

INFORMAÇÃO PESSOAL

Ana Isilda Torres Martins Santos



📍 Rua da Torre, nº 56, 4595-386, Sanfins de Ferreira, Paços de Ferreira, Portugal

📞 914417753

✉ anaisildasantos@gmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 13/01/1996 | Nacionalidade Portuguesa

PROFISSÃO
DECLARAÇÃO PESSOAL

Enfermeira

Inscrita na Ordem dos Enfermeiros, cédula profissional nº 93190

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

SET/2018 – OUT/2018

Enfermeira

Sport Clube de Freamunde - Formação

Assistência em jogos de futebol aos jogadores dos escalões de formação.

OUT/2018 – JAN/2019

Enfermeira

Casa de Repouso de Enfermagem Portuguesa

Rua Major Rosa Bastos, n23, 1685-356 Lisboa (Portugal)

<http://www.crep.pt/index.php>

- Prestação de cuidados de enfermagem;
- Colaboração e apoio da equipa médica;
- Acompanhamento e vigilância dos residentes de acordo com a avaliação clínica;
- Registo da informação relativa às intervenções realizadas aos residentes.

Tipo de empresa ou setor de atividade: Saúde Humana e Ação Social

JAN/2019 – PRESENTE

Enfermeira

Hospital Beatriz Ângelo

Avenida Carlos Teixeira, 3, 2674-514, Loures, Lisboa (Portugal)

<http://www.hbeatrizangelo.pt/pt/>

- Prestar cuidados de enfermagem gerais;
- Colaborar e apoiar a equipa multidisciplinar;
- Realizar o acompanhamento e vigilância dos clientes de acordo com a avaliação clínica;
- Assegurar o registo da informação clínica dos clientes;
- Garantir a confidencialidade do cliente.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana e Ação Social

MAIO/2019 – PRESENTE

Enfermeira

Humanize

Centro de Escritórios das Laranjeiras, Praça Nuno Rodrigues dos Santos, nº 7 Sala 121, 1600-171, Lisboa (Portugal)

<http://www.geral@humanize.pt>

- Prestar cuidados de enfermagem gerais no domicílio (cuidados pontuais, de reabilitação, de manutenção, de fim de vida);
- Colaborar e apoiar a equipa multidisciplinar;
- Realizar o acompanhamento e vigilância dos clientes de acordo com a avaliação clínica;
- Articulação dos cuidados com outras unidades de saúde;
- Assegurar o registo da informação clínica dos clientes;

▪ Garantir a confidencialidade do cliente.

Tipo de empresa ou setor de atividade Saúde Humana e Ação Social

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2014-2018 Curso de Licenciatura em Enfermagem – Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP) –
Classificação final de catorze valores.

Licenciatura que se socorre dos referenciais teóricos e teorias de enfermagem, apelando ao desenvolvimento da disciplina e da profissão assente no paradigma da “enfermagem avançada”. De forma sintética, esta filosofia invoca uma enfermagem com mais enfermagem e é retratada no âmbito desta licenciatura em disciplinas como Introdução à Prática Clínica I, II e III e às componentes Teórico Prática e de Orientação Tutorial dos ensinamentos clínicos frequentados. Neste contexto, estabeleceu-se como objetivo a conceção de cuidados segundo o Processo de Enfermagem, através de uma visão holística, olhando a Pessoa para além da sua doença. Usando do pensamento crítico e com preocupação na integridade referencial da linguagem utilizada, tendo por base a versão mais atualizada da Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE), assim se reflete e assume a “práxis” do exercício desta profissão. Ensinamentos clínicos com foco na articulação e integração dos conhecimentos mobilizados e no desenvolvimento das competências do enfermeiro de cuidados gerais nos diversos contextos clínicos, com execução de planos de cuidados individualizados para cada cliente, com recurso à linguagem classificada.

2011-2014 Frequência do Ensino Secundário na Escola Básica e Secundária D. António Taipa – Freamunde –
Classificação final de dezasseis valores.

ENSINOS CLÍNICOS/ ESTÁGIOS

18 junho – 16 julho 2018 **Ensino Clínico: Internamento em Cuidados Continuados**

Unidade de Cuidados Continuados Integrados – Unidade de Média Duração e Reabilitação – Clínica Radelfe (190 horas totais) – Classificação: 16 valores

Conceção de cuidados, de forma integrada, dirigida à promoção da autonomia da pessoa e melhoria da sua funcionalidade, no âmbito da situação de dependência em que se encontra. Formulação, sempre que possível com o contributo do cliente, de estratégias adaptativas para a realização plena do seu autocuidado. Assume-se como parte fundamental deste processo de recuperação o estabelecimento de parcerias com os familiares cuidadores ou prestadores de cuidados informais. Desenvolvidas e implementadas atividades terapêuticas individualizadas e em grupo, segundo a avaliação das necessidades efetuada.

30 abril – 14 junho 2018 **Ensino Clínico: Cuidados Continuados na Comunidade**

Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Centro de Saúde Senhora da Hora – ECCI (190 horas totais) –
Classificação: 14 valores

Cuidados de saúde prestados segundo a filosofia dos serviços comunitários de proximidade. Cuidados domiciliários de enfermagem em coordenação com uma equipa multidisciplinar, de natureza preventiva, curativa, reabilitadora e paliativa. Estabelecimento de parcerias com os prestadores de cuidados, sendo este um aspeto fundamental no processo de transição saúde-doença do cliente e sua família.

19 março – 27 abril 2018 **Ensino Clínico: Pediatria**

Hospital de São João – Pediatria Cirúrgica (190 horas totais) – Classificação: 12 valores

Cuidados de enfermagem orientados segundo o Modelo de Parceria de Cuidados de Anne Casey, no sentido de facilitar e promover o desenvolvimento das competências parentais, no âmbito do desenrolar dos vários tipos de papéis parentais. Enfoque na criança, na sua saúde, no seu ambiente e família.

14 fevereiro – 16 março 2018 Ensino Clínico: Obstetrícia

Hospital de São João – Puerpério (190 horas totais) – Classificação: 14 valores

Acompanhamento da puérpera, recém-nascido e família no processo de transição desenvolvimental transeunte. Implementação de intervenções de enfermagem autónomas, de acordo com a avaliação das necessidades efetuada específica de cada cliente, e consequente avaliação dos resultados. Implementação de intervenções resultantes de prescrições como fototerapia, diagnóstico precoce, administração de medicamentos, entre outros. Estágio na vertente de observação participativa no bloco de partos e no serviço de medicina materno-fetal.

18 junho – 16 julho 2018 Ensino Clínico em Meio Hospitalar

Hospital de São João – Nefrologia (375 horas totais) – Classificação: 15 valores

Ensino clínico de carácter opcional, eleito pela multiplicidade de experiências que oferece ao estudante. Passagem pelo pré e pós-operatório de transplante renal, clínica de diálise (hemodiálise e diálise peritoneal) e internamento após agudização de quadro renal. Estágio na vertente de observação participativa no bloco operatório, em contexto de transplante renal de dador vivo e em cirurgias de introdução e remoção de cateter venoso central para realização de hemodiálise. Desenvolvidas competências técnicas, de gestão do tempo e das emoções. Enfoque nas respostas humanas às transições e no emporamento do cliente e família à tomada de decisão informada, no âmbito da gestão do seu regime terapêutico.

18 junho – 16 julho 2018 Ensino Clínico: Saúde Mental e Psiquiatria

Hospital de Magalhães Lemos – C3 (375 horas totais) – Classificação: 17 valores

Cuidados de enfermagem prestados a clientes com patologia psiquiátrica em fase de agudização. Foco na promoção da saúde e nos diferentes níveis de prevenção de doença, com uma assistência humana e individualizada, adaptada ao cliente, família e comunidade. Desenvolvimento e implementação de estratégias de intervenção familiar, parte que se mostra fundamental no processo recuperação. Dinamização de atividades terapêuticas em grupo, de acordo com a avaliação das necessidades previamente realizada. A comunicação mostra-se como a principal competência desenvolvida neste ensino clínico.

18 junho – 16 julho 2018 Ensino Clínico: Medicina

Hospital de São João – Medicina Mulheres A1 (375 horas totais) – Classificação: 13 valores

Assistência do doente internado, cujas patologias principais se reportam ao foro cardíaco e respiratório. Desenvolvidas competências técnicas, de gestão do tempo e das emoções. Enfoque nas respostas humanas às transições e no emporamento do cliente e família à tomada de decisão informada, no âmbito da gestão do seu regime terapêutico.

18 junho – 16 julho 2018 Ensino Clínico: Parentalidade e Gravidez

Centro de Saúde de Aldoar – ECCI (190 horas totais) – Classificação: 12 valores

Ensino clínico centralizado nas vertentes da preparação para o parto e na recuperação pós-parto. Dinamização de atividades com as famílias em grupo e de forma individual, de acordo com as necessidades de cuidados em enfermagem. Presente a política de proximidade com a realização do plano de parto e domicílios na fase pós-parto imediata. Sessões de preparação para o parto no âmbito da amamentação, regime de cuidados às mamas, exercícios de básculas e maleabilidade da bacia, enxoval do bebé e pós-parto referente aos cuidados ao sol, massagem infantil e exercícios de recuperação da forma física materna.

18 junho – 16 julho 2018 Ensino Clínico: Enfermagem Comunitária

Centro de Saúde de Paranhos – ECCI (190 horas totais) – Classificação: 13 valores

Atividade sinalizada segundo o Programa Nacional de Saúde Escolar e os seus respetivos projetos. Planeamento, implementação de sessões de educação para a saúde, no âmbito do primeiro nível de prevenção da doença em crianças e jovens do primeiro e segundo ciclos, segundo o modelo da Metodologia de Projeto. Abordadas temáticas no âmbito da higiene corporal e íntima, sexualidade, anatomofisiologia do sistema reprodutor feminino e masculino, diferença de género e suporte básico de vida.

18 junho – 16 julho 2018 Ensino Clínico: Cirurgia

Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil – Cirurgia Piso 6 (375 horas totais) –
Classificação: 13 valores

Assistência ao doente oncológico na vertente cirúrgica do seu tratamento, sendo as cirurgias mais comuns as da cabeça e pescoço e ginecológicas. Contacto com a realidade e realização das atividades inerentes ao pré e pós-operatório. Estágio de observação no bloco operatório. Desenvolvidas competências técnicas, de gestão do tempo e das emoções. Enfoque nas respostas humanas às transições e no emporamento do cliente e família à tomada de decisão informada, no âmbito da gestão do seu regime terapêutico.

18 junho – 16 julho 2018 Ensino Clínico: Saúde Familiar

Unidade Local de Saúde de Matosinhos – Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Matosinhos
(375 horas totais) – Classificação: 16 valores

Atuação em consonância com a filosofia vinculada pelo Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar. Realizadas consultas de planeamento familiar, saúde materna e infantil, bem como no apoio à gestão de doenças crónicas, designadamente a diabetes e hipertensão. Desenvolvidas competências técnicas, de gestão do tempo e das emoções. Visível política de proximidade na realização de domicílios para execução do tratamento de úlceras de pressão.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Portuguesa

Outras línguas

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês A2	A2	A2	A2	A2
Espanhol C1	C1	C1	C1	C1

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Disciplina de espanhol no ensino secundário

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação oral e escrita, com preocupação na integridade referencial da linguagem utilizada, tendo por base a versão mais atualizada da Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE).

Boa capacidade em incorporar os princípios da informoterapia nos processos de capacitação do cliente.

Competências de organização

Boa capacidade de organização na gestão do tempo e execução de procedimentos técnicos.

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador Independente	Utilizador Independente	Utilizador Independente	Utilizador Independente	Utilizador básico

Níveis: utilizador básico - utilizador independente - utilizador avançado
[Competências digitais - Grelha de autoavaliação](#)

Bom domínio do SClínico.

Outras competências

- Certificado de Suporte Básico de Vida, adquirido no Curso de Licenciatura em Enfermagem.
- Declaração de utilização da Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem, adquirida no Curso de Licenciatura em Enfermagem.

Carta de Condução

Categoria B e B1

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Seminários	Seminário: Tratamento de Feridas, realizado no âmbito dos temas abordados na Unidade Curricular: Respostas Corporais à Doença II, no dia 24 de maio de 2016, na Escola Superior de Enfermagem do Porto, com duração de três horas.
Part-time	Snack-bar "Café Carlinhos" Rua das Quintões, nº 71, Sanfins de Ferreira, Paços de Ferreira Empregada de mesa e ajudante de cozinha (2014 - Presente).
Prática de desporto	Atletismo federado: Codessos Futebol Clube (2009-2011), Futebol Clube Vizela (2011-2013), Casa do Porto de Vizela – Dragões do Vale do Vizela (2013-2014).
Atividades Académicas	Jornal da ESEP Membro fundador e colaborador do Jornal da ESEP (ano letivo 2014/2015).