

09/10/2019
Lucília Carvalho

INFORMAÇÃO PESSOAL

Lucília da Silva Carvalho



PROFISSÃO

📍 Rua Vasco da Gama, nº96, 6200-217 Covilhã (Portugal)

📞 961035852

✉ cila.silva.carvalho2112@gmail.com

Enfermeira de Cuidados Gerais

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

12/08/2019–Presente

Enfermeira de Cuidados Gerais

Interprev - Prestação de serviços nas áreas da Segurança e Saúde no trabalho, Segurança Alimentar e Formação Covilhã (Portugal), Covilhã (Portugal)

Funções exercidas nas áreas:

- Saúde no trabalho;
- Especialidades clínicas;
- Educação na área da saúde.

09/2015–07/2019

Licenciatura em Enfermagem

Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Realizei estágios curriculares durante este período nos locais:

- **Hospital Universitário Cova da Beira**
 - Serviço de Medicina 1
 - Serviço de Especialidades Cirúrgicas
 - Unidade de Acidentes Vasculares Cerebrais
 - Unidade de Cuidados Intensivos
 - Serviço de Urgência Pediátrica
- **Hospital da Luz Saúde**
 - Serviço de Obstetria
- **Estágio Voluntário no Hospital Amato Lusitano**
 - Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente

01/06/2018–25/08/2018

Empregada de mesa

Panóplia do Petisco, Covilhã (Portugal)

- Organização do bar e da esplanada;
- Aplicação de técnicas de comunicação e atendimento seguindo as regras da Esplanada;
- Serviço às mesas e atendimento aos clientes;
- Ajuda na decisão do pedido;
- Decisão de soluções mais adequadas perante um problema decorrente de solicitações e reclamações de clientes.

06/2017–09/2017

Empregada de mesa

Esplanada Jardim do Lago, Covilhã (Portugal)

- Organização do bar e da esplanada;
- Aplicação de técnicas de comunicação e atendimento seguindo as regras da Esplanada;
- Serviço às mesas e atendimento aos clientes;
- Ajuda na decisão do pedido;
- Decisão de soluções mais adequadas perante um problema decorrente de solicitações e reclamações de clientes.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2015–07/2019

Certificado de Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Saúde Dr Lopes Dias, Castelo Branco (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	B1	B1	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Bom relacionamento interpessoal;
 Boa capacidade de comunicação;
 Adaptação do discurso perante diferentes pessoas e/ou situações.

Competências de organização

Sentido de responsabilidade, organizado, planeamento e gestão de tempo, prioridades e recursos;
 Assiduidade e pontualidade;
 Boa capacidade de liderança e coordenação.

Competências relacionadas com o trabalho

Boa capacidade de integração em grupo e trabalho em equipa;
 Iniciativa, autonomia, empenho e criatividade;
 Facilidade de adaptação a diferentes contextos;
 Espírito de equipa e de cooperação;
 Dedicação e empenho;
 Eficácia e perspicácia.

Carta de Condução

B1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Cursos

Curso Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa
 Curso Suporte Básico de Vida Pediátrico e Neonatal

Seminários

Presença na 2ª edição do Seminário NÃO VAIS ESTAR SOZINHO da SRCentro.

Simpósio

Presença no Simpósio ATPFeridas 2017 "(Sobre)Viver com Ferida" Porto.

Fomação

Presença na formação Antes Que te Queimes Covilhã'18 subordinada ao tema "Primeiros Socorros".
 Colaboração na formação em Serviço, do Serviço de Urgência Pediátrica do Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, com a apresentação do tema "Precauções Básicas do Controlo da Infecção: Boas práticas Clínicas".

09/10/2019
 Luísa Carvalho