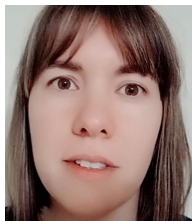


## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Isabel Patrícia Pereira da Costa

Travessa do Corgo, nº 26, 4765 - 142 Pedome Vila Nova de Famalicão (Portugal)

916188166

isapereiradacosta@gmail.com

Data de nascimento 12/3/1984

## POSTO DE TRABALHO A QUE SE CANDIDATA

## Enfermeira de Cuidados Gerais

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

13/05/2008–15/12/2018

## Enfermeira Generalista

Consorti Sanitari del Maresme - Hospital de Mataró, Mataró (Barcelona - Espanha)

Enfermeira de cuidados gerais em contexto de serviço de Urgências e Internamento (serviços: medicina interna, cardiologia, pneumologia, oncologia, geratária aguda, neurologia, psiquiatria, cuidados paliativos, cirurgia geral, traumatologia e ortopedia, cirurgia vascular, urologia, ginecologia e obstetrícia).

11/02/2019–Presente

## Enfermeira Generalista

Hospital da Luz de Guimarães, Guimarães (Portugal)

Enfermeira de cuidados gerais em internamento de Medicina Interna e Cirurgia Geral

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2003–07/2007

## Licenciatura em Enfermagem

15 valores (escala de 0 a 20) / 240 ETCS (European Credit Transfer System)

Instituto Politécnico de Saúde do Norte - Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (grupo CESPU), Vila Nova de Famalicão (Portugal)

09/2011–29/06/2012

## Master próprio da Universidade de Barcelona (UB) "Enfermería de Urgencias Hospitalarias / Enfermagem de Urgências Hospitalares" (1500 horas)

8,84 valores (escala de 0 a 10) / 60 créditos ECTS

Instituto de Formação Contínua da Universidade de Barcelona - Campus de Ciencias de la Salud de Bellvitge, Barcelona (Espanha)

09/01/2016–21/12/2016

## Curso de formação em "Dolor Agudo postoperatorio / Dor Aguda no pós-operatório" (20 horas)

3,9 créditos ECTS

Campus de Formação Pain Enfermeria (on-line) acreditado pelo "Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud Española" (Espanha)

11/05/2016

## Curso de "Suport Vital Bàsic + DEA / Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Externa Automática (DEA)" (6 horas presenciais)

1,4 créditos ECTS

Consorti Sanitari del Maresme e Consell Català de Ressuscitació de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears, Mataró (Espanha)

20/05/2016–10/10/2016	<b>Curso de formação em "Dolor para Enfermería / Dor para Enfermagem" (40 horas)</b> Campus de Formação Pain Enfermeria (on-line) acreditado pelo "Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud Española" (Espanha)	8,4 créditos ECTS
07/03/2017–25/04/2017	<b>Curso de formação em " Qualitat i seguretat dels pacients / Qualidade e Segurança dos Pacientes" (19 horas)</b> Unió Consorci Formació - curso on-line acreditado pela "Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud Española" (Espanha)	4,0 créditos ETCS
08/03/2018–05/04/2018	<b>Curso de formação em " Indicacions per a l'administració segura de la sang i dels components sanguinis / Indicações para uma Administração Segura de Sangue e dos seus Componentes Sanguíneos" (6 horas)</b> Unió Consorci Formació - curso on-line (Espanha)	
19/03/2018–26/03/2018	<b>Curso de formação em " Farmacología en el proceso de cuidado / Farmacologia no Processo de Cuidar" (30 horas)</b> Cátedra FUDEN (Fundação para o Desenvolvimento da Enfermagem) - UCLM (Universidad de Castilla-La Mancha) (Espanha)	1 crédito ECTS

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

### Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
espanhol	C2	C2	C2	C2	C2
catalão/valenciano	C2	C2	C2	C2	B2
inglês	B2	B2	B1	B1	B1
francês	A2	A2	A2	A2	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação	<ul style="list-style-type: none"> <li>Excelente capacidade de comunicação e empatia desenvolvida durante o processo de adaptação a outro país, a diferentes culturas, religiões, pessoas, idiomas e adquiridas também através da experiência profissional</li> <li>Excelente capacidade de relacionamento interpessoal</li> </ul>
Competências de organização	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elevado sentido de organização, gestão de equipas e de tempo adquiridas através de experiência profissional</li> <li>Boa capacidade de trabalho em equipa, de negociação, resolução de conflitos e tomada de decisões adquiridas através de experiência profissional e da realização de cursos de formação em "prevenção e tratamento de situações de risco" e "qualidade relacional e gestão de discrepâncias"</li> <li>Flexibilidade adquirida ao longo de 10 anos de experiência profissional trabalhando em diferentes turnos/horários, serviços e da grande capacidade de adaptação às diferentes equipas de trabalho</li> </ul>
Competências relacionadas com o trabalho	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capacidade de tutoria (tutora clínica de praticas de alunos do 2º ano de licenciatura em</li> </ul>

Enfermagem curso 2016-17 da Escuela Superior de Ciencias de la Salud de Mataró)

## Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Domínio Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Adobe Reader, Google, Windows Messenger, Windows Vista, TESIS HCE, SClinic.

## Carta de Condução

B

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

Nº Cartão de Cidadão: 12522362 5 ZY6

Nº de Identificação Estrangeira (NIE) em Espanha: X9829567B

Nº de Membro da Ordem dos Enfermeiros (Portugal): 4-E-58836