

MODELO EUROPEU DE CURRICULUM VITAE



INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome
Morada
Telefone
Correio electrónico

Montenegro, Maria de Fátima Oliveira Afonso
Av^a 22 Maio, Edf. Praça Nova, lote 11, n^o34, 3^oB 2415-396 Leiria
91 275 96 69
m.fatima.montenegro@gmail.com

Nacionalidade
Data de nascimento

Portuguesa
23.06.1983

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Datas
- Nome e endereço do empregador
- Tipo de empresa ou sector
- Função ou cargo ocupado

De Novembro a Dezembro de 2006
Hospital Padre Américo E.P.E. (Penafiel)
Farmácia Hospitalar
Farmacêutica Hospitalar – Estágio Integrado no Curso de Ciências Farmacêuticas

- Datas
- Nome e endereço do empregador
- Tipo de empresa ou sector
- Função ou cargo ocupado

De Janeiro a Abril de 2007
Farmácia Confiança (Paredes)
Farmácia de Oficina
Farmacêutica de Oficina – Estágio Integrado no Curso de Ciências Farmacêuticas

- Datas
- Nome e endereço do empregador
- Tipo de empresa ou sector
- Função ou cargo ocupado

De Maio de 2007 a Janeiro de 2008
Farmácia Ferreira da Silva (Senhora da Hora)
Farmácia de Oficina
Farmacêutica de Oficina

- Data
- Tipo de empresa ou sector
- Tipo de empresa ou sector

De Novembro de 2007 a Julho de 2008
Clínica Médica S. Pedro – Barroselas – Viana do Castelo
Sócia gerente e Gestora Empresarial

- Data
- Tipo de empresa ou sector
- Tipo de empresa ou sector

De Setembro de 2008 a Janeiro de 2009
Farmácia Hospital Sto. André - Leiria
Farmacêutica de Oficina e Directora técnica

- Data
- Tipo de empresa ou sector
- Tipo de empresa ou sector

Desde Fevereiro de 2009 até à actualidade
Farmácia Lis – Leiria
Farmacêutica de Oficina

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Designação da qualificação atribuída 	<p>De Outubro de 2001 a Abril de 2007</p> <p>Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto</p> <p><u>Licenciatura em Ciências Farmacêuticas</u> (Média de Curso de 13 valores e Estágio Final de 18 valores)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Designação da qualificação atribuída 	<p>De Fevereiro de 2008 a Outubro de 2008</p> <p>CESPU, Formação, SA</p> <p><u>Pós-Graduação em Gestão para Farmacêuticos</u></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Designação da qualificação atribuída 	<p>De Outubro de 2008 a Maio de 2009</p> <p>Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto</p> <p><u>Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas</u> (Classificação Final de 16 valores)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e tipo da organização de ensino ou formação • Designação da qualificação atribuída 	<p>De Junho a Julho de 2013</p> <p>Oed – Escola de Formação</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Designação da qualificação atribuída 	<p>CCP – Curso de Competências Pedagógicas</p>

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

PRIMEIRA LÍNGUA	Portuguesa
OUTRAS LÍNGUAS	
	Espanhol
• Compreensão escrita	Muito Bom
• Expressão escrita	Bom
• Expressão oral	Muito Bom
	Inglês
• Compreensão escrita	Muito Bom
• Expressão escrita	Muito Bom
• Expressão oral	Muito Bom
	Francês
• Compreensão escrita	Bom
• Expressão escrita	Bom
• Expressão oral	Bom

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS
SOCIAIS

- Espírito de equipa;
- Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais;
- Boa capacidade de comunicação e argumentação.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS DE
ORGANIZAÇÃO

- Capacidade de decisão e liderança;
- Sentido de organização;
- Capacidade de gestão de projectos e equipas.
- * Capacidades adquiridas também no papel de Secretária da Direcção da Associação de Estudantes da FFUP

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS
TÉCNICAS

Aptidão e apetência para Farmácia de Oficina, com grande interesse na área da DermoCosmética, Puericultura, Gestão e Marketing

OUTRAS APTIDÕES E
COMPETÊNCIAS

- Domínio básico do Sistema Operativo Linux TM;
- Bom domínio do Sistema Operativo Microsoft Windows TM;
- Bom domínio de software Microsoft Office TM (Word TM, Excel TM e Powerpoint TM);
- * Estas aptidões foram adquiridas auto-didacticamente.
- Prática de Música (Solfejo e Piano)
- Prática de Ballet
- Prática de Ginástica aeróbica

Formação Contínua
(ACÇÕES DE FORMAÇÃO)

- VIII Fórum Farmacêutico – Perturbações Neuroquímicas (**Novembro 2001**)
- III Congresso Anual da APEF (**Outubro 2003**)
- Congresso Científico “Genéricos e Manipulados: Medicamentos com Futuro” (**Março 2004**)
- V Jornadas Ciências Farmacêuticas do ISCS-N – Dependências (**Mai 2004**)
- 7º Congresso Nacional das Farmácias (**Outubro 2004**)
- XI Fórum Farmacêutico – Farmácia Hospitalar (**Novembro 2004**)
- ANF – Associação Nacional de Farmácias: Sessão “Disfunções Sexuais” (**Fevereiro 2005**)
- VII Jornadas Ciências Farmacêuticas do ISCS-N – Doente Oncológico: Do diagnóstico à Terapêutica (**Março 2006**)
- Escola de Pós-graduação em Saúde e Gestão: Conferência “A Saúde passa também pela sua pele” (**Março 2007**)
- VIII Jornadas Ciências Farmacêuticas do ISCS-N – Acto Farmacêutico: Adequação ao exercício profissional (**Março 2007**)
- Congresso Científico “Dermatologia e Cosmetologia – A Saúde ao serviço do bem-estar” (**Abril 2007**)
- Formação Eucerin – O Cuidado Clínico da Pele (**Outubro 2007**)
- Formação Administração de vacinas em Farmácia, vacinas fora do PNV (**Outubro 2008**)
- Pós- graduação em Gestão para farmacêuticos (**Fevereiro a Outubro 2008**)
- Formação em Administração de Vacinas e injectáveis (**Outubro 2008**)
- Curso de Socorrismo: suporte Básico de vida e desfibrilhação automática externa e Oxigenoterapia da Cruz Vermelha Portuguesa (**Dezembro 2008**)
- Sessão científica “A Ciência dos minerais essenciais: Magnésio e Selénio. O papel da suplementação Alimentar” (**Abril 2009**)
- Curso de Fitoterapia (**Outubro 2010**)
- Curso sobre Obstipação para Farmacêuticos (**Novembro 2010**)
- Palestra “Ácido Hialurónico – A new dimension in GBR” (**Janeiro 2011**)
- Curso de Plantas em cosmetologia e Dermatologia (**Janeiro 2011**)

Outras Conferências e formações:

- A pele e o Sol
- Cuidados dermatológicos
- Dermatologia e Cosmetologia
- O Acto Farmacêutico
- Ameda – aleitamento materno (“Hospitais Amigos dos bebés”)
- Vacinação (PNV, Rotarix / Rorateq, Prevenar, Gardasil)
- Diabetes e seu tratamento
- Tosse e seu tratamento
- Gripe das aves
- Legislação e gestão farmacêutica
- Criopreservação de células estaminais
- Leites e cuidados neo-natais
- Estabelecimento de Protocolo de padronização de testes bioquímicos na Farmácia

Participação e Organização de Diagnóstico de pele Vichy

Organização e participação das palestras “A escola e o Sol” e “Gripe A”, em escolas do primeiro

ciclo de Leiria

Formações de apresentação das linhas de produtos: Vichy, ROC, Medela, Lutsine E45, Aveeno, Leti, Sebamed, A Derma, Ducray, Avène, Lierac (rosto e corpo), La Roche Posay, , Sanoflore, Nuk, Nuby.

Obs: outras formações a disponibilizar.