

INFORMAÇÃO PESSOAL



Maria João Alves Sampaio Ribeiro Pinto

📍 Rua Doutor Arnaldo Leite Machado, nº11, 4715-180, Nogueira-Braga

📞 911865173

✉ mj_asrpinto@hotmail.com

Sexo Feminino | Nacionalidade Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Enfermagem

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Enfermeira

15/05/2019 - Presente

Unidade Local de Saúde de Matosinhos, Hospital Pedro Hispano
Enfermeira generalista no serviço de internamento de Ortopedia.

08/10/2018 – 12/04/2019

Clínica Joaquim Chaves Saúde -Cascais
Enfermeira generalista e colheita de análises clínicas

07/05/2018 – 12/04/2019

Hospital Ortopédico de Sant'Ana – Parede, Cascais
Enfermeira generalista no serviço de internamento de Ortopedia.

15/02/2017 – 20/04/2018

Hospital de Cascais Doutor José Almeida, Lisboa (Portugal)
Enfermeira generalista no serviço de internamento de Cirurgia Geral.

01/06/2017 – 31/01/2018

Residências Montepio Parede (Cascais) – Unidade de Cuidados Continuados
Enfermeira generalista nas diferentes unidades (média duração, longa duração e
convalescença).

HABILITAÇÕES ACADÉMICAS

24/07/2012–15/07/2016

Licenciatura em Enfermagem

Média final de curso:
15 valores (de 0 - 20
valores)

Escola Superior de Enfermagem do Porto – ESEP

Educação e FormaçãoEstudante de enfermagem

Nome e morada da instituição

Ensino Clínico – Serviço de Ortopedia
Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho - Ortopedia;

Nome e morada da instituição

Ensino Clínico – Serviço de Cirurgia;
Centro Integrado de Cirurgia de Ambulatório (CICA) - Centro Hospitalar do Porto (CHP)

Nome e morada da instituição	Ensino Clínico – Serviço de Medicina Unidade Local de Saúde de Matosinhos, Hospital Pedro Hispano
Nome e morada da instituição	Ensino Clínico – Saúde Materna e Obstetrícia (serviço de puerpério) Hospital CUF Porto
Nome e morada da instituição	Ensino Clínico – Saúde Mental e Psiquiatria Hospital Magalhães Lemos, Porto
Nome e morada da instituição	Ensino Clínico – Pediatria Centro Materno Infantil do Norte (CMIN), Hospital de Santo Antonio – Centro Hospitalar do Porto (CHP)
Nome e morada da instituição	Ensino Clínico – Internamento em Cuidados Continuados Unidade de Internamento da Rede de Cuidados Continuados, Clíhotel - Vila Nova de Gaia
Nome e morada da instituição	Ensino Clínico – Cuidados Continuados na Comunidade Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Centro de Saúde de S. Mamede de Infesta
Nome e morada da instituição	Ensino Clínico – Enfermagem Comunitária Unidade de Cuidados na Comunidade, Centro de Saúde de Paranhos, Porto
Nome e morada da instituição	Ensino Clínico – Parentalidade e Gravidez Unidade de Cuidados na Comunidade, Centro de Saúde de Paranhos, Porto
Nome e morada da instituição	Ensino Clínico – Saúde Familiar Unidade Local de Saúde de Matosinhos - USF Progresso, Perafita, Leça da Palmeira, Porto

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

Inglês

Espanhol

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
B1	B1	A2	A2	B1
C1	C1	C1	C1	C1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Bom relacionamento e habilidades de comunicação terapêutica e profissional. Capacidade de integração em equipas multidisciplinares. Espírito de equipa.

Competências de organização

Gestão e planeamento de cuidados de enfermagem

Competências relacionadas com o trabalho

Competências de enfermeiro de cuidados gerais, obtida na Escola Superior de Enfermagem do Porto envolvendo componentes científicas, técnicas, humanas e culturais, prestação e gestão de cuidados de enfermagem holísticos aos indivíduos ao longo dos grupos de ciclo de vida, da família e da comunidade, em meio hospital e comunidade.

Competência digital Domínio de programas (registo de enfermagem): Sistema de apoio à prática de enfermagem (SAPE), SClínico, Glinnt e GestCare.

Domínio de Sistemas: Windows

Domínio de ferramentas do Office: Microsoft Office™ (Word™, Excel™, Publisher™, PowerPoint™, Outlook™, OneNote™)

- Outras competências**
- Participação no Apoio Clínico da Queima das Fitas do Porto – 2015 e 2016
 - Participação no Curso de Inglês Técnico de 30 horas para profissionais de saúde, outubro de 2016
 - Ação de formação de Suporte Básico de Vida no Hospital de Cascais (07 de março de 2017)
 - Formação de Prevenção e Tratamento de Feridas (11/2017)
 - Curso de Formação Profissional em Eletrocardiografia – Avançado (12/2017)

 - Escuteira desde os 11 anos no Agrupamento 500- Fraião, Braga, Corpo Nacional de Escutas (CNE)

Carta de Condução B