

## INFORMAÇÃO PESSOAL

## Luisa Veloso



📍 Travessa de Santiago, 4, 4730-244 Braga, Vila Verde (Portugal)

☎ (+351) 910516600

✉ luisatx@icloud.com

## DECLARAÇÃO PESSOAL

Profissional dinâmico, criativo, entusiasta, comunicativo, flexível, com capacidade de adaptação a novos meios, interesse pela constante aprendizagem. A organização, rigor e experiência adquirida em cargos de gerência e chefe de equipa, potenciou o desenvolvimento de competências como: gestão de projetos, espírito de equipa e criação de soluções para os constantes desafios e exigências da actividade profissional. Com uma natural aptidão para comunicar, cultiva o bom senso, a flexibilidade e o exemplo como valores para a liderança.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

03/12/2018–Presente

**Escritúria/Administrativa**

JJS Stand, Braga (Portugal)

01/06/2016–31/08/2018

**Sócia Gerente**

TEXIA, Lda, Vila Verde (Portugal)

01/09/2009–03/01/2011

**Assistente de gerência**

Pakinn By Radisson Hotel, Cardiff (Reino Unido)

15/10/2009–06/05/2010

**Assistência ao ensino**

Willows High Scholl, Cardiff (Reino Unido)

- Tutora/mentora de alunos com idades entre os 12 anos e os 15 anos. Acompanhamento escolar e aconselhamento profissional.
- Estágio Universitário

15/10/2006–08/06/2007

**Estágio profissional - psicologia**

Universidade Catolica / Cruz vermelha Portuguesa, Braga (Portugal)

- – Trabalho prestado ao ATL – Estágio universitário em psicologia infantil (crianças entre os 6 e os 10 anos)

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

25/09/2003–20/06/2004

**Formação em Biologia Humana**

Universidade de Glamorgan, Cardiff (Reino Unido)

20/09/2006–20/06/2007

**Curso de Psicologia 1 ano completo**

UCP - Universidade católica Portuguesa, Braga (Portugal)

15/09/2007–20/06/2010

**Licenciatura em Psicologia incompleta**

UWIC - university of wales institute Cardiff, Cardiff (Reino Unido)

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

### Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	C2	C2	C2	C2	C2
francês	A2	A2	A1	A1	A1
spa	B2	B1	B2	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

### Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação