

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Bárbara Catarina de Melo Borges

📍 Rua Dr. Manuel Braga da Cruz, N12, Priscos, 4705-564 Braga (Portugal)

☎ +351 962 212 855 📞 +351 253 286 022

✉ enf.barbaraborges@outlook.pt

💬 Cédula Profissional : nº 94863

Sexo Feminino | Data de nascimento 25/10/1997 | Nacionalidade Portuguesa

## PROFISSÃO

## Enfermeira de Cuidados Gerais

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

07/09/2015–30/06/2019

## Licenciatura em Enfermagem

Nível 6 QRQ

Universidade do Minho, Braga (Portugal)

**Classificação Final: 15, 296 valores**

*Experiência em âmbito curricular:*

- 04/2019 a 06/2019- Unidade de Saúde Familiar Viatodos
- 02/2019 a 04/2019- Hospital Santa Maria Maior (Serviço de Medicina)
- 11/2018 a 12/2018- Unidade de Saúde Familiar Tadim
- 11/2018- Unidade de Cuidados na Comunidade Barcelos Norte
- 10/2018- Hospital Santa Maria Maior (Serviço de Pediatria)
- 05/2018 a 06/2018- Unidade de Saúde Familiar de São Torcato
- **04/2018 a 05/2018- Hospital de Braga (Serviço de Pediatria)**
- **03/2018 a 04/2018- Hospital de Braga (Serviço de Obstetrícia)**
- 02/2018 a 03/2018- Casa de Saúde do Bom Jesus
- 01/2018 a 02/2018- "O Poverello" (Unidade de Cuidados Paliativos)
- 06/2017- Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Santo António (Unidade de Média Duração e Reabilitação)
- 05/2017- Lar Rainha Dona Leonor
- 04/2017 a 05/2017- Hospital Santa Maria Maior (Serviço de Ortopedia)
- 02/2017 a 04/2017- Hospital Santa Maria Maior (Serviço de Medicina)
- 06/2016- Unidade de Saúde Familiar Viatodos
- **05/2016- Hospital de Braga (Serviço de Cardiologia)**

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/10/2019–Presente

Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais  
Futebol Clube de Tadim, Braga (Portugal)

01/09/2019–Presente

Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais  
Associação Desportiva Ninense, Famalicão (Portugal)

30/11/2017–01/09/2018

Monitor-animador de parque de diversões/Monitora-animadora de parque de diversões  
Parque DiverLanhoso, Póvoa de Lanhoso (Portugal)

12/06/2017–22/11/2017

## Operador de caixa/Operadora de caixa

Grupo Jerónimo Martins, Braga (Portugal)

### COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Língua Portuguesa

#### Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Francês	B1	B1	B1	B1	B1
Inglês	C1	C1	C1	C1	C1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

#### Competências de comunicação

- Formação em representação e canto de 2013 a 2016.
- Leitora na Paróquia de Priscos, desde 2013.
- Boa capacidade de comunicação, de interação e de espírito de equipa.

#### Competências de organização

- Catequista principal na Paróquia de Priscos, desde 2013.
- Participação como tutora, no projeto TutorParE, na Universidade do Minho.
- Boa capacidade de organização e de gestão, consolidadas ao longo do percurso académico.

#### Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Domínio do uso do software *Windows* e *Office*.
- Domínio na utilização do SClinico, Glinnt, GestCare.

Carta de Condução B

### INFORMAÇÃO ADICIONAL

#### Projetos

**Projeto de Voluntariado:** Responsável pela criação de um Projeto de Voluntariado, com a finalidade de dinamizar o internamento das crianças, na ala de Pediatria, do Hospital de Santa Maria Maior, E.P.E. (2019)

**"Faça um check-up à sua saúde e à sua viatura":** Participação num evento, dinamizado pela Caetano Auto, com o intuito de promover a saúde dos seus clientes e dos seus funcionários. (2018)

**"Vamos aprender informática":** Responsável pela criação e implementação de um projeto, na Paróquia de Priscos, sobre a correta utilização das novas tecnologias. (2018)

**Formações Frequentadas**

- Participação no Congresso Internacional de Saúde Mental e Psiquiatria.
- Participação nas Jornadas de Enfermagem "*Trauma e Emergência*".
- Participação nas Jornadas de Enfermagem das Especialidades Cirúrgicas, com o tema "A Arte do Encontro: no cuidar do doente cirúrgico".
- Participação no Workshop de "*Hipnose Clínica como Forma de Tratamento*".
- Participação numa formação sobre "*Um olhar sobre a violência*".
- Participação no Seminário "*Pé Diabético*".
- Participação num workshop sobre Língua Gestual.
- Participação no Curso Básico de Dor, dirigido e creditado pela Ordem dos Enfermeiros.

**ANEXOS**

---

- Carta de Referência da Escola Superior de Enfermagem

## Carta de Referência da Escola Superior de Enfermagem



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem

### DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que a estudante Bárbara Catarina de Melo Borges, com o número a76853, se encontra desde o ano de 2015 em formação na Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, onde tem desenvolvido o seu Plano Curricular de forma exemplar.

A estudante Bárbara Borges tem desenvolvido as competências e habilidades durante o Curso de Licenciatura em Enfermagem ao nível da excelência, nomeadamente na prestação dos Cuidados de Enfermagem, no que concerne à apreciação, diagnóstico, planeamento, organização, execução e avaliação dos cuidados realizados.

Tem tido uma conduta ética irrepreensível nos locais dos seus ensinamentos clínicos, sendo distinguida pelas equipas de Enfermagem com as quais estagiou.

O seu Estágio de Integração à Vida Profissional (EIVP) decorreu no Serviço de Medicina do Hospital de Barcelos, tendo sido distinguida quer pela Enfermeira Tutora, quer pela Enfermeira Chefe, como uma das melhores estudantes que já tiveram. A estudante Bárbara Borges terminou esse mesmo estágio com a nota final de 18 valores, o que comprova o nível de excelência que atingiu.

A estudante Bárbara Borges apresenta ainda competências de âmbito transversal no que concerne à figura de monitor dos seus pares. Esteve envolvida num projeto da Escola Superior de Enfermagem aonde se formou, no âmbito da Licenciatura, acompanhando as aulas de tutoria dos seus colegas do 1º ano, também da Licenciatura, nas práticas laboratoriais, num total de 24h. Obteve dos colegas a menção de excelente enquanto monitora, bem como dos seus Professores.

Enquanto Professora da Bárbara Borges, considero que será um elemento de mais-valia numa equipa de prestação de cuidados, na forma inovadora, discreta, ética e responsável como concebe os cuidados, os executa e avalia.

Universidade do Minho, Escola Superior de Enfermagem, aos 11 de julho de 2019,

A Professora Doutora,

Assinado por : PAULA CRISTINA SOARES DE  
ENCARNAÇÃO  
Num. de Identificação Civil: 8087740591  
Data: 2019.07.11 17:19:40 Hora de Verão de GMT

