



Avenida Nossa Sra. de Fátima, nº600

Arcozelo. 4750-154, Barcelos

938418657

catarinacachada@gmail.com

Solteira

Carta de Condução Nivel B1



Ana Catarina Cardoso Sá Cachada

Enfermeira graduada na Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, com classificação final de curso 15,2 valores, e experiência profissional a nível académico. Objetiva-se iniciar a carreira em Enfermagem desenvolvendo a prática clínica de forma profissional, eficaz e responsável, procurando-se, ainda, desenvolver continuamente os conhecimentos científicos e o aprimorar constante de competências e saberes na área de Enfermagem, utilizando competências individuais de trabalho em equipa, empenho, proatividade, interesse em apostar na formação.

Cargo Pretendido

Enfermeira

Experiência Profissional

5 DE FEVEREIRO DE 2018 – 22 DE JUNHO DE 2018

Estagiária

Serviço de Internamento de Cirurgia (Cirurgia Plástica e Geral) do Hospital de Braga

Estágio realizado em contexto de Estágio de Integração Profissional, obtendo-se uma classificação de 17 valores.

8 DE JANEIRO DE 2018 – 26 DE JANEIRO DE 2018

Estagiária

CAMPE - Centro Médico de Braga

Ensino Clínico integrado no plano de estudos do 4ºano de licenciatura, obtendo-se uma classificação de 17 valores.

6 DE NOVEMBRO DE 2017 – 5 DE JANEIRO DE 2018

Estagiária

Unidade de Cuidados Personalizados Arco de Baúlhe/Cavez – Cabeceiras de Basto

Ensino Clínico integrado no plano de estudos do 4ºano de licenciatura, obtendo-se uma classificação de 17 valores.

29 DE MAIO DE 2017 – 23 DE JUNHO DE 2017

Estagiária

Unidade de Saúde Familiar AmareSaúde - Amares

Ensino Clínico integrado no plano de estudos do 3ºano de licenciatura, obtendo-se uma classificação de 16 valores.

2 DE MAIO DE 2017 – 26 DE MAIO DE 2017

Estagiária

Serviço de Obstetrícia do Hospital de Braga

Ensino Clínico integrado no plano de estudos do 3ºano de licenciatura, obtendo-se uma classificação de 15 valores.

27 DE MARÇO DE 2017 - 28 DE ABRIL DE 2017

Estagiária

Serviço de Internamento de Pediatria, Unidade de Neonatologia, Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos e Urgência Pediátrica, do Hospital de Braga

Ensino Clínico integrado no plano de estudos do 3ºano de licenciatura, obtendo-se uma classificação de 15 valores.

27 DE FEVEREIRO DE 2017 – 24 DE MARÇO DE 2017

Estagiária

Serviço de Psiquiatria do Hospital de Braga

Ensino Clínico integrado no plano de estudos do 3ºano de licenciatura, obtendo-se uma classificação de 16 valores.

6 DE FEVEREIRO DE 2017 – 24 DE FEVEREIRO DE 2017

Estagiária

Hospital de Dia de Oncologia do Pavilhão Ambulatório da Unidade I do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia|Espinho

Ensino Clínico integrado no plano de estudos do 3ºano de licenciatura, obtendo-se uma classificação de 17 valores.

13 DE JUNHO DE 2016 – 24 DE JUNHO DE 2016

Estagiária

Unidade de Cuidados Continuados Integrados (Longa Duração) de Santo António - Barcelos

Ensino Clínico integrado no plano de estudos do 2ºano de licenciatura, obtendo-se uma classificação de 17 valores.

30 DE MAIO DE 2016 – 10 DE JUNHO DE 2016

Estagiária

Lar Nossa Senhora da Misericórdia

Ensino Clínico integrado no plano de estudos do 2ºano de licenciatura, obtendo-se uma classificação de 17 valores.

18 DE ABRIL DE 2016 - 27 DE MAIO DE 2016

Estagiária

Serviço de Internamento de Cirurgia (Cirurgia Vascular, Otorrinolaringologia, Oftalmologia e Gastroenterologia)

Ensino Clínico integrado no plano de estudos do 2ºano de licenciatura, obtendo-se uma classificação de 16 valores.

8 DE FEVEREIRO DE 2016 - 8 DE ABRIL DE 2016

Estagiária

Serviço de Medicina Interna (Medicina Geral) do Hospital de Braga

ENSINO CLÍNICO INTEGRADO NO PLANO DE ESTUDOS DO 2ºANO DE LICENCIATURA, OBTENDO-SE UMA CLASSIFICAÇÃO DE 17 VALORES

15 DE JUNHO DE 2015 – 3 DE JULHO DE 2015

Estagiária

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Barcelos

Ensino Clínico integrado no plano de estudos do 1ºano de licenciatura, obtendo-se uma classificação de 16 valores.

25 DE MAIO DE 2015 – 12 DE JUNHO DE 2015

Estagiária

Serviço de Medicina Interna (Cardiologia/Pneumologia) do Hospital de Braga

Ensino Clínico integrado no plano de estudos do 1ºano de licenciatura, obtendo-se uma classificação de 16 valores.

Formação Académica

2014-2018

Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho

Classificação de Final de Curso: 15 valores

Formação Complementar

2018

Seminário – Um Olhar Sobre a Violência

Hospital Santa Maria Maior, EPE Barcelos e ACES Barcelos- Esposende

2018

I Congresso Nacional Transdisciplinar de Oncologia – “A Qualidade de Vida do Doente Oncológico”
Gabinete de Apoio Oncológico

2018

I Encontro Equipa Intra Hospital de Suporte em Cuidados Paliativos, HSMM, EPE Barcelos – Refletir, Comunicar, Refletir em Cuidados Paliativos
Hospital Santa Maria Maior, EPE Barcelos

2018

Enfermeiro em Cuidados Intensivos
Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho

2016

XII Jornadas em Enfermagem – Reabilitação, Ação, Inovação
Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho

Competências Pessoais

Língua Materna

Português

Línguas Estrangeiras

	Compreensão		Expressão		Escrita
	Compreensão Oral	Compreensão Escrita	Interação Oral	Produção Oral	
Inglês	C1	C1	B2	B2	B1
Espanhol	B2	B2	B1	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado.
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas.

Competências de comunicação

Boa capacidade comunicação entre equipa prestadora de cuidados, com pessoa alvo de prestação de cuidados e sua rede de apoio familiar.

Competências de organização

Boa capacidade na gestão e organização dos cuidados a serem prestados. Capacidade de estabelecimento de prioridades, tendo em consideração as reais necessidades da pessoa alvo de cuidados de Enfermagem.

Competências relacionadas com o trabalho

Prática de cuidados de Enfermagem baseada nos saberes da área e realizada com profissionalismo, eficácia e responsabilidade. Boa capacidade de realização de trabalho em equipa e facilidade de integração em variados tipos de contexto de prestação de cuidados de saúde.

Competências Digitais

Sistemas Operativos e Plataformas

Domínio do Sistema Operativo Windows;

Domínio na utilização do Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook);

Domínio na utilização/aplicação de programas informáticos relacionados com a saúde, adquiridos em contexto de estágio académico (Sclínico, *Glintt*, *MedicineOne*).

Autoavaliação				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente

Anexos

1. Cédula Profissional
2. Certificado de Licenciatura
3. Documento de Identificação (Cartão de Cidadão)
4. Certificado de participação em *I Encontro Equipa Intra Hospital de Suporte em Cuidados Paliativos, HSMM, EPE Barcelos – Refletir, Comunicar, Refletir em Cuidados Paliativos*
5. Certificado de participação em *Enfermeiro em Cuidados Intensivos*
6. Certificado de participação em *XII Jornadas em Enfermagem – Reabilitação, Ação, Inovação*
7. Certificado de participação em *A Qualidade de Vida do Doente Oncológico – I Congresso Transdisciplinar de Oncologia*
8. Certificado de participação em *UM OLHAR SOBRE A VIOLÊNCIA*
9. Autorização para Tratamento de Dados Pessoais

Anexo**1. Cédula Profissional**

Anexo

2. Certificado de Licenciatura



Universidade do Minho
Serviços Académicos

Carla Isabel Pereira Lavrador, Directora dos Serviços Académicos da Universidade do Minho, certifica, em face do arquivo respectivo, que Ana Catarina Cardoso Sá Cachada, natural da freguesia de Arcozelo, concelho de Barcelos, distrito de Braga, filha de Jorge José da Silva Sá Cachada e de Clementina Manuela Vilas Boas Cardoso Sá Cachada, obteve as classificações abaixo indicadas, nas unidades curriculares que constituem a Licenciatura em Enfermagem:

Unidade Curricular	Regime (1)	Tipo (2)	Ano Académico	Nota PT (3)	Nota ECTS (4)	Créditos (5)	Obs. (6)(7) (8)
Fundamentos de Enfermagem I	1	Ob	2014/2015	11	E	7.0	
Pessoa, Família, Sociedade e Saúde	1	Ob	2014/2015	16	B	6.0	
Biologia Celular e Molecular	1	Ob	2014/2015	12	D	5.0	
Fundamentos dos Sistemas do Corpo Humano	1	Ob	2014/2015	14	B	12.0	
Fundamentos de Enfermagem II	2	Ob	2014/2015	13	D	13.0	
Fundamentos da Biopatologia, Farmacologia e Terapêutica	2	Ob	2014/2015	15	B	8.0	
Ensino Clínico I - Fundamentos de Enfermagem	2	Ob	2014/2015	16	B	9.0	
Enfermagem de Saúde do Adulto e do Idoso	1	Ob	2015/2016	14	C	30.0	
Ensino Clínico II - Enfermagem em Contexto de Medicina	2	Ob	2015/2016	17	A	15.0	
Ensino Clínico III - Enfermagem em Contexto Cirúrgico	2	Ob	2015/2016	16	B	15.0	
Enfermagem de Saúde da Mulher	1	Ob	2016/2017	16	A	7.0	
Enfermagem de Saúde da Criança e do Adolescente	1	Ob	2016/2017	13	C	7.0	
Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	1	Ob	2016/2017	17	B	6.0	
Enfermagem de Saúde Comunitária I	1	Ob	2016/2017	16	B	5.0	
Investigação em Enfermagem	1	Ob	2016/2017	14	B	5.0	
Opção I - Oncologia e Cuidados Paliativos	2	Op	2016/2017	17	B	5.0	
Ensino Clínico IV - Enfermagem de Saúde Comunitária I	2	Ob	2016/2017	16	C	7.0	
Ensino Clínico V - Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica	2	Ob	2016/2017	15	C	6.0	
Ensino Clínico VI - Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica	2	Ob	2016/2017	15	C	6.0	
Ensino Clínico VII - Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	2	Ob	2016/2017	16	C	6.0	
Enfermagem de Saúde Comunitária II	1	Ob	2017/2018	13	D	5.0	
Gestão em Enfermagem	1	Ob	2017/2018	16	B	5.0	
Projecto de Investigação	1	Ob	2017/2018	13	E	5.0	
Opção 2 - Saúde Ocupacional	1	Op	2017/2018	17	C	5.0	
Ensino Clínico VIII - Enfermagem de Saúde Comunitária II	1	Ob	2017/2018	17	C	10.0	
Estágio - Integração à Vida Profissional	2	Ob	2017/2018	17	C	30.0	

(1) - Regime: A - Anual 1 - 1º Semestre 2 - 2º Semestre

(2) - Tipo: Ob - Obrigatória Op - Opcional

(3) - Classificação: O resultado obtido numa unidade curricular é expresso numericamente numa escala de 0 a 20 valores. A nota mínima de aprovação é 10.

(4) - Escala de classificação ECTS

Escala ECTS	% de estudantes aprovados
A	10
B	25
C	30
D	25
E	10

Para fixação das classificações das unidades curriculares abrangidas por cada uma das classes da escala ECTS, considerou-se a distribuição dos estudantes aprovados nessa unidade curricular no conjunto dos cinco anos lectivos anteriores àquele em que o(a) aluno(a) obteve aproveitamento, e num total de, pelo menos, 30 estudantes. Na impossibilidade de atingir a dimensão da amostra, a utilização da escala ECTS é substituída pela aplicação de uma tabela institucional construída com base nos dados de todas as unidades curriculares, de todos os cursos da Universidade do Minho, nos cinco anos lectivos anteriores. De notar que nem todas as classificações da escala ECTS poderão estar representadas.

(5) - Créditos ECTS: 1 ano lectivo = 60 1 semestre = 30 1 trimestre = 20

(6) - Unidades curriculares por equivalência

(7) - Unidades extracurriculares

(8) - Unidades curriculares creditadas por demonstração de competência profissional e/ou outra formação

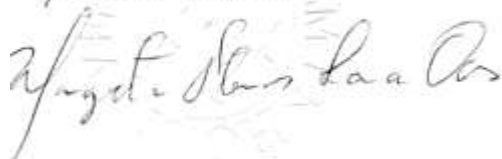
Mais certifica que concluiu a referida Licenciatura aos dois de Julho de dois mil e dezoito, com a classificação final de 15 (quinze) valores, classe C da escala de classificação ECTS, o que lhe confere o grau de licenciado.

Certifica que a referida classificação é provisória, podendo vir a ser alterada por efeito de exames para melhoria de nota ainda por efectuar.

A presente certidão vai firmada com o selo branco desta Universidade.

Secretaria dos Serviços Académicos da Universidade do Minho, aos nove de Julho de dois mil e dezoito.

A Directora de Serviços,

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Margarida Sousa', is written over a faint, circular official stamp of the University of Minho. The signature is fluid and cursive.

Anexo

3. Documento de Identificação (Cartão de Cidadão)



Anexo**4. Certificado de participação em *I Encontro Equipa Intra Hospital de Suporte em Cuidados Paliativos, HSMM, EPE Barcelos – Refletir, Comunicar, Refletir em Cuidados Paliativos*****CERTIFICADO**

Certifica-se que, ANA CATARINA CARDOSO SÁ CACHADA, participou no I ENCONTRO DA EQUIPA INTRA HOSPITALAR DE SUPORTE EM CUIDADOS PALIATIVOS, promovido pela Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos (EIHSCP) do Hospital Santa Maria Maior, EPE e realizado em Barcelos, no dia 12 de outubro de 2018, com a duração total de 7 horas.

Barcelos, 31 de outubro de 2018

O Responsável pela Entidade Formadora


(Maria Carreiras da Silva Fernandes)
Desenvolvimento Profissional

Certificado n.º 045/2018

Hospital Santa Maria Maior, EPE – Barcelos
NIF: 506361381
Campo da República – Apartado 181
4754-909 Barcelos
Telefone: 253 809 200 Fax: 253 817 379

Anexo**5. Certificado de participação em *Enfermeiro em Cuidados Intensivos***

Anexo**6. Certificado de participação em *XII Jornadas em Enfermagem – Reabilitação, Ação, Inovação***

Anexo

7. Certificado de participação em *A Qualidade de Vida do Doente Oncológico – I Congresso Transdisciplinar de Oncologia*

Anexo**8. Certificado de participação em *UM OLHAR SOBRE A VIOLÊNCIA***



SFDP
CENTRO DE FORMAÇÃO
(Acreditado por Despacho N.º
13019 de 29/07/98)

CERTIFICADO

Certifica-se que, ANA CATARINA CARDOSO SÁ CACHADA,
participou no Seminário UM OLHAR SOBRE A VIOLÊNCIA,
promovido pelas Equipas da Prevenção da Violência no Adulto
(EPVA) do Hospital Santa Maria Maior, EPE e do ACÉS Cávado III
Barcelos/Esposende, realizado em Barcelos, no dia 14 de novembro
de 2018, com a duração total de 7 horas.

Barcelos, 31 de dezembro de 2018

O Responsável pela Entidade Formadora


(Maria Carreiras da Silva Fernandes)
Desenvolvimento Profissional

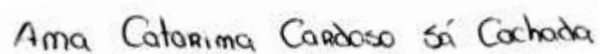
Certificado n.º 218/2018

Anexo

9. Autorização para Tratamento de Dados Pessoais

Autorização para Tratamento de Dados Pessoais

Eu, Ana Catarina Cardoso Sá Cachada, nascida a 24/06/1996, titular do Cartão de Cidadão 14867070, membro 92252 da Ordem dos Enfermeiros, declaro que autorizo o tratamento dos meus dados pessoais para efeito de seleção, recrutamento e/ou candidatura a bolsa de emprego.



Barcelos, 10 de setembro de 2018