



# Mariana Velho

## CONTACTO

✉ marianadantasvelho@hotmail.com

☎ +929 251 080

🌐 [linkedin.com/in/mariana-velho-267449169/](https://www.linkedin.com/in/mariana-velho-267449169/)

📍 Rua da Renda, N°63  
Antepaço-Arcozelo  
4990-147 Ponte de Lima

## INFORMAÇÃO PESSOAL

Data de Nascimento | 19/09/1995

Nacionalidade | Portuguesa

Carta de Condução | B1 + B (EU)

## COMPETÊNCIAS

SPSS



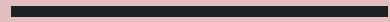
DMDX



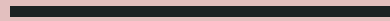
SuperLab



Office 365



Inglês



Adobe Illustrator



## SOBRE MIM

Organizada, empática, focada nos detalhes e versátil. Interesse na área da Psicologia e da Comunicação, mais porpiamente na criação de conteúdo. Sempre pronta para desafios e novas aprendizagens.

## EDUCAÇÃO

2019 - Presente

**Mestrado em Comunicação de Ciência - Universidade do Minho (Braga)**

2013 - 2019

**Mestrado Integrado em Psicologia - Universidade do Minho (Braga)**

Tese de Mestrado em Psicologia Experimental (Psicolínguística);

Estágio Curricular em Psicologia Clínica – Neuropsicologia na APsi (Associação de Psicologia da Universidade do Minho) sob orientação da Professora

Adriana Sampaio, PhD. Avaliações neuropsicológicas e escrita de relatórios (WISC-III; WAIS-III; WMS-III; BANC; DEKFS; BDI; STAI-Y; EPQ-R-S; SPQ).

Estudo e criação de programas de reabilitação cognitiva. Entrevistas clínicas e avaliações para um projeto financiado pela FCT e orientado pela Professora Ana

Paula Soares PhD, com crianças com Perturbação Específica da Linguagem (PEL).

Uso de testes de avaliação da Linguagem como: TFF-ALPE, TL-ALPE e TICL.

2010 - 2013

**Ensino Secundário - Escola Secundária de Ponte de Lima**

Curso científico-humanístico de Ciências e Tecnologias:

Português; Matemática; Biologia; Física e Química;

Psicologia; Inglês; Filosofia; Educação Física.

## OUTRA INFORMAÇÃO

**AIIESEC VOLUNTARIADO INTERNACIONAL NA ÍNDIA (6 SEMANAS)**

Trabalho desenvolvido em Educação e Emancipação Feminina; Aulas de inglês

a crianças em situação de pobreza e abandono escolar; Desenvolver o

marketing das ONGs através da criação de conteúdo digital e físico como

brochuras, panfletos informativos; Desenvolvimento de programas de

intervenção em: prevenção e uso abusivo de drogas, violência contra as

mulheres, sexualidade, emancipação feminina.

**CURSOS INTENSIVOS**

Recrutamento, Seleção e Branding pelo Instituto CRIAP;

Metodologias Lean & Agile na gestão de equipas e projetos pelo Factory

Braga com Suleander Zahn;

Formação Pedagógica Inicial de Formadores (FPIF).

**PARTICIPAÇÃO**

Simpósio de Investigação em Psicologia da Universidade do Minho com um poster;

Encontro Nacional da Associação Portuguesa de Psicologia Experimental (APPE) de 2019 com um poster.

# VOLUNTARIADO

## Jaipur, Rajasthan, India

2 semanas em Jaipur a realizar trabalhos sociais: visitar ONGs de proteção animal; Distribuição de comida a comunidades sem abrigo com o "Exercito de Robin Hood".

## Rishikesh, Uttarakhand, India

2 semanas em Rishikesh a desenvolver trabalho em: Educação e Emancipação Feminina;  
Aulas de Português e de Cultura e História Portuguesa a crianças em situação de pobreza na Escola de Pankh; Desenvolvimento de atividades lúdicas com as crianças tal como uma peça de teatro sobre a vida de Fernão de Magalhães.

## New Delhi, Delhi, India

2 semanas em New Delhi a trabalhar em Educação e Emancipação Feminina;  
Aulas de inglês a crianças em situação de pobreza e abandono escolar na ONG YUVA;  
Desenvolver o marketing da ONG YUVA através da criação de conteúdo digital e físico como brochuras, panfletos informativos, etc;  
Desenvolvimento de programas de intervenção em: prevenção e uso abusivo de drogas, violência contra as mulheres, sexualidade, emancipação feminina, etc;  
Todos estes programas foram criados com o intuito de mais tarde poderem ser utilizados com grupos diferentes e autonomamente pelas responsáveis da ONG.

# CERTIFICADOS

## PALESTRAS | WORKSHOPS

O programa Son-Rise pela Vencer Autismo;  
"Tráfico Humano: Um fenómeno atual" pela Associação de Estudantes de Psicologia da Universidade do Minho;  
"AGILE: Constrói o teu futuro" pela Associação de Estudantes de Psicologia da Universidade do Minho.

Atleta federada pela Federação Portuguesa de Canoagem através do Clube Náutico de Ponte de Lima:

1º Lugar no Campeonato Nacional de Velocidade (2007) - Categoria K4

2º Lugar nos Torneios Abertos (2007) - Categoria K4

Exames de Inglês de Cambridge

Starters, Movers, Flyers, PET and FCE (Level C1)

Excelente uso de todo o Office 365 e software estatístico IBM® SPSS; Competências ao nível do uso de software da Adobe (Lightroom, Illustrator); Prática na construção de posters científicos e apresentações dinâmicas; Interesse e autonomia na criação de conteúdo digital.



# CARTA DE APRESENTAÇÃO

---

Exmo(a),

O objetivo desta carta é apresentar-me um pouco, os meus interesses e experiência de modo a que me possa conhecer um pouco e considerar a minha elegibilidade para um estágio profissional na área da Psicologia (Recursos Humanos, Clínica e Justiça) ou Comunicação. Considero que o meu percurso académico e cursos extra me tornam uma boa candidata para tais posições e um estágio seria uma oportunidade ideal para ganhar experiência profissional e melhorar as minhas competências enquanto aprendo num ambiente prospero.

Atualmente encontro-me a terminar o mestrado integrado em psicologia na Universidade do Minho e estarei elegível para estágio profissional através do IEFP a partir de Novembro. Encontro-me ainda a iniciar o mestrado em comunicação de ciência na Universidade do Minho em horário pós-laboral.

Considerando que a minha tese foi realizada numa área de investigação da psicologia básica (psicolinguística) comecei a sentir que a comunicação (quer visual, quer oral) do trabalho desenvolvido era muito subvalorizada. Comecei a questionar porque é que os posters científicos tinham um aspeto tão básico e simples, porque é que os construímos em PowerPoint (quando há tecnologias mais adequadas como o Adobe Illustrator) e, porque é que as apresentações consistiam sempre em métodos simples. Havendo métodos mais interativos de a passar a nossa mensagem ou resultados de um estudo (modos mais simples e percetíveis) para o publico exterior à organização decidi então realizar o mestrado em comunicação de ciência. Deste modo espero aprender mais e tornar-me numa melhor comunicadora de ciência, quer com os meus estudos, quer no trabalho que possa desenvolver na comunicação interna e externa de outras instituições.

Além disto, sempre me interessei pela área da psicologia dos recursos humanos e tendo sido a minha tese realizada na área da psicolinguística e o meu estágio curricular na área da neuropsicologia, decidi realizar cursos extra na área dos recursos humanos de modo a ter mais conhecimentos na área. Até ao momento realizei cursos intensivos em Recrutamento, Seleção e Branding, Metodologias Lean e Agile na gestão de equipas e projetos e Formação Pedagógica Inicial de Formadores (FPIF) tendo assim umas boas bases para desenvolver trabalho na área dos recursos humanos. Paralelamente, desenvolvi o meu conhecimento nas ferramentas tecnológicas da Adobe (Adobe Illustrator, por exemplo) de modo a poder oferecer também competências na área da criação de conteúdo (criação de ofertas de emprego, posters científicos, publicidade, panfletos, etc). Além de tudo isto, realizei a unidade curricular opcional do mestrado de Psicologia da Justiça.

Agradeço desde já por considerar a minha candidatura e aguardo uma resposta.

Atentamente,  
Mariana Velho

