



INFORMAÇÃO PESSOAL

Silva Cunha, Sandra Cristina

📍 Rua do Assento n.º 40, 4770-243 Joane, V. N. Famalicão

☎ 914341241

✉ sandra_cris_cunha@hotmail.com

Data de nascimento: 18 de Dezembro de 1988

PROFISSÃO

Enfermeira de Cuidados Gerais

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2006–07/2010

Licenciatura em Enfermagem (BOENF1 - 240 ECTS)

Instituto Politécnico de Saúde do Norte (IPSN): Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

15 Valores (0 a 20)

04/2015–09/2015

Pós-Graduação em Cuidados Intensivos: Avaliação da Pessoa em Situação Crítica e Intervenções à Pessoa em Situação Crítica

(Assessment of the Critically ill Patient. Interventions for and Management of the Intensive Care Patient)

(60 créditos)

St. George's Universidade de Londres, Reino Unido

03/09/2015

Suporte Básico / Imediato De Vida

Certificado pelo Conselho de Ressuscitação do Reino Unido (UK Resuscitation Council)

Royal Brompton Hospital, Reino Unido

17/11/2015

Curso de Suporte Avançado de Vida Pediátrico

Certificado pelo Conselho de Ressuscitação do Reino Unido (UK Resuscitation Council)

Royal Brompton Hospital, Reino Unido

16/05/2019

Curso de Suporte Avançado de Vida Adulto

Certificado pelo Conselho de Ressuscitação do Reino Unido (UK Resuscitation Council)

Royal Brompton Hospital, Reino Unido

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

04/02/2013–02/08/2019

Enfermeira (Enfermeira Coordenadora desde Novembro 2015)

Royal Brompton Hospital, Londres, Reino Unido

- **Unidade de Cuidados Pós-Anestésicos / Recobro** (Cardiologia de Intervenção, Cirurgia Cardíaca e Cirurgia Torácica)

- **Cuidados Intensivos Cardiorrespiratórios** (Durante 8 meses, de Março a Outubro 2015)

04/01/2011–03/07/2012

Enfermeira

Tunbridge Wells Hospital, Tunbridge Wells, Reino Unido

- **Serviço de Urgência** (Geral e Pediátrica)

ENSINOS CLINICOS

31/05/2010–25/06/2010	Saúde Mental e Psiquiátrica - Casa da Saúde do Bom Jesus, Braga 17 Valores (0 a 20)
06/04/2010–21/05/2010	Serviço de Urgência - Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E, Vila Nova de Famalicão 18 Valores (0 a 20)
04/01/2010–19/03/2010	Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) - Delães, Vila Nova de Famalicão 16 Valores (0 a 20)
09/02/2009–27/03/2009	Serviço de Ortopedia - Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E, Vila Nova de Famalicão (Unidade Santo Tirso) 17 Valores (0 a 20)
22/04/2008–20/06/2008	Serviço de Medicina - Centro Hospitalar do Alto Ave, E.P.E, Guimarães 14 Valores (0 a 20)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	C2	C2	C2	C2	C2
espanhol	A2	A2	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação	Boa capacidade de interação social e comunicação; Espírito de equipa; Sentido de responsabilidade; Capacidade de adaptação a diferentes grupos e ambientes; Iniciativa e autonomia; Interesse por novos conhecimentos
Competências de organização	Capacidade de liderança, gestão e organização pessoal adquirida ao longo do meu percurso académico e profissional.
Competências relacionadas com o trabalho	Ventilação mecânica invasiva e não invasiva; Experiência em monitorização hemodinâmica invasiva (pressões intracardíacas, intrapulmonares, intravasculares); Monitorização e manuseamento de pacemakers externos (transvenosos e epicárdios); Manuseamento de cateteres periféricos, centrais, arteriais (incluindo artéria pulmonar - cateter de

Swan-ganz), sondas nasogástricas e sondas urinárias;

Manuseamento de seringas elétricas e bombas perfusoras (aminas vasopressoras e cardiotónicas, sedo analgesia, relaxantes musculares);

Técnicas de substituição renal;

Nutrição Enteral e Parenteral;

Domínio na utilização e aplicação da Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE);

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Domínio na utilização e aplicação do Sistema de Informação em Unidades de Saúde (SINUS);

Domínio na utilização e aplicação do Sistema de Apoio à Prática de Enfermagem (SAPE);

Domínio na utilização e aplicação do *software* ALERT®.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Prevenção e Controlo de Infecções “Infection Prevention and Control - Level 2” – 18 de Outubro 2016, Royal Brompton Hospital em Londres;

Doença Congénita no Adulto “Adult Congenital Heart Disease Day” – 22 de Julho 2016 em Great Ormond Street Hospital em Londres;

Prevenção e Controlo de Infecções “Infection Prevention and Control - Level 1” – 6 de Junho 2016, Royal Brompton Hospital em Londres;

Segurança do Doente nos Cuidados de Saúde Cardíacos “Patient Safety in Acute Cardiac Care” – 28 de Abril 2016, realizado pelo Royal College of Physicians na Universidade de Medicina Imperial College em Londres;

Workshop **Osypaka PACE 203H Pacemaker Externo** – 22 de Abril 2013, realizado pela Dot Medical Ltd;

Sobreviver à Sépsis “Survive Sepsis – 25 de Junho 2012, Maidstone and Tunbridge Wells Hospital, Tunbridge wells;

Projecto de Investigação intitulado de “Polimedicção no Idoso – Influência da Publicidade” em Maio de 2010;

Palestrante no II Seminário **“Ensino Clínico em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica –Estratégias Psicoterapêuticas em Contexto de Psiquiatria”** apresentando o tema “Estimulação Cognitiva – Recordações Passadas” em Julho de 2010;

Participação nas II Jornadas de **Obstetrícia** – **“Por uma Vida Melhor...”** em Outubro de 2009;

Participação no I Seminário **“Ensino Clínico em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica - Estratégias Psicoterapêuticas em Contextos de Psiquiatria”** em Julho de 2009;

Participação no II Congresso do Instituto Politécnico de Saúde do Norte **“Recursos de Saúde em Catástrofes e Emergências”** em Abril de 2009;

Vila Nova de Famalicão, 2 de Agosto de 2019


(Ent. Sandra Cristina Silva Cunha)