

INFORMAÇÃO PESSOAL



Jéssica Daniela Passo Braga

📍 Rua Luís de Camões nº78 2ºesquerdo, 4780-497 Santo Tirso (Portugal)

📞 912409005

✉ jessicadpbraga@gmail.com

PROFISSÃO

Enfermeira de cuidados gerais

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

17/06/2019–19/07/2019

Estágio

Centro Hospitalar de São João

-Estágio no âmbito do Ensino Clínico: Obstetrícia

30/04/2019–08/06/2019

Estágio

Unidade Local de Saúde de Matosinhos

- Estágio no âmbito do Ensino Clínico: Pediatria

18/03/2019–17/04/2019

Estágio

UCC - ACES Grande Porto V - Porto Ocidental/USF Aldoar

- Estágio no âmbito do Ensino Clínico: Cuidados Continuados na Comunidade

11/02/2019–15/03/2019

Estágio

Unidades de Internamento da Rede de Cuidados Continuados - Ordem da Trindade

-Estágio no âmbito do Ensino Clínico: Internamento em Cuidados Continuados

10/09/2018–16/11/2018

Estágio Opcional

Centro Hospitalar Universitário do Porto- Cirugia I

- Estágio no âmbito do Ensino Clínico: Opcional em ambiente hospitalar

18/06/2018–20/07/2018

Estágio

Centro de Saúde da Carvalhosa

-Estágio no âmbito do Ensino Clínico: Parentalidade e Gravidez

30/04/2018–14/06/2018

Estágio

Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Centro de Saúde Matosinhos

-Estágio no âmbito do Ensino Clínico: Enfermagem Comunitária

14/02/2018–27/04/2018

Estágio

Hospital da Cuf Porto - Cirurgia Geral

-Estágio no âmbito do Ensino Clínico: Cirurgia

20/11/2017–09/02/2018

Estágio

Centro Hospitalar do Porto - Medicina C

-Estágio no âmbito do Ensino Clínico: Medicina

11/09/2017–17/11/2017

Estágio

Centro de Saúde Paranhos - USF Faria Guimarães

-Estágio no âmbito do Ensino Clínico: Saúde Familiar

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2015–2016

Escola Superior de Enfermagem de Santa Maria, Porto (Portugal)

2016–2019

Enfermeiro/a- Cuidados Gerais

Escola Superior de Enfermagem do Porto, Porto (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

Inglês
espanhol

| COMPREENDER | | FALAR | | ESCREVER |
|------------------|---------|----------------|---------------|----------|
| Compreensão oral | Leitura | Interação oral | Produção oral | |
| C1 | C1 | B2 | B2 | B1 |
| B1 | B1 | A2 | A2 | A2 |

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Excelentes capacidades comunicacionais, desenvolvidas a partir das experiências adquiridas através dos vários ensinos clínicos;
- Excelente capacidade de negociação e resolução de conflitos;
- Boa capacidade de receber e transmitir informações com clareza e objetividade;
- Boa capacidade de comunicação não verbal e da sua leitura;
- Boa capacidade de escuta ativa;
- Boa capacidade para criar uma relação terapêutica e empática com os utentes;

Competências de organização

- Boa capacidade de organização adquirida através da experiência dos vários ensinos clínicos, culminando com a estruturação e revisão de conteúdos para sessões de educação para a saúde, entre outros.

Competências relacionadas com o trabalho

- Processo de Enfermagem;
- Prática profissional, ética e legal;
- Prestação e gestão dos cuidados;
- Promoção de Saúde;
- Comunicação e relações interpessoais;
- Desenvolvimento Profissional;

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO

| Processamento de informação | Comunicação | Criação de conteúdos | Segurança | Resolução de problemas |
|-----------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|-------------------------|
| Utilizador avançado | Utilizador independente | Utilizador básico | Utilizador avançado | Utilizador independente |

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Sistemas de informação informatizados:

-SClínico;

-GUCC;

Carta de Condução B

ANEXOS

■ Certificado.pdf

Certificado.pdf

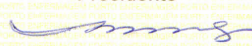
| | | |
|---|--|--|
|  | ESEP Escola Superior de Enfermagem do Porto | Emitido em: 20 de julho de 2019 17:48 |
|---|--|--|

CERTIDÃO DE REGISTO

António Luís Rodrigues Faria de Carvalho, Presidente da Escola Superior de Enfermagem do Porto, certifica que consta do termo de curso número 6127, subscrito pelo Presidente desta Escola, que JÉSSICA DANIELA PASSOS BRAGA, filha de Marcelo Carvalho de Sousa Braga e de Anabela Passos Abrunhosa Braga, nascida no dia 03 de março de 1997, na freguesia de Santo Tirso, concelho de Santo Tirso, distrito do Porto, concluiu, no dia 20 de julho de 2019, o CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM com a classificação final de 15 (quinze) valores, pelo que lhe é conferido o título de licenciado em enfermagem.

Porto, em 20 de julho de 2019

Presidente



António Luís Rodrigues Faria de Carvalho

Rua Dr. António Bernardino de Almeida • 4200-072 Porto • Tel.: 22 507 35 00 • 96 728 81 93/4 • Fax: 22 509 63 37

E-Mail: esep@esenf.pt • Site Web: <http://www.esenf.pt>