Curriculum vitae

INFORMAÇÃO PESSOAL

Ana Cláudia Costa e Silva

Rua Antero de Figueiredo nº116, 4715-161 Braga (Portugal)

+351914407683 +4407413882360

ana.claudia.silva91@gmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 15/02/1991 | Nacionalidade Portuguesa

PROFISSÃO

Enfermagem

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

18/02/2016–Presente

Enfermagem

Luton and Dunstable University Hospital, Luton - Londres (Reino Unido)

08/06/2019–Presente

Técnica de Análises Clínicas

Germano de Sousa, Braga (Portugal)

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

02/2011–02/2015

Licenciatura em Enfermagem

Classificação Obtida de 14 valores

Instituto Politécnico da Guarda -Escola Superior de Saúde, Guarda (Portugal)

- 01/12/2014 – 31/01/2015 - Cuidar em Contexto Hospitalar – Serviço de Urgência Geral do Hospital de Braga
- 10/11/2014 – 28/11/2014 - Gestão dos Serviços De Enfermagem – Centro de Saúde da Guarda
- 22/09/2014 – 07/11/2014 - Cuidar em Contexto Comunitário – Centro de Saúde da Guarda
- 09/12/013 – 31/01/2014 - Cuidar em contexto hospitalar na área de enfermagem de saúde mental e psiquiatria – Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital Sousa Martins
- 18/11/2013 – 06/12/2013 - Cuidar em Contexto Comunitário – Centro de Saúde da Fornos de Algodres
- 28/10/2013 – 15/11/2013 - Cuidar em Contexto Comunitário – Santa Casa da Misericórdia de Fornos de Algodres na Unidade de Cuidados Continuados
- 24/06/2013 – 12/07/2013 - Cuidar em Contexto Hospitalar na área de Enfermagem em Saúde Materna, Obstetrícia – Serviço de Obstetrícia do Hospital Sousa Martins
- 03/06/2013 – 21/06/2013 - Cuidar em Contexto Hospitalar na área de Enfermagem em Ginecologia – Serviço de Ginecologia do Hospital Sousa Martins
- 15/04/2013 – 24/05/2013 - Cuidar em Contexto Hospitalar na área de Enfermagem em Saúde Infantil e Pediatria – Serviço de Pediatria, Urgência Pediátrica, Neonatologia e Consulta Externa de Pediatria do Hospital Sousa Martins
- 17/12/2012 – 01/02/2012 - Cuidar em Contexto Hospitalar na área de Enfermagem Médico-Cirúrgica - Serviço de Urgência Geral do Hospital Sousa Martins
- 12/11/2012 – 14/12/2013 - Cuidar em Contexto Hospitalar na área de Enfermagem Médico-Cirúrgica - Serviço de Ortopedia, Serviço de Consulta Externa e Bloco Operatório do Hospital Sousa Martins
- 11/06/2012 – 13/07/2012 - Cuidar em Contexto Hospitalar na área de Enfermagem Médica - Serviço de Cardiologia do Hospital Sousa Martins
- 30/04/2012 – 08/06/2012 - Cuidar em Contexto Hospitalar na área de Enfermagem Médica - Serviço de Medicina A e Serviço de Quimioterapia do Hospital Sousa Martins

- 02/01/2012 – 03/02/2012 - Cuidar em Contexto Comunitário – Centro de Saúde de Penamacor

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	C2	C2	C2	C2	C1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação Atitude comunicativa e expressiva, facilidade de estabelecer empatia e capacidade de adaptação a ambientes multiculturais - características estas que foram desenvolvidas a partir da experiência pessoal devido ao residir num meio cultural diferente ao qual fui criada, bem como sendo profissional de saúde a exercer num meio culturalmente diversificado

Competências de organização Sentido de organização e capacidade de liderança – características que foram desenvolvidas como profissional de saúde, onde fiquei encarregue do turno várias vezes, tendo a meu encargo outros três enfermeiros, bem como 32 pacientes, tendo que saber reportar e escalar todos os pacientes que necessitassem de cuidados mais específicos de acordo com as suas necessidades, tendo também que lidar com as altas e admissões do serviço e com as rondas médicas. Esta sentido de organização e também foi desenvolvido na minha vida pessoal, tendo que conciliar a minha vida pessoal com a minha vida profissional.

Competências relacionadas com o trabalho Aplicação de conhecimentos científicos no domínio da realização de atividades, aplicando os saberes adquiridos para uma eficácia e eficiência dos cuidados prestados – características que começaram a ser desenvolvidas ao longo dos ensinos clínicos como estagiária de enfermagem, estando a ser aprofundadas como profissional de enfermagem e sendo renovados ao longo das várias formações que foram possíveis fazer ao longo do meu percurso profissional.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Experiência com Internet Explorer™ e navegação na internet e domínio de:

- Software Microsoft Office™ (Word™, Excel™, Access™, Powerpoint™, Publisher™);
- Sistema de Apoio à Prática de Enfermagem (SAPE);
- Sistema Informático Nacional de Unidades de Saúde (SINUS);
- Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE);
- Software ALERT(R) e GLINT;
- Software ICE, EPMA, I.PM.

Outras competências

- Participação no evento "Modelo Dinâmico de Avaliação Familiar" realizada na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, com a duração de 2h30m.
- Participação na palestra "Maus Tratos Infantis – Perspetiva Forense" realizada na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, com a duração de 3 horas.
- Participação na palestra "Controlo da Dor em Cuidados Paliativos – Perspetiva Integrativa" realizada na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, com a duração de 6 horas.

- Participação no Seminário "O Doente Renal" realizada na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, com a duração de 4 horas.

- Participação no Evento "Gestão de Tempo" realizada na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, com a duração de 2 horas.

- Frequência na ação de formação no âmbito da Ventilação Mecânica Não Invasiva na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, com a duração de 2 horas.

- Frequência da formação "Recognition and Management of the Deteriorating Patient" (Reconhecimento e Manutenção de um Paciente em Deterioração) realizado em Luton and Dunstable Hospital, com a duração de 8 horas

- Frequência da formação "Manual Handling" realizado em Luton and Dunstable Hospital, com a duração de 9 horas.

- Frequência da formação "Diabetes" realizado em Luton and Dunstable Hospital, com a duração de 5 horas.

- Frequência da formação "Coaching Skills" realizado em Luton e Dunstable Hospital, com a duração de 9 horas.

- Frequência da ação de formação "Statuary Training" realizado em Luton e Dunstable Hospital, com a duração de 8 horas.

Carta de Condução B1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Cédula Profissional Cédula Profissional número 84187, emitida em 28 de Abril de 2015

ANEXOS

- Diploma (1).pdf
- Diploma (2).pdf

Diploma (1).pdf

Instituto Politécnico da Guarda

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

DIPLOMA

Maria do Céu Pires Manso, Diretora dos Serviços Académicos do Instituto Politécnico da Guarda certifica, que **ANA CLÁUDIA COSTA E SILVA**, portadora do Cartão de Cidadão n.º 13951109, natural de São João do Souto, concelho de Braga, nascida em 1991-02-15, filha de João Oliveira e Silva e de Paula Nadine Almeida Costa e Silva, concluiu nesta Escola em 2015-02-23, o curso de Licenciatura em **Enfermagem**, com média final de 14 (Catorze) valores, tendo obtido as seguintes classificações:

Unidade Curricular	Ano/Letivo	Nota	Extenso	ECTS
Desenvolvimento Pessoal e Profissional I	2010/11	13	Treze	8
Fundamentos de Enfermagem	2010/11	14	Catorze	19
Fundamentos Biológicos, Orgânicos e Funcionais	2010/11	11	Onze	8.5
Enfermagem de Saúde Comunitária I	2010/11	13	Treze	6.5
Investigação em Enfermagem I	2010/11	12	Doze	3.5
Ensino Clínico I	2010/11	15	Quinze	9
Biopatologia e Farmacologia	2011/12	11	Onze	5.5
Desenvolvimento Pessoal e Profissional II	2011/12	16	Dezasseis	2
Ensino Clínico II	2011/12	14	Catorze	19
Ensino Clínico III	2011/12	13	Treze	19
Desenvolvimento Pessoal e Profissional III	2012/13	14	Catorze	4
Enfermagem Materna, Obstétrica e Ginecológica	2012/13	12	Doze	3
Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria	2012/13	11	Onze	3.5
Ensino Clínico IV	2012/13	15	Quinze	21.5
Enfermagem Médico-Cirúrgica I	2012/13	11	Onze	9
Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria	2012/13	13	Treze	3
Enfermagem de Saúde Comunitária II	2012/13	13	Treze	3.5
Ensino Clínico V	2012/13	16	Dezasseis	21.5
Gestão em Enfermagem	2013/14	18	Dezoito	4
Investigação em Enfermagem II	2013/14	14	Catorze	10
Desenvolvimento Pessoal e Profissional IV	2013/14	16	Dezasseis	8
Seminário	2013/14	18	Dezoito	6
Línguas Europeias - Inglês	2013/14	18	Dezoito	2
Ensino Clínico VI	2013/14	17	Dezassete	30

7003275

Diploma (2).pdf

Unidade Curricular	Ano/Letivo	Nota	Extenso	ECTS
Enfermagem Médico-Cirúrgica II	2013/14	11	Onze	11

E, para constar, se passou o presente diploma que vai autenticado com o selo branco deste Instituto.

Guarda, 24 de Fevereiro de 2015

A Diretora dos Serviços Académicos

(Drª Maria do Céu Pires Manso)

Registo nº 1/2015
Conferido por: Elvira Martins
Fatura Emol.: 6171 /70.00 Euros

7003275