

INFORMAÇÃO PESSOAL



Agostinho Jorge Mendes de Sousa

 Rua Santo António, 416, 4805-080 Caldas das Taipas Guimarães (Portugal)

 253576535  919019022

 ajms@portugalmail.pt

Sexo Masculino | **Data de nascimento** 21/09/1981 | **Nacionalidade** Portuguesa

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

12º Ano de escolaridade com o Curso de Tecnológico de Informática

12 Valores

Escola Secundária Francisco de Holanda, Guimarães (Portugal)

02–04 Informática e Comunicações

Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Mirandela, Mirandela (Portugal)

04–06 Matemática e Ciências da Computação

Universidade do Minho, Braga (Portugal)

15–17 Apoio á Gestão

Nível 5 QRQ

Instituto Politécnico do Cávado e do Ave, Barcelos (Portugal)

Fundamentos de Gestão

Fundamentos de Economia

Finanças Empresariais

Contabilidade

Direito Empresarial, Laboral e Financeiro

Inglês

Análise e Controlo de Custos

Matemática

Práticas de Secretariado e Assessoria

Documentação, Arquivo e Indexação

Gestão de Escritório

17–Presente Licenciatura Gestão de Empresas

Nível 6 QRQ

Instituto Politécnico Cávado do Ave, Barcelos (Portugal)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

1 jan 08–Presente

Gerente

Casa Duquita Comércio de Confeções, Lda
Rua Santo António, 4800-162 Guimarães Guimarães (Portugal)

Relação com fornecedores;

Gestão de stocks;

Responsável por pagamentos;

Operador do software de gestão Wintouch;

Liderar colaboradores;

Tipo de empresa ou setor de atividade Comércio

2 nov 16–Presente

Assistente administrativo na área da medicina/Assistente administrativa na área da medicina

Hospital da Luz Guimarães, Guimarães (Portugal)

Departamento de Sinistros

- Tratamento de processos de acidentes de trabalho com as companhias de seguros;
- Atendimento telefónico;
- Faturação;

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B1	B1	A2	A2	B1
francês	A1	A1	A1	A1	A1
espanhol	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boas capacidades comunicativas e de interação.
 Boa capacidade de liderança e versatilidade profissional.
 Capacidade de gestão financeira e interação com os bancos desenvolvida na atual função.
 Comunicação com as companhias de seguros desenvolvida na atual função.

Competências de organização

Aptidões e competências de organização adquiridas na atual função profissional desempenhada como gerente da empresa Casa Duquita Comércio de Confecções, Lda e também na aprendizagem no curso de Apoio à Gestão

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Operar no software de gestão e faturação Wintouch

Outras competências

- Atleta de natação do Vitória Sport Clube;

Carta de Condução

B