

INFORMAÇÃO PESSOAL



Helena Isabel Neiva Coutinho

 Rua dos Sousas, nº41, 4795-706 Santo Tirso (Portugal)

 912375412

 helena_coutinho4@hotmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 11/04/1990 | **Nacionalidade** Portuguesa

PROFISSÃO

Fisioterapeuta

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

02/01/2019–Presente

Fisioterapeuta

Esfera saúde, Braga

05/2016–15/08/2018

Fisioterapeuta por conta própria

Maison de Santé de Aubin, Aubin (França)

09/2014–30/04/2016

Fisioterapeuta

Clinique Ambroise Paré, Toulouse (França)

18/03/2013–19/04/2013

Estagiária de Fisioterapia

Instituto Português de Oncologia do Porto, Porto (Portugal)

Classificação: 19 valores

04/02/2013–15/03/2013

Estagiária de Fisioterapia

Hospital Narciso Ferreira, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Classificação: 18 valores

19/11/2012–26/12/2012

Estagiária de Fisioterapia

Centro Hospitalar do Alto Ave, Guimarães (Portugal)

Classificação: 17 valores

08/10/2012–16/11/2012

Estagiária de Fisioterapia

Hospital Agostinho Ribeiro, Felgueiras (Portugal)

Classificação: 18 valores

07/05/2012–18/05/2012

Estagiária de Fisioterapia

Hospital Narciso Ferreira, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Classificação: 15 valores

02/01/2012–13/01/2012

Estagiária de Fisioterapia

Clínica Fisiomato, Matosinhos (Portugal)

Classificação: 19 valores

16/05/2011–06/06/2011 **Estagiária de Fisioterapia**
Hospital Narciso Ferreira, Vila Nova de Famalicão (Portugal)
Classificação: 15 valores

10/12/2010–07/01/2011 **Estagiária de Fisioterapia**
Clínica Fisiomato, Matosinhos (Portugal)
Classificação: 19 valores

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

06/10/2009–09/07/2013 **Licenciatura em Fisioterapia** Classificação de 14 valores/
Classificação internacional de Bom (C), segundo a Escala Europeia de Comparabilidade de Classificações

Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Vila Nova de Famalicão (Portugal)
Fisioterapia Músculo- Esquelética;
Fisioterapia em Neurologia;
Fisioterapia Cardiorrespiratória;
Fisioterapia em Pediatria;
Fisioterapia na Comunidade.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
francês	C1	C1	C1	C1	B2
inglês	A2	A2	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação Boa capacidade de comunicação com as diferentes faixas etárias;

Competências de organização Boa capacidade de organização;
Espírito de interajuda dentro da equipa.

Competências relacionadas com o trabalho Competência de intervenção em patologias do foro, músculo-esquelético, neurológico, cardiorrespiratório e pediátrico, adquiridas durante o curso de Licenciatura em Fisioterapia e decorrentes da experiência profissional.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Curso de Informática em 2002 pela empresa Infortunium. Bom domínio do software Office.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Certificado de Habilitações

Certificado de grau de Licenciado

Certificado

Formação em Fisioterapia na Saúde da Mulher
 Formação de Reabilitação Perineal Ativa
 Curso de Suporte Básico de Vida, certificado pelo INEM e pela AHA;
 Participação nas Jornadas Saúde Atlântica;
 Participação na Tertúlia de "Método de Kinesio Taping";
 Participação na III Conferência "A intervenção do Fisioterapeuta nas Disfunções do Pavimento Pélvico - Disfunções Sexuais";
 Participação no Congresso de "Terapias Naturais - O regresso ao passado.";
 Participação nas Jornadas de Terapia Manual: A Coluna Cervical - da Avaliação ao Tratamento";
 Participação no Workshop de "Método de Dorn".

Carta de condução

Carta de condução de veículos ligeiros (B; B1).