

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Dora Cristina Ribeiro Lima Nunes

 Rua João de Castro nº46 R/C DT, 4705-130 braga (Portugal)

 914997328

 doranunes\_1@hotmail.com

## POSTO DE TRABALHO A QUE SE CANDIDATA

## Espontânea

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

23/08/2013–16/06/2015

## Assistente Administrativa

Adesão Simples-Prestação de Serviços, Lda, Braga (Portugal)

- Apoio à facturação
- Gestão de e-mails
- Atendimento público/telefónico

## Técnica de Limpeza

House Shine, Braga (Portugal)

- Manutenção em:
- Condomínios
- Escritórios
- Particulares
- Pós-obra

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

01/09/2010–05/07/2012

## Técnico de Higiene e Segurança no Trabalho

Nível 3 QRQ

GTI, S.A, Braga (Portugal)

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

ingles

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
A1	A1	A1	A2	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação -Boa capacidade de Comunicação.

Competências de organização -Boa capacidade de organização e coordenação.

## Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

## Carta de Condução B