Curriculum vitae

INFORMAÇÃO PESSOAL

Adriana Ferreira Carvalhal

Avenida Santiago da Cruz nrº 71 Bloco B 1º Drt, 4770-157 Cruz (Portugal)

919770377 916718380

adriana.c.222@hotmail.com

Sexo Feminino | Data de nascimento 25/04/1997 | Nacionalidade Portuguesa

EMPREGO PRETENDIDO

Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

14/09/2015–08/08/2019

Licenciatura em Enfermagem

15 valores

Escola Superior de Saúde da Guarda - Instituto Politécnico da Guarda, Guarda (Portugal)

06/05/2019–28/06/2019

Ensino Clínico - Integração à Vida Profissional em Cuidados de Saúde Hospitalares

16 valores

Hospital de Braga - Urgência, Braga (Portugal)

Prestação de cuidados de Enfermagem a utentes urgentes num Serviço de Urgência Polivalente.

Realização de ensinos no âmbito das patologias apresentadas.

Utilização do sistema informático *Glintt.*

06/03/2019–03/05/2019

Ensino Clínico - Integração à Vida Profissional em Cuidados de Saúde Primários

17 valores

USF Dallem D'Ave, Vila Nova de Famalicão (Portugal)

Colaboração e realização de ações de Enfermagem no âmbito de consultas de Hipertensão, consultas de Diabetes, consultas de Planeamento Familiar, consultas de Saúde Infantil, consultas de Saúde do Adulto e consultas de Saúde do Idoso. Ainda realizando a visitação domiciliária, o tratamento de feridas e aplicando o Plano Nacional de Vacinação aos utentes. Cada utente tinha o seu enfermeiro de família, uma vez que se trata de uma USF. Ainda tive oportunidade de usar o sistema informático *SClínico*.

18/09/2018–26/10/2018

Ensino Clínico - Cuidar em Cuidados Continuados/Gerontologia

18 valores

Casa Repouso António Breda - UCC António Breda e Lar Madame Breda, Aveiro (Portugal)

Prestação de cuidados de Enfermagem a utentes nas unidades de longa e média duração e no Lar Madame Breda. Realização de ensinos no âmbito da prevenção de infeções. Utilização do sistema informático *MedicineOne*.

28/05/2018–06/07/2018

Ensino Clínico - Cuidar em Saúde Mental e Psiquiatria

16 valores

Departamento de Saúde Mental e Psiquiátrica da Guarda, Guarda (Portugal)

Prestação de cuidados de Enfermagem a utentes do foro psiquiátrico. Realização de diversas atividades de educação para a Saúde. Utilização do sistema informático *SClínico*.

16/04/2018–25/05/2018 **Ensino Clínico - Cuidar em Saúde Comunitária** 17 valores

UCSP Celorico da Beira, Guarda (Portugal)

Colaboração e realização de ações de Enfermagem no âmbito de consultas de Hipertensão, consultas de Diabetes, consultas de Planeamento Familiar, consultas de Saúde Infantil, consultas de Saúde do Adulto e consultas de Saúde do Idoso. Ainda realizando a visitação domiciliária, o tratamento de feridas e aplicando o Plano Nacional de Vacinação aos utentes. Ainda tive oportunidade de trabalhar com o sistema informático *SClínico*.

26/02/2018–13/04/2018 **Ensino Clínico - Cuidar em Saúde Materna, Obstétrica e Ginecológica** 17 valores

Hospital Sousa Martins, Guarda (Portugal)

Prestação de cuidados de Enfermagem a utentes no pré e pós operatório na área de Ginecologia. Utilização do sistema informático *SClínico*.

16/01/2018–22/02/2018 **Ensino Clínico - Cuidar em Saúde Infantil e Pediatria** 15 valores

Hospital Perô da Covilhã, Covilhã (Portugal)

Prestação de cuidados de Enfermagem a crianças no internamento. Utilização do sistema informático *SClínico*.

12/06/2017–06/07/2017 **Ensino Clínico - Cuidar em Contexto Hospitalar - Área Cirúrgica** 15 valores

Hospital Sousa Martins - Urgência, Guarda (Portugal)

Prestação de cuidados de Enfermagem a utentes urgentes num Serviço de Urgência Médico-Cirúrgico.

Utilização do sistema informático *Alert*.

02/05/2017–07/06/2017 **Ensino Clínico - Cuidar em Contexto Hospitalar - Área Médica** 15 valores

Hospital Sousa Martins - Medicina A, Guarda (Portugal)

Prestação de cuidados de Enfermagem a utentes internados no serviço de Medicina com diversas patologias. Utilização da CIPE para classificação de utentes segundo o grau de dependência.

27/03/2017–26/04/2017 **Ensino Clínico - Cuidar em Contexto Hospital - Área Médica** 15 valores

Hospital Sousa Martins - Cardiologia, Guarda (Portugal)

Prestação de cuidados de Enfermagem a utentes do foro cardíaco. Utilização da CIPE para classificação de utentes segundo o seu grau de dependência.

01/03/2017–24/03/2017 **Ensino Clínico - Cuidar em Contexto Hospitalar - Área Cirúrgica** 15 valores

Hospital Sousa Martins - Ortopedia, Guarda (Portugal)

Prestação de cuidados de Enfermagem a utentes no pré e pós operatório internados na área de Ortopedia. Utilização do sistema informático *SClínico*.

20/06/2016–22/07/2016 **Ensino Clínico - Cuidar em Contexto Comunitário** 15 valores

Centro de Saúde de Gouveia, Guarda (Portugal)

Colaboração e realização de ações de Enfermagem no âmbito de consultas de Hipertensão, consultas de Diabetes, consultas de Planeamento Familiar, consultas de Saúde Infantil, consultas de Saúde do Adulto e consultas de Saúde do Idoso. Ainda realizando a visitação domiciliária, o tratamento de feridas e aplicando o Plano Nacional de Vacinação aos utentes. Utilização do sistema informático *SClínico*.

01/09/2003–Presente

Agrupamento 620 - Cruz, Vila Nova de Famalicão

2009 - 2011 (Guia de patrulha da 2ª secção)

2013 - 2015 (Guia de equipa da 3ª secção)

2016 - Até ao presente (Guia de tribo e Guia de clã da 4ª secção)

2017 - Até ao presente (Chefe adjunta da 2ª secção)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna: Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B1	B1	A2	A2	A2
francês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação e relação interpessoal;
- Perfil empenhado, trabalhador e dinâmico.

Todas as características acima foram sendo desenvolvidas ao longo do meu percurso como escuteira, dos vários trabalhos de grupo e ensinos clínicos realizados durante a licenciatura em Enfermagem.

Competências de organização

- Boa capacidade de coordenação;
- Espírito de equipa e sentido de responsabilidade;
- Autonomia e iniciativa;
- Sentido de organização e de cumprimento de prazos.

Competências adquiridas ao longo do meu percurso como escuteira e como estudante de enfermagem através dos ensinos clínicos e todos os trabalhos de grupo desenvolvidos.

Competências relacionadas com o trabalho

- Competências gerais de prestação dos cuidados de Enfermagem, adquiridas e validadas no decorrer dos Ensinos Clínicos, ao longo da licenciatura em Enfermagem.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Domínio do Software Office com destaque para Word, Excel e PowerPoint;
- Domínio básico de utilização do programa Adobe Reader;
- Experiência com navegação na Internet;
- Domínio básico do Software *SINUS, SAPE, SClínico, Medicine One, Alert* e *Glintt.*

As características foram sendo desenvolvidas ao longo dos vários anos através de experiência profissional no uso de computadores em domicílio e ambiente escolar.

Carta de Condução B

ANEXOS

- III Jornadas de Educação e Investigação em Saúde
- Infeções Adquiridas em Cuidados de Saúde - Situações mais frequentes em Cuidados Intensivos
- I Seminário de Diabetes da ADDG
- I Seminário de Diabetes da ADDG (cont)
- II Jornada de Feridas final
- O Meu Luto e o Teu Luto - Formas de Reagir final
- Prevenção de Maus Tratos a Crianças e Jovens final
- Carta de Condução
- Cartão Único
- Declaração do Exercício Profissional
- Certidão dos Estágios

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

III Jornadas de Educação e Investigação em Saúde

IPG
Politécnico da Guarda

12 Dez. 2018

Certificado

Certifica-se que:

Adriana Ferreira Carvalhal

participou nas III Jornadas de Educação e Investigação em Saúde, realizadas no dia 12 de dezembro de 2018, na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, num total de 7 horas.

Guarda, 12 de dezembro de 2018.

A Presidente do Conselho Pedagógico

(Prof.ª Doutora Ermelinda Marques)

A Diretora da Escola Superior de Saúde

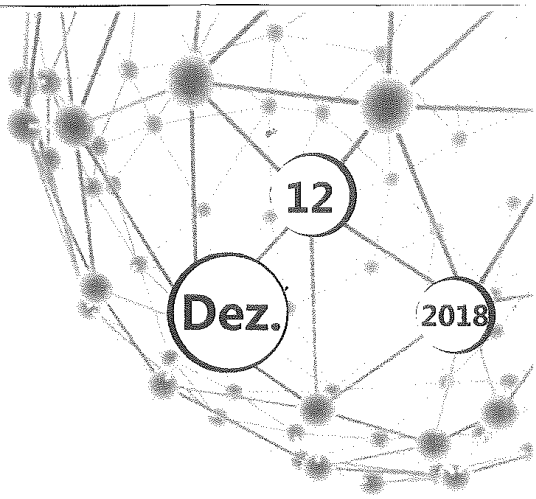
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA IPG - Escola Superior de Saúde

*
(Prof.ª Doutora Paula Coutinho)

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Infeções Adquiridas em Cuidados de Saúde - Situações mais frequentes em Cuidados Intensivos

IPG
Politécnico da Guarda



Certificado

Certifica-se que, **Adriana Carvalhal, Ana Rosmaninho, Ana Quaresma, Sofia Pinto, Stéphanie Martins, Susana Lourenço, Paulo Matos** apresentaram um poster com o título «**Infecções Adquiridas em Cuidados de Saúde – Situações mais frequentes em Cuidados Intensivos**» nas III Jornadas de Educação e Investigação em Saúde, realizadas no dia 12 de dezembro de 2018, na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda.

Guarda, 12 de dezembro de 2018.

A Presidente do Conselho Pedagógico

(Prof.ª Doutora Ermelinda Marques)

A Diretora da Escola Superior de Saúde

(Prof.ª Doutora Paula Coutinho)

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

I Seminário de Diabetes da ADDG

I Seminário da Diabetes da ADDG

"A Diabetes Existe a Inclusão Persiste" - A Família e a Diabetes

Certificamos que Adriana Ferreira Carvalhal *participou no I Seminário da Diabetes da ADDG, organizado pela ADDG, ULS Guarda e IPG, realizado no Auditório da ESTG, no dia 10 de Novembro de 2018, na Cidade da Guarda.*

ASSOCIAÇÃO DE DIABÉTICOS DO DISTRITO DA GUARDA
ADDG
Engª Maria Ribeiro
Matrícula 51450285T
Presidente da ADDG

ADDG

INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA
Prof. Doutor Pedro Estevão Rei
Presidente do IPG

IPG

U.L.S. Guarda, E.P.E.
NIF. 508 752 000
Av. Rainha D. Amélia
6300-857 GUARDA
Dr. Paulo Jorge Nunes
Presidente do CA ULS Guarda

ULS

I Seminário de Diabetes da ADDG (cont)

Programa

8:00
Secretariado / Recepção

9:00
Abertura dos trabalhos
- Presidente da C. M. Guarda
- Presidente da ULS Guarda
- Presidente do IPG
- Presidente da FPAD
- Presidente da ADDG

9:30
Os Números da Diabetes em Portugal e no Distrito da Guarda

Moderador – Dr. Hélder Ferreira (ARSS Centro)

Dr. Luís Gardete Correia (APDP)
Dr.ª Adriana (ULS Guarda)

10:00
A Família e a Diabetes

Moderador – Professor Arnaldo Silva (ADDG)

A Comunidade na prevenção da Diabetes - Dr. Luís Gardete Correia (APDP)
Envolvimento da Comunidade - Dr.ª Fátima Manuela (Médica, especialista em Saúde Pública ACES Feira/Arouca)
Impacto familiar - Dr.ª Celina (ULS Guarda)

11:00
Entrega de Prémios - Concurso de Desenho

11:15
Pausa para o café e visita Posters

11:30
Importância do Associativismo

Moderador – Dr. José Valbom (ULS Guarda)

Dr.ª Emiliana Querido - FPAD – Federação Portuguesa de Associações de Pessoas com Diabetes
Dr. Luís Gardete Correia - APDP – Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal
Dr. Quental Nunes- GIRO HC – Grupo de Influência Repensar Opções: Hidratos de Carbono Viseu
Diabetes Mirobriga – Ciudad Rodrigo, Castilla Y León, Espanha
Projecto Não à Diabetes - Enfermeiro João - Centro de Saúde de Gouveia

13:00
Pausa para Almoço

14:30
Pilares da Diabetes

Moderador – Dr. João Correia

Porque a Educação é Fundamental no tratamento da Diabetes - Dr. Luís Gardete Correia (APDP)
Terapêutica Medicamentosa (Estado da Arte) - Dr.ª Rita Fernandes (ULS Guarda)
Interações entre os antidiabéticos orais e plantas - Dr.ª Sandra Ventura (IPG)
Exercício Físico na Diabetes - Dr.Luís António Videira - IPG
Alimentação e nutrição na Diabetes - ULS Guarda

15:45
Complicações

Moderador – Dr. Serra

Complicações Cardiovasculares - Dr.ª Maria João Morgado (ULS Guarda)
Rim Diabético - ULS Castelo Branco
O Pé Diabético: Um desafio no cuidar - Dr.ª Inês Fonseca – IPG e Dr. Jorge Nunes
Visão do Doente - Licínia Oliveira

16:45
Pausa para o café e visita Posters

17:15
Novas Tecnologias ao Serviço da Diabetes

Moderador – Presidente da ADDG

Bomba Perfusora de Insulina - Dr. Glória Silva (ULS Guarda)
Monitorização à distância, Pâncreas artificial (visão/perspectiva e dificuldades)
Sérgio Silva – Demonstração ao vivo
Dr.ª Cristina Martins

18:15
Entrega de Prémio – Poster

18:30
Encerramento

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

II Jornada de Feridas final

II Jornadas de Feridas

Guarda 2016

CERTIFICADO

Certifica-se que Adriana Ferreira Carvalhal

participou nas "II JORNADAS DE FERIDAS – GUARDA 2016" que foram promovidas e organizadas, pelo Grupo de Trabalho para a Uniformização do Tratamento de Feridas da ULS da Guarda e da Escola Superior de Saúde do IPG, nos dias 13 e 14 de outubro de 2016. (Duração: 16h)

Guarda, 14 de outubro de 2016

A comissão organizadora

A comissão Científica

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

O Meu Luto e o Teu Luto - Formas de Reagir final

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

ULS

CERTIFICADO

Certifica-se que *Adriana Ferreira Carvalhal* participou na Ação de Formação **"O Meu e o Teu Luto - Formas de Reagir"**, organizada pelo Serviço de Psicologia Clínica da ULS da Guarda, no dia 14 de novembro de 2018, das 14H00 às 18H00.

Guarda, 26 de novembro de 2018

A Coordenadora da Unidade de Formação

UNIDADE DE FORMAÇÃO

Enf. Anabela Gil

Prevenção de Maus Tratos a Crianças e Jovens final

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

ULS

CERTIFICADO

Certifica-se que *Adriana Ferreira Carvalhal* participou na Ação de Sensibilização **"Prevenção dos Maus Tratos a Crianças e Jovens"**, organizada pelo Núcleo Hospitalar de Apoio a Crianças e Jovens em Risco da ULS da Guarda, no dia 9 de Abril de 2018, das 14H00 às 16H00, onde foram abordados os seguintes temas:

- "Adolescente Delinquente: Marginal ou Marginalizado"
- "A Nossa Realidade: A Consulta de Saúde do Adolescente da ULS da Guarda"

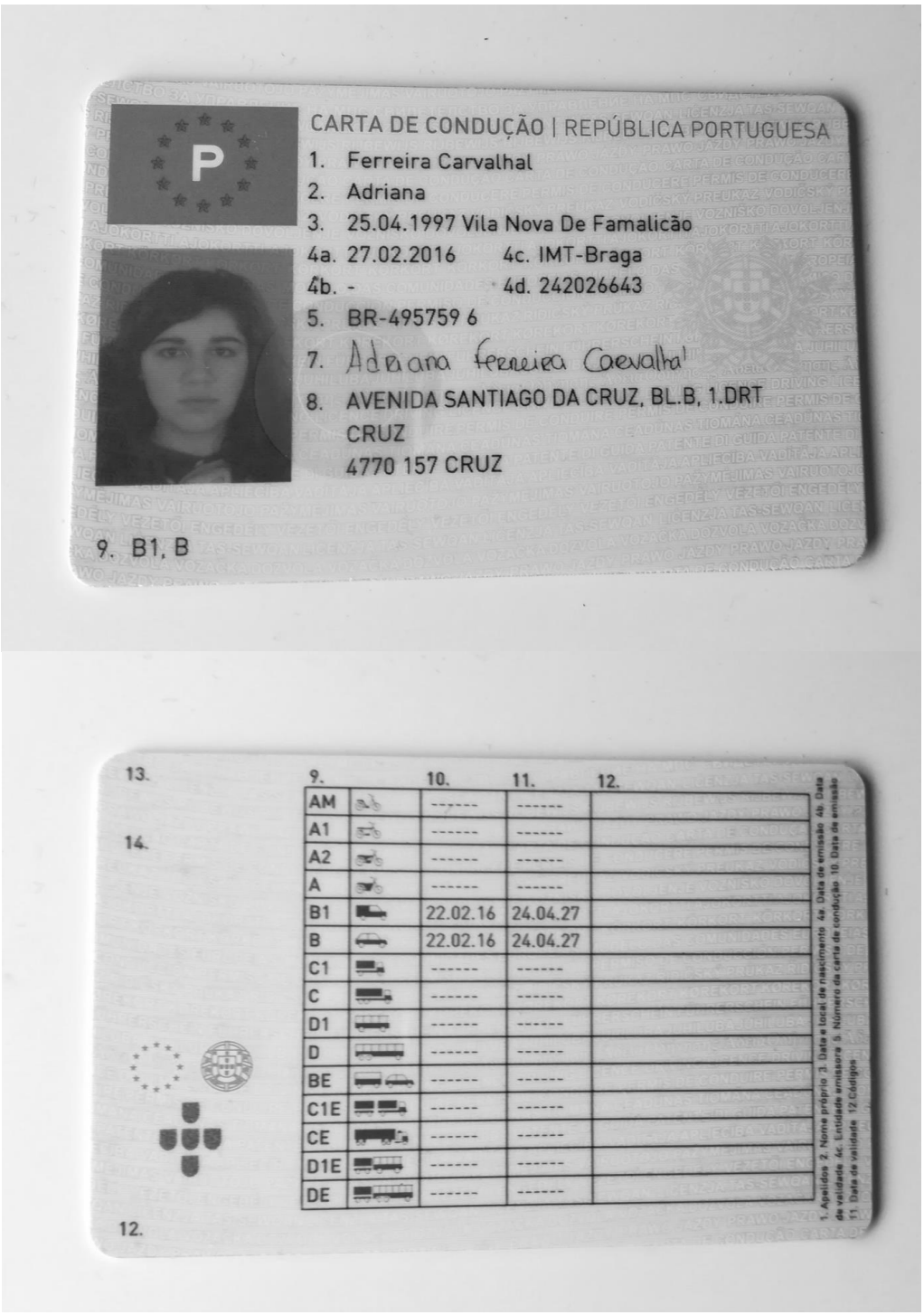
Guarda, 11 de Abril de 2018

A Coordenadora da Unidade de Formação

Enf. Anabela Gil

UNIDADE DE FORMAÇÃO

Carta de Condução



CARTA DE CONDUÇÃO | REPÚBLICA PORTUGUESA

1. Ferreira Carvalhal
2. Adriana
3. 25.04.1997 Vila Nova De Famalicão

4a. 27.02.2016 4c. IMT-Braga
4b. - 4d. 242026643

5. BR-495759 6
7. Adriana Ferreira Carvalhal
8. AVENIDA SANTIAGO DA CRUZ, BL.B, 1.DRT
CRUZ
4770 157 CRUZ
9. B1, B

13.
14.
12.

9.		10.	11.	12.
AM		------	------	
A1		------	------	
A2		------	------	
A		------	------	
B1		22.02.16	24.04.27	
B		22.02.16	24.04.27	
C1		------	------	
C		------	------	
D1		------	------	
D		------	------	
BE		------	------	
C1E		------	------	
CE		------	------	
D1E		------	------	
DE		------	------	

1. Apelidos 2. Nome próprio 3. Data e local de nascimento 4a. Data de emissão 4b. Data de validade 4c. Entidade emissora 5. Número da carta de condução 10. Data de emissão 11. Data de validade 12.Códigos

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Cartão Único

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Declaração do Exercício Profissional

ordem dos enfermeiros
ninguém está sozinho

DECLARAÇÃO

Ana Rita Pedroso Cavaco, Bastonária da Ordem dos Enfermeiros, declara, para efeitos de validação das condições de exercício profissional, que ADRIANA FERREIRA CARVALHAL, portadora do Documento Identificação com o número 15334731, com a Cédula Profissional número 96581, membro desta Ordem desde 23-08-2019, com o título profissional de Enfermeiro, é detentora de cédula profissional válida, conforme alínea a), do número 1, do artigo 10º do estatuto da Ordem dos Enfermeiros.

Esta declaração tem a validade de 90 dias após a data de emissão.

Por ser verdade, se passa a presente declaração que vai por mim datada e assinada.

Lisboa, 23 de Agosto de 2019

A Bastonária

Ana Rita Pedroso Cavaco

Av. Almirante Gago Coutinho, 68 B
R/C
1700-031 Lisboa

Pessoa Colectiva de Direito Público
Contribuinte 504190407

T Directo 210 138 888
F Fax 218 455 259

www.ordemenfermeiros.pt
contactcenter@ordemenfermeiros.pt

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certidão dos Estágios

Instituto Politécnico da Guarda

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

CERTIDÃO

Maria do Céu Pires Manso, Diretora dos Serviços Académicos do Instituto Politécnico da Guarda, certifica que **Adriana Ferreira Carvalhal**, portadora do Cartão de Cidadão n.º 15334731, natural da freguesia de Vila Nova de Famalicão, concelho de Vila Nova de Famalicão, nascia em 1997-04-25, filha de José Maria Ribeiro Carvalhal e de Maria de Lurdes Fernandes Ferreira, aluna do curso de Licenciatura em **Enfermagem.**

Realizou os seguintes **Ensinos Clínicos**:

Ensino Clínico - Cuidar em Contexto Comunitário foi realizado na ULS da Guarda na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Gouveia no total de 175 horas

Ensino Clínico - Cuidar em Contexto Hospitalar - Área Médica - foi realizado na ULS da Guarda - Hospital Sousa Martins no Serviço de Cardiologia e no serviço de Medicina A Guarda com a duração de 288 horas

.

Ensino Clínico - Cuidar em Contexto Hospitalar - Área Cirúrgica - foi realizado na ULS da Guarda - Hospital Sousa Martins no serviço de Ortopedia e no serviço de Urgência com a duração de 288 horas.

.***Ensino Clínico - Cuidar em Saúde Materna Obtetrícia e Ginecologia*** foi realizado na ULS da Guarda - Hospital Sousa Martins no serviço de Ginecologia com a duração de 192 horas.

Ensino Clínico – Cuidar em Saúde Mental e Psiquiatria foi desenvolvido na ULS - Guarda, EPE no Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental com a duração de 192 horas.

Ensino Clínico Cuidar em Saúde Comunitária - foi realizado no ULS Guarda, EPE na UCSP de Celorico da Beira com a duração de 192 horas.

Ensino Clínico - Cuidar em saúde Infantil e Pediatria - foi realizado no Centro Hospitalar da Cova da Beira - Hospital Pêro da Covilhã no Serviço de Pediatria com a duração de 192 horas.

7003881

© União Europeia, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Ensino Clinico - Cuidar em Cuidados Continuados/Gerontologia foi realizado na Santa Casa da Misericórdia de Águeda na Casa de Repouso Dr. António Breda e no Lar Madame Breda e na Unidade de Cuidados de Continuados Unidade de Barrô com a duração de 192 horas.

Ensino Clinico - Integração á Vida Profissional em Cuidados de Saúde Hospitalares foi realizado no Hospital de Braga no serviço de Urgência com a duração de 256 horas.

Ensino Clínico Integração á Vida Profissional em Cuidados de Saúde Primários, foi realizado na Unidade de Saúde Familiar Daltem D´Ave com a duração de 256 horas.

Guarda, 12 de Agosto de 2019

A Diretora dos Serviços Académicos

(Maria do Céu Pires Manso)

Conferido por :Elvira Martins
Emol.: 15.00 Euros

7003881