

INFORMAÇÃO PESSOAL



Belinda Barbosa Sampaio

 Rua Santa Maria, 305, 4440-091 Porto (Portugal)

 912772729

 belinda994@hotmail.com

Data de nascimento 02/03/1994 | Nacionalidade Portuguesa

EMPREGO PRETENDIDO

Enfermeira

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- | | |
|--------------------|---|
| 07/2018–09/09/2018 | Enfermeira Pré-registrada
Serviço de Hematologia, Churchill Hospital, Oxford (Reino Unido) |
| 02/2017–06/2018 | Enfermeira Pré-registrada
Serviço de Medicina, Great western Hospital, Swindon (Reino Unido) |
| 05/2016–07/2016 | Estágio de Integração à Vida Profissional
Unidade de Saúde Familiar, Cristelo (Portugal)
<i>Nota final: 16 valores em 20</i> |
| 02/2016–04/2016 | Estágio em Comunidade
Unidade de Saúde Familiar, Valongo (Portugal)
<i>Nota final: 17 valores em 20</i> |
| 01/2016–02/2016 | Estágio em Saúde Mental
Hospital Conde Ferreira, Porto (Portugal)
<i>Nota final: 18 valores em 20</i> |
| 11/2015–01/2016 | Estágio em Unidade Especializada
Instituto Português de Oncologia- Serviço de transplantes de medula óssea, Porto (Portugal)
<i>Nota final: 16 valores em 20</i> |
| 05/2015–07/2015 | Estágio de Cirurgia
Hospital Padre Américo-Serviço de ortopedia, Penafiel (Portugal)
<i>Nota final: 11 valores em 20</i> |
| 05/2014–07/2014 | Estágio em Medicina
Hospital Pedro Hispano, Matosinhos (Portugal)
<i>Nota final: 13 valores em 20</i> |

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

17/09/2012–27/07/2016

Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa, Gandra (Portugal)

Classificação média final de 14 valores

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	C1	C1	C1	C1	B2
Diploma de nível C1-Occupational English Test					
Espanhol	C1	C1	B1	B1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Capacidade de estabelecer uma relação terapêutica eficiente com o doente;
- Capacidade de ajustar comportamentos de acordo com diferentes situações;
- Capacidade de trabalhar em equipa;

Competências de organização

- Boa habilidade para planear tarefas e de gestão do tempo de acordo com prioridades.

Competências relacionadas com o trabalho

- Desenvolvimento e aprendizagem diária para uma prática profissional de excelência;

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Carta de Condução B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Cursos

- Agosto de 2018: Curso básico de reanimação, duração de 3 horas;
- Novembro de 2016: Certificado profissional de treino em Suporte Básico de Vida,duração de 6 horas;
- Outubro de 2015: Workshop de suturas, duração de 8 horas;

Certificações

- Certificado de atendimento ao Nurse evening Training "Haemoglobinopathies" (Julho 2019);
- Certificado de atendimento ao Nurse evening Training "Basics of Haematology" (Junho 2019);
- Certificado de participação nas jornadas Científicas de Enfermagem "Abuso de crianças e Adolescentes: Realidades e Contextos" (Julho 2016);
- Certificado de presença nas Jornadas Científicas de Enfermagem " Emergência Pré-Hospitalar e

Hospitalar" -Certificado de presença no II Congresso Internacional de Cuidados Intensivos e Unidades Intermédias do Centro Hospitalar do Porto/ XII Congresso do Arco Iberoatlântico (Fevereiro de 2015)

- Conferências**
- Outubro 2012-Ciclo de Conferências sobre o tema "Transplante de Órgãos e Tecidos", que decorreu na Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa em Gandra- Paredes;
 - Setembro 2015-Participou no ciclo de conferências sobre o tema "Promover a saúde do coração", organizado pelo Departamento de Enfermagem e da Saúde da Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa, com duração de 90 minutos;
 - Fevereiro 2015-Participou no ciclo de conferências sobre o tema "Asperger: Desmitificando Barreiras", organizado pelo Instituto de Desenvolvimento, com duração de 3 horas.
- Apresentações**
- Julho 2016-Tese de licenciatura "Estudo exploratório sobre os estilos de vida e conhecimentos sobre rastreios oncológicos dos estudantes do curso licenciatura em fisioterapia"