

## INFORMAÇÃO PESSOAL



**Raquel Pilar Carqueijó**

📍 Esposende - Braga (Portugal)  
 📞 +351 963 752 292  
 ✉ raquelpillarcarqueijo@gmail.com

**Nacionalidade** Portuguesa

## PROFISSÃO

**Fisioterapeuta**

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2015 – 07/2019

**Licenciatura em Fisioterapia**

Escola Superior de Saúde – Politécnico do Porto, Porto (Portugal)

### Estágios Curriculares

18/02 – 29/03/2019

Hospital Particular de Viana do Castelo - Unidade de Fisioterapia de Vila Praia de Âncora, Caminha (Portugal)

03/01 – 15/02/2019

Hospital de Braga, Braga (Portugal)

05/11 – 19/12/2018

Hospital das Forças Armadas – Pólo do Porto, Porto (Portugal)

21/05 – 06/07/2018

Movimento de Apoio de Pais e Amigos ao Diminuído Intelectual (MAPADI), Póvoa de Varzim (Portugal)

30/06/2018

**Suporte Básico de Vida**

European Resuscitation Council, Porto (Portugal)

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

**Língua materna**

**Português**

**Línguas estrangeiras**

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	A2	A2	A2	A2	A2
Francês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

**Competências de comunicação**

Boa capacidade de comunicação com pacientes e familiares.  
 Boa relação interpessoal.

Competências de organização	Capacidade de resolução de problemas e de trabalho em equipa adquirida durante a licenciatura através do método de ensino <i>“Problem Based Learning”</i> . Bom sentido de organização.
Competências relacionadas com o trabalho	Sentido de responsabilidade. Capacidade de trabalhar numa equipa multidisciplinar. Disponibilidade para a aquisição de novos conhecimentos.
Competências informáticas	Domínio na ótica do utilizador dos softwares: <i>Office (word, excel, powerpoint)</i> , SPSS e <i>Mendeley</i> . Domínio na ótica do utilizador de motores de busca para pesquisa.
Carta de condução	B1, B

## INFORMAÇÃO ADICIONAL



---

Seminários	Participação em seminários como “Saúde no Desporto” e “3ª Jornada de Estudo do X Congresso Nacional de Fisioterapeutas”. Participação como voluntária no “ENPHE Spring Seminar Porto 2017”.
------------	--

## ANEXOS

---

diploma.pdf

## DIPLOMA

Face aos respetivos registos, certifico que o estudante abaixo identificado, obteve aprovação nas unidades curriculares referidas, nas datas e com as classificações indicadas.

Estudante: 10150421 - RAQUEL PILAR CARQUEIJÓ

Data Nascimento: 1997/02/08 País Nacionalidade: Portugal  
Cartão de Cidadão: 14609241 4 ZY9 Válido até: 2020/01/04

Plano: 4 Curso: 216 - LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

Escola: 7230 - ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Unidade Curricular	Escol.	Data	Classificação	ECTS	Fact.
236 - INTRODUÇÃO À FISIOTERAPIA	1ªA	2015/11/16	15	13.00	13.00 f)
559 - FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEURO- MUSCULO ESQUELÉTICAS 1	1ªA	2016/02/18	14	15.50	15.50 f)
560 - FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEURO- MUSCULO ESQUELÉTICAS 2	1ªA	2016/07/18	14	14.50	14.50 f)
556 - FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES CARDIO-RESPIRATÓRIAS 1	1ªA	2016/07/06	15	14.00	14.00 f)
158 - EDUCAÇÃO CLÍNICA I	1ªA	2016/07/09	17	3.00	3.00 f)
561 - FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEURO- MUSCULO ESQUELÉTICAS 3	2ªA	2016/12/07	14	14.50	14.50
563 - FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEUROLÓGICAS 1	2ªA	2017/02/22	15	14.00	14.00
564 - FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEUROLÓGICAS 2	2ªA	2017/05/18	15	14.50	14.50
565 - FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEUROLÓGICAS 3	2ªA	2017/07/18	16	14.00	14.00
159 - EDUCAÇÃO CLÍNICA II	2ªA	2017/07/10	16	3.00	3.00
557 - FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES CARDIO-RESPIRATÓRIAS 2	3ªA	2018/02/06	16	15.00	15.00
558 - FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES MÉDICO CIRÚRGICAS	3ªA	2018/02/06	17	15.00	15.00
566 - FISIOTERAPIA NA COMUNIDADE	3ªA	2018/07/11	17	13.50	13.50
160 - EDUCAÇÃO CLÍNICA III	3ªA	2018/07/12	18	16.50	16.50
562 - FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEURO- MUSCULO ESQUELÉTICAS 4	4ªA	2019/02/01	14	11.50	11.50
321 - PROJECTO EM FISIOTERAPIA	4ªA	2019/07/13	16	11.00	11.00
511 - EDUCAÇÃO CLÍNICA IV	4ªA	2019/06/29	17	37.50	37.50

f) Equivalência de Curso/Plano:

\*\*\*\*\* CONTINUA NA PÁGINA SEGUINTE \*\*\*\*\*

Pág. 1/2

29-Ago-2019 - 14:29:48 - Jns1

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE - Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 400, - 4200-072 Porto - Tel. 22 2092 137 - Fax. 22 2061001



**P.PORTO**ESCOLA  
SUPERIOR  
DE SAÚDE**DIPLOMA**

Face aos respetivos registos, certifico que o estudante abaixo identificado, obteve aprovação nas unidades curriculares referidas, nas datas e com as classificações indicadas.

Estudante: 10150421 - RAQUEL PILAR CARQUEIJÓ

Data Nascimento: 1997/02/08 País Nacionalidade: Portugal  
Cartão de Cidadão: 14609241 4 ZY9 Válido até: 2020/01/04

Plano: 4 Curso: 216 - LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

Escola: 7230 - ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Mais certifico que o estudante identificado concluiu em 2019/07/13, com classificação final de 16 (dezasseis) valores, o curso indicado.

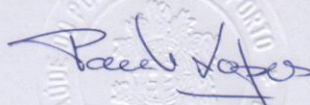
Nos termos do Despacho n.º 13331/2016 (2ª Série),, publicado no DR - II Série n.º 214 de 8 de novembro de 2016, é-lhe conferido o grau de Licenciado.

Deste grau foi lavrado o registo 7230-9504-000574.

O presente vai autenticado com o selo branco desta Escola, e contém 02 folha(s).

Serviços Académicos, 29 de agosto de 2019

Professora Paula Lopes  
(Vice-Presidente da ESS)



Pág. 2/2

29-Ago-2019 - 14:29:47 - jss1

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE - Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 400, - 4200-072 Porto - Tel. 22 2092 137 - Fax. 22 2061001

certificate-BLS.pdf 



EUROPEAN  
RESUSCITATION  
COUNCIL  
[www.erc.edu](http://www.erc.edu)

European Resuscitation Council vzw  
Emile Vanderveldelaan 35  
BE-2845 Niel - Belgium

# Raquel Pilar Carqueijó

08/02/1997

Received the ERC qualification

## Basic Life Support (BLS)

In Porto, Portugal

Jorge Nunes de Almeida Costa  
Course Director

.....



Date last course: 30/06/2018

**This certificate is valid from 30/06/2018 to 30/06/2023**

To verify the validity of this certificate please visit <https://cosy.erc.edu/en/verify-certificate> and enter ERC-907-814549