



## Europass-Curriculum Vitae



### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)	<b>Cardoso Silva, Andreia Maria</b>
Morada(s)	Rua de Lamas, nº1096, 4805-593 Donim - Guimarães
Telefone(s)	Móvel: 927978766 Fixo: 253577254
Correio(s) eletrónico(s)	andreiasilva.fv@gmail.com
Nacionalidade	Portuguesa
Data de nascimento	25/02/1987

### Emprego pretendido / Área funcional

### Enfermagem

### Experiência profissional

Datas	Do 20/02/2014 ao 30/09/2019
Função ou cargo ocupado	Enfermeira
Principais atividades e responsabilidades	<ul style="list-style-type: none"><li>- Acolho do cliente e dos seus cuidadores;</li><li>- Recolha de dados clínicos e necessidades do cliente e dos seus cuidadores;</li><li>- Estabelecer o projeto de cuidados e planificar as atividades de Enfermagem em função das necessidades do cliente;</li><li>- Realização, controlo dos cuidados de Enfermagem e acompanhamento do cliente e respetivos cuidadores;</li><li>- Vigilância do estado de saúde do cliente;</li><li>- Elaboração e atualização do plano de cuidados do cliente;</li><li>- Detetar situações de urgência e agir em função, tomando as iniciativas necessárias;</li><li>- Colaboração multidisciplinar;</li><li>- Informação e educação do cliente e respetivos cuidadores;</li><li>- Acolho e enquadramento pedagógico dos estagiários;</li><li>- Gestão e controlo dos produtos, materiais e dispositivos médicos;</li><li>- Participação à eliminação e triagem de lixos.</li></ul>

Nome e morada do empregador	EHPAD Richard Garnier, 78700 Conflans Ste Honorine, França
-----------------------------	--

Tipo de empresa ou sector	Estrutura médica de acolho para pessoas idosas em perda de autonomia física e/ou psíquica com necessidade de assistência e vigilância médica constante.
---------------------------	---

## Formação académica

Nome e tipo da organização de ensino ou formação académica

Instituto Superior de Saúde do Alto Ave

Designação da qualificação atribuída

Licenciatura em Enfermagem

## Educação/Outras Formações

Datas

21/05/2019 - 23/05/2019

- Participação no “Salão Internacional do Enfermeiro” em Paris, França

20/01/2019 - 22/01/2019

“Congresso Nacional de Feridas e Cicatrização” em Paris, França

10/11/2018 – 11/12/2019

“Cuidados das feridas e cicatrização”

26/11/2018 - 29/11/2018

“Humanidade: metodologia de cuidados segundo o método Gineste - Marescott”

04/05/2018 - 05/10/2018

“Socorrismo em contexto profissional”

22/03/2018 - 17/05/2018

“Sensibilização em Cuidados Paliativos em EHPAD”

- 22/03 Modulo 1: conceito, legislação e representações;

- 29/03 Modulo 2: o cliente em Cuidados Paliativos;

- 05/04 Modulo 3: os cuidadores e as equipas cuidadoras nos Cuidados Paliativos;

- 11/04 Modulo 4: conduta Paliativa na prática;

- 17/05: Modulo 5: discussão e apresentação dos projetos em prática.

31/03/2015 – 26/05/2015

“Compreender a pessoa com doença de Alzheimer ou problemas associados e construir um plano de cuidados”

18/01/2015 – 20/01/2015

“Congresso Nacional de Feridas e Cicatrização” em Paris, França

## Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s)

**Portuguesa**

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (\*)

**Francês**

**Inglês**

Compreensão				Conversação				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C2	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente	C2	Utilizador Experiente
A1	Utilizador Básico	A1	Utilizador Básico	A1	Utilizador Básico	A1	Utilizador Básico	A1	Utilizador Básico

(\*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Boa capacidade de interação com os clientes e respetivos cuidadores;</li> <li>- Facilidade de comunicação num meio multidisciplinar e em diferentes contextos;</li> <li>- Facilidade de relacionamento interpessoal.</li> </ul>
Aptidões e competências de organização	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Forte sentido de responsabilidade;</li> <li>- Facilidade de adaptação aos diferentes ambientes e situações profissionais;</li> <li>- Boa capacidade de iniciativa e liderança;</li> <li>- Boa capacidade de análise crítica e reflexiva na resolução de problemas;</li> <li>- Bom sentido de organização profissional;</li> <li>- Bom espírito de equipa.</li> </ul>
Aptidões e competências informáticas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Domínio do software Office e Internet Explorer;</li> <li>- Domínio do programa informático PSI (Pratique en Soins Infirmier);</li> <li>- Domínio do programa informático OSIRIS (Dossier usager/résident et socio-éducatif, circuit du médicament et modules spécialisés).</li> </ul>
Outras aptidões e competências	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enfermeira referente em Cuidados Paliativos;</li> <li>- Enfermeira referente no método de Gineste-Marescotti de Humanitude.</li> </ul>
Informação adicional	A frequentar a Pós-Graduação em Cuidados Continuados e Paliativos na Escola Superior de Saúde CESPU em Gandra, Paredes.

