

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Cátia Raquel da Costa Pinto

 Estrada Via Falperra, nº 472, 4715-393 Braga (Portugal)

 912769265

 catiarcpinto@gmail.com

**Sexo** Feminino | **Data de nascimento** 03/01/1997 | **Nacionalidade** Portuguesa

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

07/08/2019–01/10/2019

**Enfermeira no Serviço de Cirurgia Vascular, Gastroenterologia, Oftalmologia e Otorrinolaringologia**

Hospital de Braga, Braga (Portugal)

Exercício de atividades no serviço com as especialidades cirúrgicas de Cirurgia Vascular, Gastroenterologia, Oftalmologia e Otorrinolaringologia, em regime de substituição por doença prolongada;

Prestação de cuidados de enfermagem ao doente cirúrgico e família;

Execução do Processo de Enfermagem, utilizando a Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE);

Utilização da metodologia de prestação de cuidados globais ao doente/família através do enfermeiro de referência/associado e parceria de cuidados;

Respeito pelo direito do doente/família e cumprimento do dever de informar o recetor dos cuidados de enfermagem, obter o seu consentimento informado e executá-los corretamente, estimulando a sua participação ativa.

07/2018–09/2018

**Operadora de Caixa**

Leroy Merlin, Braga (Portugal)

Atendimento ao público; receção de pagamentos e outras vendas; receção e esclarecimento de dúvidas e reclamações; resolução de problemas; entrega de encomendas e realização de trocas e devoluções; trabalho com rotinas de caixa.

05/2017–12/2017

**Rececionista**

Holmes Place, Braga (Portugal)

Atendimento ao público; marcação de consultas; receção e esclarecimento de dúvidas e reclamações; resolução de problemas; receção de pagamentos e outras vendas; realização da abertura e fecho do estabelecimento.

09/2016–04/2017

**Sales Advisor**

H&M - Hennes & Mauritz, Braga (Portugal)

Atendimento ao público; trabalho com rotinas de caixa e gestão das operações necessárias; organização dos artigos em loja; descarregamento do camião de mercadorias e reposição de novos artigos em loja.

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

19/09/2019–Presente

### Mestrado em Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, Braga (Portugal)

Aquisição de conhecimentos históricos, teóricos e filosóficos que constituem a base da epistemologia de Enfermagem, e de competências científicas alicerçadas na investigação das especificidades e diversidades da prática profissional em diferentes contextos de intervenção, articulando e integrando estes conhecimentos e competências para um melhor cuidado de Enfermagem e satisfação das necessidades em saúde dos cidadãos.

09/2019–Presente

### I Curso Online de Tratamento de Feridas - 8ª Edição: Prevenção e Tratamento de Feridas - Da Evidência à Prática

Cefolgest, Braga (Portugal)

Curso avançado em saúde de formação inicial para profissionais da área da saúde, com o objetivo geral de tratar feridas recorrendo às técnicas e tratamentos mais adequados.

05/07/2019

### II Encontro de Feridas do Minho – “Material de Penso – Upgrade” (5h)

Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas, Barcelos (Portugal)

16/05/2019

### Suporte Básico de Vida com Desfibrilhador Automático Externo (4h)

ACeS Cávado I - Braga, Braga (Portugal)

Formação realizada no âmbito do Estágio de Integração à Vida Profissional.

09/2015–07/2019

### Licenciatura em Enfermagem

Universidade do Minho, Braga (Portugal)

Média Final: 16 valores

Estágio de Integração à Vida Profissional com a classificação final de 19 valores, desenvolvido no serviço de internamento de Neurocirurgia do Hospital de Braga e na Unidade de Saúde Familiar Bracara Augusta, tendo desempenhado funções de Enfermeira de Cuidados Gerais num total de 630h.

09/2012–06/2015

### 12º ano

Escola Secundária Carlos Amarante, Braga (Portugal)

Curso de Ciências e Tecnologias

Média Final: 18 valores

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	C2	C2	C2	C2	C2
francês	A2	A2	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação	Capacidade de comunicação e espírito de equipa e entreajuda adquirida através da experiência académica e profissional, bem como num grupo de teatro e numa banda musical; Capacidade de estabelecer relações empáticas com o doente e família e/ou acompanhante e facilidade em estabelecer relações interpessoais; Capacidade de inovação, decisão e iniciativa.
Competências de organização	Capacidade de negociação, resolução de conflitos e tomada de decisões; Capacidade de coordenação, organização e liderança adquirida através do papel de delegada de turma e da integração num gabinete de organização de palestras, eventos e seminários. Sentido de responsabilidade e de organização.
Competências relacionadas com o trabalho	Domínio de técnicas instrumentais de cuidados de Enfermagem; Capacidade de gestão e organização do tempo e dos recursos na prestação de cuidados de Enfermagem; Exercício da prática profissional com responsabilidade, de acordo com os quadros ético, deontológico e jurídico, e atuação com base nos fundamentos da prestação e gestão dos cuidados; Contribuição para a valorização profissional e melhoria da qualidade dos cuidados de Enfermagem, através de processos de formação contínua.
Competências digitais	Bons conhecimentos na óptica do utilizador; Domínio do Software Office™ (Excel™, Outlook™, Word™ e PowerPoint™); SAPE®; Glinntt®; Domínio de software de tratamento de texto e outros (consulta de bases de dados, navegação na Internet, edição de conteúdo multimédia, etc.).
Carta de Condução	B1, B

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

Filiações	Diretora do Gabinete de Apoio Pedagógico (GAP) da Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian (AESECEG) da Universidade do Minho, no ano letivo de 2016/2017
Distinções e prémios	Certificado de Mérito Académico, no ano letivo de 2013/2014