

---

# KAREN FRANCINI BAIXO

---

São Victor, Braga, Portugal • +351 938 362 700 • [karen.baixo@hotmail.com](mailto:karen.baixo@hotmail.com)



## Terapeuta Ocupacional

---

### Formação Académica

---

- |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2004 - 2008 | <p>Licenciatura em Terapia Ocupacional</p> <p><i>UNIMONTE - Universidade Monte Serrat</i></p> <p>Principais Conteúdos: Desenvolvimento Psicológico e Saúde Mental; Neurologia e Ortopedia; Geriatria e Gerontologia; Órteses; Recursos Terapêuticos e Atividades e Terapêuticas Ocupacionais.</p> <p>Média conclusiva do aluno: 8,0 (Escala 0 a 10)</p>                                                                                                    |
| 2013 - 2015 | <p>Mestrado em Gerontologia Social Aplicada</p> <p><i>Universidade Católica Portuguesa - Faculdade de Ciências Sociais - Braga</i></p> <p>Principais Conteúdos: Intervenção Social com Idosos; Direção e Gestão de Centros Gerontológicos; Planeamento e Organização de Serviços Sociais para Idosos; Qualidade e Certificação em Centros Gerontológicos; Exercício Físico e Nutrição do Idoso.</p> <p>Média conclusiva do aluno: 16,0 (Escala 0 a 20)</p> |

---

### Formação Complementar

---

- |             |                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2008 - 2008 | <p>"Terapia Ocupacional na Água"</p> <p><i>Fundação Selma - Reabilitação Física e Social</i></p>                                                                                                                                          |
| 2008 - 2008 | <p>"Proporcionando Melhor Qualidade de Vida nas Distrofias Musculares"</p> <p><i>UNIMONTE - Universidade Monte Serrat</i></p>                                                                                                             |
| 2008 - 2008 | <p>Núcleo de Estudos em Terapia Ocupacional</p> <p><i>UNIFESP - Universidade Federal de São Paulo</i></p>                                                                                                                                 |
| 2009 - 2009 | <p>"Defender os Direitos Humanos é Valorizar a Diversidade e Promover a Dignidade"</p> <p><i>APAE - Associação de Pais e Amigos Excepcionais</i></p> <p>Ciclo de palestras pela APAE no Mendes Convention Center em Santos, São Paulo</p> |
| 2009 - 2009 | <p>"Você é a Nossa Praia"</p> <p><i>SEDUC - Praia Grande, São Paulo</i></p> <p>5ª Semana do Educador de Apoio</p>                                                                                                                         |

---

## Experiência Profissional

---

2015 - 2019	Atendimento Domiciliar <i>Trabalho Autônomo</i> Especialidade com crianças e jovens com necessidades educacionais especiais e idosos
2008 - 2008	Estágio de Reabilitação Física, Cognitiva e Hidroterapia <i>UNIMONTE - Universidade Monte Serrat</i>
2008 - 2008	Estágio em Geriatria e Gerontologia <i>Casa do Sol - Santos, São Paulo</i> Lar residência de longa duração para idosos
2007 - 2008	Estágio em Saúde Mental <i>NAPS 1 - Núcleo de Apoio Psicossocial</i>
2007 - 2007	Estágio em Reabilitação Social <i>CECOM - Centro Comunitário São José</i>

---

## Principais Competências

---

- Proatividade
- Boa Disposição
- Espírito Altruísta
- Vontade de Aprender
- Comunicativa
- Dinamismo
- Terapia Ocupacional em Grupo e Familiar
- Especialidade com Idosos
- Especialidade com Crianças Especiais
- Trabalhos manuais
- Próteses

---

## Um Pouco Sobre Mim

---

Por mais de vinte anos, trabalhei no comércio varejista por conta própria, onde conciliei com os estudos e trabalhos na área da Terapia Ocupacional. Competências como avaliação do mercado, compreensão das necessidades do cliente, tomadas de decisões, resolução de problemas e habilidades de liderança, foram despertadas pelo meu trabalho na área de comercialização.

Durante estes anos, essencialmente por motivos pessoais, despertou-me uma paixão pela Terapia Ocupacional, o que me levou à mudar de área e a explorar este novo domínio na área da saúde. Possuo experiência em atendimento domiciliar na área da Terapia Ocupacional e na Geriatria, no qual prestei serviços recentemente. Também possuo habilidades com atendimento terapêutico em grupos ou familiar, tanto em crianças, jovens, adultos incapacitados e idosos.

O trabalho sempre foi uma grande motivação para a minha vida. Sou uma pessoa dedicada, com espírito de equipa e com vontade de aprender mais cada dia. Procuo aplicar todas as minhas capacidades e tudo o que sei em todas as situações e ultrapassar todos os obstáculos impostos, pois tenho paixão no que faço. Perfeccionismo, auto-exigência e proatividade são três principais habilidades que são garantidas a nível pessoal.

Informo ainda que estou disponível para viagens, de acordo com a necessidade da organização.

---

## Idiomas

Português

**Nível C2** - Língua materna

Espanhol

**Nível B2** - Compreensão oral e escrita

**Nível B1** - Expressão escrita e oral

---

## Licença

Cédula Profissional

Técnico de Diagnóstico e Terapêutica

nº C-038172160 do Ministério da Saúde de Portugal

Carta de Condução

A1 - A - B1 - B