

INFORMAÇÃO PESSOAL



Sara Filipa Hipólito Martins

📍 Rua da Fonte, 299, 1º, 4825-024 Santo Tirso (Portugal)

📞 927148235

✉ sara_hipolito@hotmail.com

Data de nascimento 25/02/1987

PROFISSÃO

Técnica de laboratório

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

08/01/2019—Presente

Técnica de Laboratório

SAGILAB- Laboratório de Análises Técnicas, S.A., Porto

- Deslocação a clientes;
- Colheita de produtos para análise;
- Gestão da documentação inerente às colheitas.

12/02/2018—12/08/2018

Assistente Administrativa- Back-office

F. Souto- Comércio de Combustíveis, Lda, Santo Tirso

- Faturação;
- Atendimento ao cliente (presencial e telefónico);
- Linde
- Demais tarefas inerentes à função.

24/07/2017—18/10/2017

Assistente comercial

Lacapaint- Estamparia, Lda, Lustosa (Portugal)

- Gestão e tratamento de encomendas (mercado nacional e internacional);
- Apoio ao cliente (mercado nacional e internacional);
- Facturação;
- Arquivo de documentação;
- Apoio no controle de qualidade têxtil (mercado internacional).

21/08/2014—21/08/2016

Administrativa- Front office

Nova Câmbios, Porto (Portugal)

www.novacambios.com

- Atendimento telefónico e presencial dos clientes;
- Arquivo de documentação;
- Câmbio de moeda estrangeira;
- Envios e recepções de transferências de dinheiro;
- Deslocações a bancos;
- Deslocações a clientes.

06/05/2014—06/06/2014

Técnica de Anatomia Patológica, Citológica e Tanatológica

Luton and Dunstable University Hospital, Luton (Reino Unido) - Histologia (Inclusão e Corte), Luton (Reino Unido)

<http://www.ldh.nhs.uk>

Histologia (Inclusão e Corte)

01/04/2012–22/08/2014

Administrativa- Back office

WineHousePortugal.com, Santo Tirso (Portugal)

www.winehouseportugal.com

- Gestão e manutenção, em inglês, de sites de venda de vinhos;
- Tratamento e gestão de e-mails, assim como apoio a clientes;
- Tratamento e gestão de encomendas, desde a sua preparação, embalamento e envio.

28/02/2011–17/04/2011

Estágio curricular com 17 valores

Hospital de Santo António, EPE, Porto (Portugal), Porto (Portugal)

Citologia, Embriofetopatologia (incluindo registo macroscópico), Diagnóstico Citológico e Microscopia Electrónica

26/04/2011–07/06/2011

Estágio curricular com 17 valores

CESPU, Paredes (Portugal)

Histologia, Citologia e Histoquímica

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

01/09/2007–21/09/2011

Licenciatura em Anatomia Patológica, Citológica e Tanatológica com 13 valores

Instituto Politécnico de Saúde do Norte – Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa (Faculdade de Ciências da Saúde), Paredes (Portugal)

Anatomia, Anatomia Patológica, Histologia, Diagnóstico Citológico, Imunohistoquímica, Microscopia Electrónica

08/02/2019

Sessão de esclarecimento "Avaliação de risco de Legionella"

Sagilab- Laboratório de análises Técnicas S.A., Porto

- Capacitar os técnicos com informação prática para, em campo, poderem tomar algumas decisões de esclarecimento aos clientes quanto aos locais mais apropriados à colheita.

08/02/2019

Sessão de esclarecimento "Formação aos técnicos de amostragem"

Sagilab- Laboratório de Análises Técnicas S.A., Porto

- Formação sobre colheitas de ar;
- Colocação de notas;
- Escolha de locais de colheita;
- Colheitas de água de consumo humano;
- Questionar o tipo de água nas piscinas;
- Momento da recolha da amostra para controlo da temperatura.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

português

Línguas estrangeiras

COMPREENDER	FALAR	ESCREVER

	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B2	B1	B1	B1
espanhol	B1	B1	A2	A2	A1
chinês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

-Espírito de equipa, fácil relacionamento, responsabilidade, boa capacidade de comunicação, autoconsciência e autocontrolo;
-Habilidade de administrar relacionamentos; aptidão para compreender o comportamento de outros;
-Comprometimento e dinamismo;

Competências de organização

-Capacidade de Liderança;
-Capacidade de gerir projectos e equipas;
-Capacidade de resolução de problemas de forma autónoma;
-Capacidade para transmitir conhecimentos a outros e escrever documentação técnica.

Competências relacionadas com o trabalho

-Capacidade de coordenação de equipas multidisciplinares em diversos projectos.
-Organização, administração e gestão desses mesmos projectos.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

-Word;
-Excell;
-Power Point;
-Photoshop;
-Sage;
-Filosoft Gestor

Carta de Condução

B