

## INFORMAÇÃO PESSOAL

## Bárbara Ferreira

 Rua da Fonte, nº212, 4760-224 Vila Nova de Famalicão (Portugal)

 912670513

 ba\_ferreira.7@hotmail.com

**Sexo** Feminino | **Data de nascimento** 10/09/1991 | **Nacionalidade** Portuguesa

## PROFISSÃO

## Enfermeira

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

03/2019–Presente

Unidade de Cuidados Continuados António Francisco Guimarães - Santa Casa da Misericórdia de Vizela, Vizela (Portugal)

- Prestação de cuidados de enfermagem

09/2018–03/2019

**enfermeira**

Trofa Saúde Hospital Senhor do Bonfim, S.A., Vila do Conde (Portugal)

- Prestação de cuidados de enfermagem no serviço de internamento.

- Prestação de cuidados de enfermagem no serviço de urgência.

12/2017–08/2018

**Enfermeira**

Unidade de Cuidados Continuados António Francisco Guimarães - Santa Casa da Misericórdia de Vizela, Vizela (Portugal)

- Prestação de cuidados de enfermagem.

09/2016–09/2017

**Enfermeira**

Unidade de Média Duração e Reabilitação - UCCI S. Pedro- Polvoreira, Guimarães (Portugal)

- Prestação de cuidados de enfermagem.

11/05/2015–17/07/2015

**Enfermeira Estagiária**

Centro Hospitalar Médio Ave, E.P.E. de Santo Tirso, Santo Tirso (Portugal)

Ensino Clínico de Opção - Unidade de Medicina com classificação final de 17 valores

16/02/2015–08/05/2015

**Enfermeira Estagiária**

Unidade de Saúde Familiar Dallém D'Ave, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Ensino Clínico na Comunidade (Delães) com classificação final de 17 valores

12/01/2015–13/02/2015

**Enfermeira Estagiária**

Casa de Saúde do Bom Jesus, Braga (Portugal)

Ensino Clínico em Saúde Mental e Psiquiátrica (Unidade S. Luís) com classificação final de 17 valores.

24/11/2014–09/01/2015

**Enfermeira Estagiária**

Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E. de Vila Nova de Famalicão, Vila Nova de

Famalicão (Portugal)

Ensino Clínico em Unidades Especializadas (Obstetrícia) com classificação final de 16 valores.

27/01/2014–11/04/2014

### Enfermeira Estagiária

Hospital de Santa Maria Maior, Barcelos (Portugal)

Ensino Clínico: Cuidar a Pessoa Submetida a Intervenção Cirúrgica (Serviço de Cirurgia) com classificação final de 15 valores.

20/05/2013–12/07/2013

### Enfermeira Estagiária

Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E. de Vila Nova de Famalicão, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Ensino Clínico: Cuidar da Pessoa Com Patologia Médica (Serviço de Medicina) com classificação final de 15 valores.

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2011–23/07/2015

### Licenciatura em Enfermagem

Classificação final de  
14 valores (0-20)

Escola Superior de Saúde Vale do Ave - ESSVA, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Média Final de Licenciatura de quatorze (14) valores, obtendo a menção de Muito Bom (19 valores) na defesa da monografia com o tema "O nível de stress nos alunos de enfermagem quando frequentam as aulas práticas".

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
espanhol	A2	A2	A2	A2	A1
francês	A1	A1	A1	A1	A1
inglês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de organização

Boa capacidade de adaptação;  
Boa capacidade de organização;  
Pontualidade e assiduidade;  
Disponibilidade de trabalhar por turnos.

Competências relacionadas com o trabalho

Espírito de equipa;  
Bom relacionamento Humano;

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas

Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico
-------------------------	---------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------

#### Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Carta de Condução B

#### INFORMAÇÃO ADICIONAL

##### Certificações

Curso de Formação em Suporte Básico de Vida realizado no Instituto Politécnico de Saúde do Norte, Vila Nova de Famalicão. Duração da Formação: 5h. (fevereiro de 2013).

Participação nas VI Jornadas de Obstetrícia realizadas no Instituto Politécnico de Saúde do Norte, Vila Nova de Famalicão (novembro de 2013).

Participação nas VII Jornadas de Obstetrícia realizadas no Instituto Politécnico de Saúde do Norte, Vila Nova de Famalicão (novembro de 2014).

Participação nas Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria com uma comunicação em forma de poster "Contenção Terapêutica" realizadas no Instituto Politécnico de Saúde do Norte, Vila Nova de Famalicão (julho de 2014).

Participação nas IV Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria com uma comunicação em forma de poster "Auto-estima nos Dependentes de substâncias" realizadas na Casa de Saúde do Bom Jesus - Braga (junho 2015)

Participação na terceira sessão do Ciclo de Conferências "Escolas saudáveis, famílias saudáveis" (18 de março 2016), no auditório da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave. Esta conferência debateu o tema "Distúrbios Alimentares na Idade Escolar".

Participação no "Ciclo de Conferências - Emergência às quartas-feiras: O Grande Queimado, que desafios?" (29 de novembro 2017) no auditório da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave.

Curso de Formação em Suporte Básico de Vida com DAE realizado a 9 de maio de 2017 com duração total de 6h. (Academiacuf).

Curso de Formação Profissional "Hemodiálise para Enfermeiros" realizado de 03/03/2018 a 10/03/2018, com a duração total de 16 horas de formação presencial. (Foramplus).

Participação no I Encontro Interdisciplinar sobre Cuidados Paliativos realizado a 24/05/2019, com duração de 9h. (Story School)