

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Alexandra Catarina Dias Alves

📍 Avenida da Igreja nº9 4720-747 Torre - Amares

📞 937260176

✉ [enfcatarinaalves@gmail.com](mailto:enfcatarinaalves@gmail.com)

Sexo Feminino | Data de nascimento 02/09/1988 | Nacionalidade Portuguesa

Cartão de Cidadão 13442975 3zz8

Cédula Profissional 4-E-73404

## EMPREGO PRETENDIDO

## Enfermagem

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

De junho de 2017 – até à  
atualidade

## Enfermeira

Lar das Termas

- Prestação de serviços na área de enfermagem, nomeadamente em horário noturno.

De Janeiro de 2017 – até junho  
de 2017

## Enfermeira

Centro Social do Vale do Homem

- Prestação de serviços na área de enfermagem, nomeadamente em horário noturno.

De 4 de junho de 2013 – até a  
atualidade

## Enfermeira

Centro Municipal de Valências de Apoio à Comunidade Local de Terras de Bouro

- Prestação de cuidados básicos à população em geral, tais como avaliação da tensão arterial, glicemia capilar, peso e colesterol, Administração de injetáveis, realização de pensos, entre outros.
- Prestação dos mesmos cuidados básicos aos utentes de lares do Município de Terras de Bouro, bem como a realização de Entubação Naso-gástrica, algaliação, aspiração de secreções, entre outros cuidados necessários.

De dezembro de 2011 – até a  
atualidade

## Socorrista

Cruz Vermelha Portuguesa – delegação de Terras de Bouro

- Prestação de primeiros socorros, transporte de utentes de e para unidades de saúde.

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

De 8 de junho de 2015 – até 18  
de junho de 2015

Tripulante de Ambulância de Transporte de Equipas de Emergência  
(recertificação)

Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa

5 de novembro de 2014

## Higiene e Segurança no Trabalho

Equilíbrio Vértice

De 1 de abril de 2012 – até 27 de  
abril de 2012

## Tripulante de Ambulância de Transporte de Equipas de Emergência

Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa

De 12 de outubro de 2012 – até

## Curso Essencial de Socorrismo

22 de outubro de 2012

Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa

De 2 de setembro de 2011 – até 3 de setembro de 2011

**Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa**

Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa

De Setembro de 2007 – até julho de 2011

**Licenciatura em Enfermagem**

ISAVE – Instituto Superior de Saúde do Alto Ave

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	B1	B1	B1	B1	B1
Alemão	A2	A2	A2	A2	A2
Diploma da Exprominho					

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado

[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

### Competências de comunicação

- boa capacidade de comunicação adquirida através da experiência em realização de palestras ao serviço do Centro Municipal de Valências

### Competências de organização

Boa capacidade de comunicação desenvolvida através da realização de atividades ligadas à saúde para a população do concelho de Terras de Bouro

- Dia Mundial da Diabetes;
- Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama;
- Cuidados de Higiene (atividade realizada em parceria com a escola)
- Entre outras

### Outras competências

II jornadas da Unidade de Cuidados na Comunidade de Terras de Bouro (2015);  
Workshop Formativo de “sexualidade Humana, HPV e Cancro da Liga Portuguesa Contra o Cancro (2015)  
1º Seminário de Emergência 2012 – “ Cuidar no Pré-hospitalar, um desafio” da CVP delegação de Campo (2012);  
1º Módulo de Sensibilização à Língua Gestual da CVP delegação de Marco de Canavezes (2012)  
I jornadas da Unidade de Cuidados na Comunidade de Terras de Bouro (2012)  
I Jornadas da Cultura (2010)

Carta de Condução B