquirida como treinadora, por experiência de contactar com os atletas e os seus pais.
- Boa capacidade de contactar com crianças adquirida por experiência como treinadora de voleibol e animadora de festas.
- Boa capacidade comunicativa desenvolvida durante a experiência de ser capitã de equipa de voleibol em sénior

Competências de organização

- Boa capacidade de espírito de equipa obtida através de diversos trabalhos de grupo ao longo da licenciatura, e do desporto, por jogar voleibol durante 10 anos.
- Boa capacidade de organização de tempo e responsabilidades, adquirida através da conciliação de treinar e dar treinos com o Curso de Licenciatura em Enfermagem.
- Boa capacidade de liderança adquirida nas experiências de capitã de equipa, treinadora e com grupos de colegas de estágio.
- Boa capacidade de coordenação adquirida durante a minha atual experiência como coordenadora das equipas de voleibol de atletas entre 6-12 anos (coordeno uma equipa de 4 adjuntos, responsável por cerca de 30 atletas)

Competências relacionadas com o trabalho

- Formação de Primeiros Socorros Pediátricos, orientada pelos Delfins, Associação de Nadadores Salvadores da Póvoa de Varzim.
- Frequentei o curso de Alto Desempenho em Programação Neuro-linguística com a empresa "I Have the Power" em 2019

Carta de Condução B

ANEXOS

- diploma-rafaela.pdf
- relatorioPdf.pdf

diploma-rafaela.pdf 



ESEP

Escola Superior de Enfermagem do Porto

Emitido em: 24 de julho de 2019 15:23

CERTIDÃO DE REGISTO

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho, Presidente da Escola Superior de Enfermagem do Porto, certifica que consta do termo de curso número 6223, subscrito pelo Presidente desta Escola, que RAFAELA GOMES TEIXEIRA DA SILVA, filha de Carlos Manuel Teixeira da Silva e de Raquel Flávia Gomes da Silva, nascida no dia 05 de janeiro de 1997, na freguesia da Póvoa de Varzim, concelho da Póvoa de Varzim, distrito do Porto, concluiu, no dia 19 de julho de 2019, o CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM com a classificação final de 14 (catorze) valores, pelo que lhe é conferido o título de licenciado em enfermagem.

Porto, em 24 de julho de 2019

Presidente



António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

CITR0003442

Rua Dr. António Bernardino de Almeida • 4200-072 Porto • Tel.: 22 507 35 00 • 96 728 81 93/4 • Fax: 22 509 63 37
E-Mail: esep@esenf.pt • Sítio Web: <http://www.esenf.pt>



relatorioPdf.pdf 

<div><h1>Título</h1><h2>Profissional</h2><p>N.º : 109964 Validade: 04/05/2023</p></div> <div><p>INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.</p></div>	<h1>TREINADORA DE DESPORTO</h1>
	<p>Certifica-se que:</p>
	<p>Rafaela Gomes Teixeira da Silva</p>
	<p>portadora do documento de identificação N.º: 14048438, no cumprimento do disposto na Lei N.º 40/2012, de 28 de agosto, possui a qualificação de Treinador/a de Desporto de :</p>
	<p>Voleibol - Grau I</p>
<p>Lisboa, 04 de Maio de 2018</p>	<p>O Presidente do Conselho Diretivo</p> <p> (Vitor Pataco)</p>
<p>Informação adicional:</p>	<p>Desenvolvido por Quidgest S.A.</p>