

Ricardo Miguel Ferreira da Silva

📍 Rua das Granjas nº 575 4535-050 Lourosa

D.N.: 27/10/1988

📞 911505724

✉ ricardomfsilva88@gmail.com



POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Enfermeiro

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

1 dez 10–3 dez13

Enfermeiro

ACES de Odivelas – Unidade Funcional do Olaio

Rua Major Rosa Bastos, nº 2, 2675 – 434, Odivelas, em serviço de prestação de serviços, por intermédio da empresa Medicisforma.

Prestação de cuidados de enfermagem ao utente/família ao longo do ciclo da vida no âmbito dos diferentes programas de saúde existentes no Centro de Saúde de Odivelas;

Colaboração na implementação de ficheiros informáticos de Saúde Materna, Planeamento Familiar e Saúde Infantil com a finalidade de permitir a avaliação de indicadores de saúde dos diferentes programas, nomeadamente nos programas SAPE e SINUS;

Realização, Operacionalização e Acompanhamento de Programas no âmbito de Saúde, nomeadamente:

Programa de Saúde Infantil e Juvenil;
Programa de Saúde do Adulto e do
Idoso Programa de Saúde Reprodutiva;
Programa Nacional de Vacinação;
Tratamento de Feridas.

4 dez 13–31 mai 15

Enfermeiro

Acção Contínua – Saúde e Prevenção

Avª Bombeiros Voluntários nº 248, 4580 – 053 Paredes, Porto (Portugal)

Realização de consultas de enfermagem do trabalho, nomeadamente, realização de exames médicos complementares de diagnósticos: audiograma (avaliação da audição), teste de acuidade visual, teste de combur, pesquisa de glicemia e colesterol, electrocardiograma e espirometria, fundamentais para a área da medicina do trabalho;

Realização de acções de formação na área da saúde (SBV e Primeiros Socorros);
Utilização e registos no programa informático "Careview";

Condução de unidade móvel de saúde.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

27 jan 14-30 jun 14 Enfermeiro

LCS- Linha de Cuidados de Saúde (Saúde 24)

Avenida das Forças Armadas, nº 125, 1º B, 1600 – 079 Lisboa

Triagem, Aconselhamento e Encaminhamento em situação de doença, acessível através do telefone ou via chat para pessoas com necessidades especiais;

Aconselhamento Terapêutico para esclarecimento de questões e apoio em matérias relacionadas com medicação;

Assistência em Saúde Pública, nomeadamente temas relacionados com a Gripe, Verão/Calor e Emergências/Intoxicações, acessível através do telefone, formulário de contacto, correio electrónico e fax;

Informação Geral de Saúde, nomeadamente a localização das unidades de saúde englobadas na rede de prestação do Serviço Nacional de Saúde, bem como farmácias, acessível através do telefone, formulário de contacto, correio electrónico e fax.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

1 jun 15–1 jul 16 Enfermeiro

WALK-IN CLINICS PORTUGAL S. A.

Largo Monterroio Mascarenhas nº 19 1099-081
Lisboa (Portugal) www.walkinclinics.pt/

- Triagem para consultas de Medicina Geral e Familiar, Urgência e de Especialidades.
- Apoio às consultas de Medicina Geral e especialidades clínicas
- Função de Enfermeiro Care Manager
- Tratamentos de Feridas
- Administração de medicação
- Realização de colheitas para análises clínicas
- Esterilização e manutenção de equipamentos
- Manuseamento do sistema informático SGC (Sistema de Gestão de Clínicas)
- Utilização do sistema informático Edeia (análises)
- Integração de novos enfermeiros nas várias clínicas
- Responsável pelo acompanhamento dos utentes, desde a recepção no front-office até ao momento da consulta
- Atendimento telefónico no front-office.
- Facturação das consultas (incluindo nas seguradoras convencionadas)
- Gestão de material/stock
- Abertura e fecho de caixa

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

14 jan 16 – 15 dez 16 **Enfermeiro**

CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA CENTRAL EPE – Hospital da São José
Serviço de Cirurgia Maxilo-Facial (durante período de contingência)

- Gestão e administração de medicação
- Planeamento e execução de tratamentos de feridas
- Apoio e ajuda nas AVD's
- Monitorização, vigilância e supervisão das AVD's
- Execução de intervenções autónomas de Enfermagem
- Execução de intervenções resultantes de prescrição médica
- Ensinos sobre preparação para os períodos pré, intra e pós-operatório
- Preparação da alta do utente

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

1 jul 16 – 1 set 17 **Enfermeiro**

MANSÃO DE STª MARIA DE MARVILA – FUNDAÇÃO D. PEDRO IV
Rua Direita de Marvila, 9, 1950-071

Enfermeiro Responsável da Unidade Rainha Santa

Prestação de cuidados de enfermagem nas várias unidades psicogerítricas da Mansão de Marvila

- Preparação e administração de medicação;
 - Tratamento de feridas;
 - Injecções;
 - Aerossóis;
 - Algalias;
 - Entubações naso-gástricas;
 - Colocação de soro e vigilância;
 - Retirar pontos e agramas;
 - Aspiração de secreções;
 - Cuidados de higiene e conforto;
 - Oxigenoterapia;
 - Ventilação mecânica não invasiva;
 - Cuidados a colostomias, ileostomias, traqueostomias, urostomias.
- Realização de registos na base de dados
 - Integração de novos colegas na equipa de enfermagem
 - Enfermeiro-tutor/orientador na integração de alunos de enfermagem em contexto de Ensino Clínico no período de 23 de Março de 2017 a 18 de Junho de 2017

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

18 dez 16 – 1 set 17 **Enfermeiro**

HOSPITAL SÃO FRANCISCO XAVIER – Serviço de Obstetrícia – Unidade de Puerpério
Estr. Forte do Alto do Duque, 1449-005 Lisboa

- Gestão e Administração de medicação
- Vacinação
- Planeamento e execução de tratamentos de feridas
- Apoio ajuda e ensino nas AVD's
- Monitorização, vigilância e supervisão das AVD's
- Execução de intervenções autónomas de Enfermagem
- Execução de intervenções resultantes de prescrição médica
- Ensinos sobre preparação para os períodos de internamento e pós-alta
- Preparação da alta do utente (puérpera/ recém-nascido)
- Realização de registos de enfermagem online

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

19 Mar 18 – 31 Ago 18 **Enfermeiro**

**HOSPITAL-ESCOLA DA UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA –
Internamento Médico-Cirúrgico e Unidade de Cuidados Continuados**
Avenida Fernando Pessoa, Nº 150 4420-096 Gondomar

- Gestão e Administração de medicação
- Planeamento e execução de tratamentos de feridas
- Apoio ajuda e ensino nas AVD's
- Monitorização, vigilância e supervisão das AVD's
- Execução de intervenções autónomas de Enfermagem
- Execução de intervenções resultantes de prescrição médica
- Ensinos sobre preparação para os períodos de pré e pós operatório, internamento e pós-alta
- Preparação da alta do utente
- Realização de registos de enfermagem online

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

29 Jun 18 – 19 Dez 18 **Enfermeiro**

MEDICISFORMA – Segurança e Saúde no trabalho

- Realização de consultas de enfermagem do trabalho, nomeadamente, realização de exames médicos complementares de diagnósticos: audiograma (avaliação da audição), teste de acuidade visual, teste de combur, pesquisa de glicemia e colesterol, electrocardiograma e espirometria, colheita de sangue para análises, fundamentais para a área da medicina do trabalho;
- Realização de acções de formação na área da saúde (SBV e Primeiros Socorros);
- Utilização e registos no programa informático "Careview";
- Condução de unidade móvel de saúde.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana E Acção Social

1 out 06–19 jul 10 Licenciatura em Enfermagem

Nível 6 QRR

Escola Superior de Enfermagem do Porto
Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 4200-072 Porto (Portugal) www.esenf.pt

Classificação final de **15 (quinze)** valores.

Classificação final CLASSE B na Escala Europeia de Comparabilidade de Classificações.

1ºANO: ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM D. ANAGUEDES

Enfermagem de Saúde Infantil–**19(dezanove)** valores

Bioquímica–**16 (dezassex)** valores *Informática*–

19(dezanove) valores

2ºANO: ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DO PORTO

Introdução à Prática Clínica–**15(quinze)** valores

Terapias Complementares–**17(dezasete)** valores

3ºANO: ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DO PORTO

Ensino clínico de enfermagem hospitalar-medicina: Serviço de Medicina 1A do Hospital Geral de Santo António–**13(treze)** valores

Ensino clínico de enfermagem hospitalar-cirurgia: Serviço de Cirurgia 1 do Hospital Geral de Santo António–**14(catorze)** valores

Ensino Clínico de Enfermagem na Comunidade–
Intervenção na Comunidade: Centro de Saúde de Valadares–**15(quinze)** valores

Ensino Clínico de Enfermagem na Comunidade–*Intervenção na família: USF Valadares*–
16(dezassex) valores

4ºANO: ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DO PORTO

Estágio de Saúde Infantil e Juvenil: Serviço de Pediatria A do Hospital de São João–**14(catorze)** valores

Estágio de Saúde Materna: Serviço de Puerpério do Hospital Pedro Hispano–**18(dezoito)** valores

Estágio de Saúde Mental: Serviço de Psicogeriatría do Hospital Magalhães Lemos–
19(dezanove) valores

ESTÁGIO DE INTEGRAÇÃO À VIDA PROFISSIONAL: Serviço de Cirurgia 3 do CHP, EPE– Hospital de Santo António–**18 (dezoito)** valores

Investigação em Enfermagem - **18 (dezoito)** valores

COMPETÊNCIAS PESSOAIS



Outras línguas	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B2	B2	B2	B2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação - Boa capacidade de comunicação adquirida através de vários trabalhos académicos na área de enfermagem, Investigação, como enfermeiro de cuidados de saúde primários e de acções de formação no âmbito dos Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida.

Competências relacionadas com o trabalho

Formação académica e domínio completo na utilização/aplicação da **Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem** (CIPE/ICNP®).

Elaboração do **Projecto de Investigação** "A Avaliação dos Indicadores de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem submetidos a um Doente Colostomizado", no âmbito da Unidade Curricular de Projecto de Investigação em Enfermagem (4º ano)

Maturidade emocional, facilidade no estabelecimento de relações sociais e profissionais

Fácil capacidade de gestão do tempo e de situações de urgência/emergência

Espírito empreendedor e disponibilidade permanente para as necessidades do serviço

Participação nas Primeiras Jornadas de Saúde do ACES de Odivelas nos dias 18 e 19 de Maio de 2012;

Participação nas Primeiras Jornadas de Saúde do ACES de Odivelas através de um poster com a temática "**Solidão no Idoso**" nos dias 18 e 19 de Maio de 2012;

Participação nas Segundas Jornadas de Iniciação à Investigação Clínica organizado pelo Centro Hospitalar do Porto (CHP) através de um poster com a temática "**Modelo de Actuação na Abordagem do Doente Submetido a Transplante de Órgão Hepático**"

Participação nas Segundas Jornadas de Iniciação à Investigação Clínica organizado pelo Centro Hospitalar do Porto (CHP), no dia 2 de Julho de 2010.

Participação na formação "**Separação de Resíduos**" do Hospital de Pedro Hispano a 10 de Novembro de 2009.


Participação nas V Jornadas da Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem de Santa Maria, nos dias 4 e 5 de Abril de 2008, com a carga horária de 12 horas, com o tema principal "**Reabilitação e Desporto: Desafios e Oportunidades**".

Formação em "**Suporte Básico de Vida**", obtida no âmbito da disciplina Respostas Corporais à Doença I no ano lectivo 2007/2008, na Escola Superior de Enfermagem do Porto, com a classificação de 19 (dezanove) valores

Declaração de exercício de Enfermagem do Trabalho atribuída pela DGS.

Formação certificada em **SBV e DAE** pela CADUCEUS – Segurança e Emergência Médica realizada a 2 de Junho de 2017 com a duração de **8 horas**.

Declaração de **Enfermeiro-tutor/orientador** na integração de alunos de enfermagem em contexto de Ensino Clínico no período de 23 de Março de 2017 a 18 de Junho de 2017.

Competência digital 		AUTOAVALIAÇÃO		
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Domínio do Software Office™ (**Word, Excel, PowerPoint, Access**), adquirido no âmbito da Disciplina de Introdução às Tecnologias de Informação [Ensino Secundário–**19 (dezanove) valores**;

Domínio básico e Formação Académica da aplicação **SPSS**, adquirido no âmbito da Unidade Curricular Informática do 1ºano-**19(dezanove) valores**;

Domínio e Formação Académica e Profissional na utilização do “**SISTEMA DE APOIO À PRÁTICA DE ENFERMAGEM**” (SAPE®) e do “**Sistema de Informação para Unidades de Saúde**” (SINUS®), adquiridos no âmbito da Unidade Curricular de Gestão em Enfermagem, nos estágios curriculares e na prática profissional no Hospital

Pedro Hispano (Serviço Puerpério); Hospital de Magalhães Lemos; Centro Hospitalar do Porto, EPE– Hospital de Santo António (Serviços de Medicina 1A, Cirurgia 1 e Cirurgia 3) e Unidade de Saúde Familiar de Valadares.

Carta de Condução B