

INFORMAÇÃO PESSOAL

António Manuel Martins da Costa



📍 Rua Dr. Augusto Monteiro, Ed. Rio Nil, bl 64, apt 221

V. F. S. Martinho

4750-800 Barcelos

☎ 253813530

📞 962452708

✉ antonio.kosta@gmail.com

Skype: [antoniocosta1977](#)

Sexo Masculino | Data de nascimento 13/10/1977 | Nacionalidade Portuguesa

PROFISSÃO

Enfermeiro

EMPREGO PRETENDIDO

Enfermagem

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

De 15 de julho de 2019 ao
presente

Enfermeiro

Centro Social D. António Barroso – Remelhe.

Trabalho, a título de substituição.

Função de enfermeiro generalista, apoio ao idoso no seu ciclo de vida

De 2 de janeiro de 2019 a 14
de julho de 2019

Enfermeiro

IASFA, CAS-Runa; Instituto de acção social das Forças Armadas, centro de Apoio Social de Runa

Prestação de serviços a tempo inteiro, Enfermagem.

Função de enfermeiro generalista, elemento integrante numa equipa multidisciplinar

De 1 julho a 31 de setembro de
2018

Enfermeiro

IASFA, Oeiras - Instituto de acção social das Forças Armadas.

Prestação de serviços enfermagem a tempo inteiro na unidade SAMED – Serviço de apoio

Médico.

Função de enfermeiro generalista, elemento integrante numa equipa multidisciplinar

De março de 2018 a junho de
2018

Enfermeiro

LIPAC – Liga de Profilaxia e Ajuda Comunitária

Enfermeiro formador, não curso de geriatria, inserido no plano de formação do POISE- tipologia

3.03- Formação modulares para desempregados de longa duração. (com 350 h ministradas)

Empresa

De fevereiro de 2018 a
novembro de 2018

Enfermeiro

Dar a mão- serviço de apoio domiciliário

Trabalho, a tempo parcial, numa empresa que presta apoio domiciliário.

Elemento integrante numa equipa multidisciplinar.

Empresa

De agosto de 2017 até 31
janeiro 2018

Enfermeiro

UCV- Viana

Trabalho, a título de substituição, numa Unidade de Convalescença.

Função de enfermeiro generalista, elemento integrante numa equipa multidisciplinar.

De agosto de 2017 até novembro de 2017	UCV Enfermeiro UCCI Divino Salvador- Delães, Vila Nova de Famalicão Trabalho em part-time na Unidade de Cuidados Continuados Integrados. Função de enfermeiro generalista, elemento integrante numa equipa multidisciplinar. UCCI
De julho de 2016 a julho de 2017	Enfermeiro Glenashling Nursing Home: Nursing convalescence; Respite/ Day Care; Retirement Home - Irlanda Trabalho direto numa Unidade de Cuidados Continuados com clientes com diversos tipos de patologias. Função de enfermeiro generalista, elemento integrante numa equipa multidisciplinar.
13 de abril a 26 de junho de 2015	Estágio de Gestão, Formação e Desenvolvimento Profissional Serviço de Urgência do Hospital Santa Maria Maior de Barcelos Hospital público
05 janeiro a 27 de março de 2015	Estágio de Enfermagem Hospitalar Serviço de Medicina e Serviço de Urgência do Hospital Conde de Bertiandos - Ponte de Lima Hospital público
22 setembro a 12 dezembro de 2014	Estágio de Enfermagem em Saúde Comunitária Unidade de Cuidados na Comunidade Mais perto e Unidade de Saúde Familiar Lethes - Ponte de Lima UCC e USF
16 de junho a 25 de julho de 2014	Ensino Clínico – Enfermagem Saúde Infantil e Pediatria Serviço de Pediatria, Consulta Externa Pediatria do HSMM,EPE - Barcelos Hospital público
05 Maio a 13 de junho de 2014	Ensino Clínico de Saúde Mental e Psiquiatria Serviço de Internamento do Departamento de Psiquiatria da ULSAM- Viana do Castelo Hospital público
24 março a 2 maio de 2014	Ensino Clínico - Ortopedia Serviço de ortopedia 2 da ULSAM, – Viana do Castelo Hospital público
10 de Fevereiro a 21 de Março de 2014	Ensino clínico: Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica USF Lethes Ponte de Lima / ULSAM – Viana do Castelo USF/ Hospital público
11 junho a 26 julho de 2013	Ensino Clínico: Enfermagem Saúde do Adulto e do Idoso Serviço de cirurgia do HSMM,EPE - Barcelos Hospital público
15 de abril a 7 de junho 2013	Ensino Clínico: Enfermagem Saúde do Adulto e do Idoso Serviço de Medicina 8 da ULSAM - Viana do Castelo Hospital público
De abril 2005 ao junho de 2016	Auxiliar

De maio de 2003 a abril de 2005	<p>Instituto S. João de Deus - Casa de Saúde S. João de Deus</p> <p>Trabalho direto com os clientes e colaboração na manutenção dos espaços físicos.</p> <p>Elemento integrante numa equipa multidisciplinar.</p> <p>IPSS</p> <p>Auxiliar</p> <p>Instituto S. João de Deus - Casa de Saúde S. José</p> <p>Trabalho direto com os clientes e colaboração na manutenção dos espaços físicos.</p> <p>Elemento integrante numa equipa multidisciplinar</p> <p>IPSS</p>
dezembro de 2001 a dezembro de 2002	<p>Auxiliar de Ação Médica</p> <p>Hospital Santa Maria Maior de Barcelos</p> <p>Atividades inerentes ao auxiliar de acção médica desempenhadas no serviço de urgência.</p> <p>Hospital Público</p>

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

fevereiro de 2018	<p>Formação para obtenção de Certificado de Competências Pedagógicas (90 h)</p> <p>Futurainbow</p>
20 de outubro de 2017	<p>16ª Jornada de Endocrinologia do Minho (16 h)</p> <p>Escola Superior de Saúde de Viana do Castelo</p>
06 de julho de 2017	<p>Patient Manual Handling (4 h)</p> <p>Glenashling Nursing Home – Irlanda</p>
17 de maio de 2017	<p>Caring for People Towards the End of Life Workshop (6 h)</p> <p>Fitac – First in training & consultancy - Irlanda</p>
29 de março de 2017	<p>Medication Management Training (3 h 30m)</p> <p>Glenashling Nursing Home – Irlanda</p>
27 de março de 2017	<p>Medicines Management Programme (6h)</p> <p>HSELand – Irlanda</p>
17 de fevereiro de 2017	<p>Fire Safety Training Course (2 h)</p> <p>Glenashling Nursing Home – Irlanda</p>
28 de fevereiro de 2017	<p>Behaviours that to Chanllenge (4 h)</p> <p>Glenashling Nursing Home – Irlanda</p>
6 de junho de 2016	<p>Pacient Manual Handling Certificate (4 h)</p> <p>Glenashling Nursing Home – Irlanda</p>
11 de novembro de 2016	<p>Epiccare Training Certificate (8h)</p> <p>Glenashling Nursing Home – Irlanda</p>
07 de novembro de 2016	<p>Basic Life Support (6 h)</p> <p>Irish Heart Foundation, Berrick Occupational First Aids Resources – Irlanda</p>
27 de novembro de 2015	<p>Participação na Oficina Prática: Casos Clínicos - Úlcera de Perna inserida no Simpósio APTFeridas 2015</p>

27 de novembro de 2015	Centro de Congressos Exponor, organizado pela APTF Participação na Oficina Prática: Casos Clínicos – Avaliação do Pé Diabético inserida no Simpósio APTFeridas2015
26 e 27 de novembro de 2015	Centro de Congressos Exponor, organizado pela APTF Simpósio APTFeridas “Investigação e Inovação em Feridas” (16 h)
21 de outubro de 2015	Centro de Congressos Exponor, organizado pela APTF Formação “Estratégias de Modificação de Comportamentos” (4 h)
07 a 10 de abril e 16 a 18 de outubro de 2015	Instituto S. João de Deus – Casa de Saúde do Telhal Formação “Escola de Hospitalidade” (40 h)
04 e 05 de junho de 2015	Instituto S. João de Deus – Casa de Saúde do Telhal Formação “Treinos de Reabilitação Psicossocial” (5 h 30m)
18 de maio de 2015	Instituto S. João de Deus – Casa de Saúde S. João de Deus Formação “Comunicação” (2 h)
De setembro de 2011 a junho de 2015	Instituto S. João de Deus - Casa de Saúde S. João de Deus Licenciatura em Enfermagem
	Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo Ensinos Clínicos nas áreas de Saúde Infantil e Pediatria; Saúde Mental e Psiquiatria; Saúde Materna e Obstetrícia; Enfermagem do Adulto e do Idoso. Estágio de Enfermagem Hospitalar. Estágio de Enfermagem e Saúde Comunitária. Estágio de Gestão. Estágio de Formação e Desenvolvimento Profissional.
23, 24 e 26 de março de 2015	Formação “Interação com o Doente” (8h)
18 de novembro de 2014	Instituto S. João de Deus - Casa de Saúde S. João de Deus Formação “Segurança do Doente” (2 h)
20 de junho de 2014	Instituto S. João de Deus - Casa de Saúde S. João de Deus “XXI Jornadas de Pediatria”
24 e 25 de maio de 2013	Escola Superior de Enfermagem de Viana do Castelo, organizado pelo Serviço de Pediatria da ULSAM Seminário “Tratamento de Feridas”, no âmbito do Curso de Mestrado em Cuidados Paliativos (14 h)
20 e 21 de abril de 2012	Escola Superior de Enfermagem de Viana do Castelo Seminário “Tratamento de Feridas”, no âmbito do Curso de Mestrado em Cuidados Paliativos (14 h)
De abril a junho de 2009	Escola Superior de Enfermagem de Viana do Castelo Curso “Compreender o Autismo” (44 h)
	Organizado pela Associação de Amigos do Autismo e pela Equipa Técnica da Consulta de Autismo do Hospital Pediátrico de Coimbra

Nível 6

Língua materna	Portuguesa				
Outras línguas	COMPREENSÃO		FALA		ESCRITA
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	C1	C1	C1	C1	C1
Francês	A2	A2	A1	A1	A1
Espanhol	B2	B2	B2	B2	B1

Níveis: A1/2: Utilizador básico - B1/2 utilizador independente - C1/2: utilizador avançado

Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação	Boa capacidade de comunicação adquirida ao longo da experiência profissional e vivências pessoais
Competências de organização	Boa capacidade de organização e implementação de estratégias de recurso para toda a equipa, adquiridas pela experiência profissional e no âmbito dos estágios desenvolvidos.
Competências técnicas	Aplicação prática das competências teórico-práticas adquiridas em formações.
Competências informáticas	Bom domínio na ótica do utilizador relativa ao software Microsoft Office .
Outras competências	Detentor do curso de Mergulho Amador, certificado pela C.M.A.S. Detentor de Licença para Governo de Embarcações de Recreio (carta de marinheiro). Aptidões na área da música (guitarra e canto).
Carta de Condução	Categoria A1, A e B