



## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Ana Rita Santos Cunha

 Rua Barão de Joane n°235., 4770-213 Vila Nova de Famalicão (Portugal)

 (+351) 919523872

 rita.c95@hotmail.com

Data de nascimento 26/04/1995 | Nacionalidade Portuguesa

## PROFISSÃO

## Enfermagem - Inscrita na Ordem com o número 91202

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

17/09/2018–Presente

## Enfermeira

Hospital Distrital Santarém E.P.E, Santarém (Portugal)

Serviço de Especialidades Cirúrgicas

01/08/2018–16/09/2018

## Enfermeira

Unidade de Cuidados Continuados Integrados Solas D'Azinheira, Rio Maior (Portugal)

01/06/2018–01/09/2018

## Enfermeira

Viva Mais

Enfermagem do trabalho.

15/11/2017–24/07/2018

## Enfermeira

Joanemed, Vila Nova de Famalicão

14/10/2017–24/07/2018

## Enfermeira

Clicape, Vermoim

Enfermagem do trabalho

01/06/2018–15/07/2018

## Enfermeira

Oldcare, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

19/06/2017–22/07/2017

## Enfermeira Estagiária

Casa de Saúde do Bom Jesus, Braga (Portugal)

Ensino Clínico avaliado com 17 valores.

15/05/2017–17/06/2017

## Enfermeira Estagiária

Hospital Narciso Ferreira - Unidade de Cuidados Continuados, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Ensino Clínico avaliado com 19 valores.

20/02/2017–12/05/2017

## Enfermeira Estagiária

Centro Hospitalar do Médio Ave - Serviço de Urgência, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Ensino Clínico avaliado com 18 valores.

- 21/11/2016–18/02/2017 **Enfermeira Estagiária**  
Unidade de Saúde Familiar Dallém D'Ave, Vila Nova de Famalicão (Portugal)  
Ensino Clínico avaliado com 18 valores.
- 26/01/2016–24/04/2016 **Enfermeira Estagiária**  
Hospital São João - Serviço de otorrinolaringologia, Porto (Portugal)  
Ensino Clínico avaliado com 17 valores.
- 04/05/2015–24/07/2015 **Enfermeira Estagiária**  
Hospital Senhora da Oliveira - Serviço de Pneumologia, Guimarães (Portugal)  
Ensino Clínico avaliado com 17 valores.

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

- 27/03/2019–30/05/2019 **Certificado de Competências Pedagógicas (CCP)**  
Alamedas Office, Lisboa
- 05/04/2019  
ICE - 2019, Porto  
Participação na formação ministrada no porto, organizada pela Associação Portuguesa de Enfermeiros e Médicos de Emergência (APEMERG)
- 30/09/2013–24/07/2017 **Licenciatura em Enfermagem**  
Escola Superior de Saúde Vale do Ave - Cespu, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B2	B1	B1	B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

- Competências de comunicação** Considero que possuo uma boa capacidade de comunicação, espírito de iniciativa adquirido enquanto membro do núcleo de enfermagem, através da partilha de experiências, eventos, entre outros. Para além disso considero que trabalho bem em equipa, tendo desenvolvido esta capacidade durante a prática desportiva.
- Competências de organização** Boa capacidade de organização adquirida enquanto membro do núcleo de enfermagem da ESSVA.
- Competências relacionadas com o trabalho** Considero-me uma pessoa proativa, dinamica, com capacidades de comunicação e tomada de decisão. Gosto de trabalhar em equipa e aprender com os outros, para além disso penso qe a partilha de conhecimentos é uma fator essencial para aprendizagem.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO

Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

**Outras competências** Curso Internacional Trauma Life Support (ITLS);  
Curso de Suporte Avançado de Vida (ACLS);

**Carta de Condução** B1, B

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

**Projetos** Publicação de artigo: Literacia em saúde de utentes com hipertensão e diabetes de uma região do norte de Portugal