


INFORMAÇÃO PESSOAL



Ana Rute Alves de Castro

 Rua do Posto Médico - Lugar do Gilão - nº12, 5430-150 Lebução - Valpaços (Portugal)

 933996278

 anarute.castro@hotmail.com

Data de nascimento 23/01/1996 | Nacionalidade Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

07/2019–08/2019

Monitor - Projeto "Férias em Grande"

Câmara Municipal de Valpaços, Valpaços (Portugal)

- Desenvolvimento de atividades com crianças/jovens
- Monitorização e vigilância de crianças/jovens dos 6-15 anos

10/2018–06/2019

Academia - Crescer a Aprender, Valpaços (Portugal)

Em regime de part-time

- Auxílio na realização dos trabalhos de casa - 1º ao 6º ano de escolaridade;

- Acompanhamento ao estudo de várias disciplinas (Matemática, Português, História e Geografia de Portugal, Ciências da Natureza, Inglês, Língua Portuguesa, Estudo do Meio)

- Vigilância de crianças dos 5 aos 12 anos

Tipo de empresa ou setor de atividade Educação

08/2018–08/2018

Técnica de Diagnóstico e Terapêutica - Técnica de Radioterapia

Centro Hospitalar de Trás Os Montes e Alto Douro, CHTMAD, E.P.E, Vila Real (Portugal)

Prestação de Serviços

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Ação Social

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2014–2018

Licenciatura em Radioterapia

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa - Instituto Politécnico de Lisboa
Av. D. João II, lote 4.69.01, Parque das Nações, 1990-096 Lisboa (Portugal)

<https://www.estesl.ipl.pt/>

Classificação final: 15 valores

05/03/2018–25/05/2018

Estágio Curricular em Radioterapia III

Centro Hospitalar de Trás-Os-Montes e Alto Douro , EPE, Vila Real (Portugal)

Módulos:

TC de Planeamento (*Philips®*);

Dosimetria Clínica (3DCRT com o sistema de planeamento XiO®; sistema de delimitação de volumes alvo órgãos de risco *Focal*®);

Radioterapia Externa: 3DCRT, IMRT (*Elekta Synergy*®);

Avaliação da Unidade Curricular: 14 valores

11/09/2017–15/12/2017

Estágio Curricular em Radioterapia II

Instituto Português de Oncologia de Lisboa, Francisco Gentil, Lisboa (Portugal)

Módulos:

TC de Planeamento (Siemens®);

Dosimetria Clínica (3DCRT com o sistema de planeamento Eclipse™);

Radioterapia Externa: 3DCRT, TBI (Varian Clinac® 2100C/D, RapidArc®); IGRT: CBCT (Varian On-Board Imager®) e Imagem portal.

IGRT: CBCT (Varian On-Board Imager®) e Imagem portal.

Avaliação da Unidade Curricular: 16 valores.

13/02/2016–02/06/2016

Estágio Curricular em Radioterapia I

Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE - Hospital de Santa Maria, Lisboa (Portugal)

Módulos:

TC de Planeamento (*Siemens Somatom Sensation Open*®);

Radioterapia Externa: 3DCRT, IMRT, VMAT (*Elekta Synergy*®, *Elekta Synergy S Beam Modulator*® e *ONCOR™* da *Siemens*®)

IGRT: CBCT (*Elekta XVI*®) e Imagem portal.

Avaliação da Unidade Curricular: 14 valores.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

inglês

alemão

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
B2	B2	B2	B2	B2
A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação

- Espírito de equipa;

- Bom relacionamento interpessoal, reforçado pelas atividades extracurriculares (música e desporto)

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO

Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Bom domínio software Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™)

Carta de Condução B