

## INFORMAÇÃO PESSOAL

## Marlene Calheiros



📍 Ventuzelo - Sampriz, 4980-725 Ponte da Barca (Portugal) 📞

968168866

✉ marlenecalheiros14@hotmail.com

**Sexo** Feminino | **Data de nascimento** 10/6/1996 | **Nacionalidade** Portuguesa

## PROFISSÃO

## Enfermeira de Cuidados Gerais

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2014–2018

## Universidade do Minho

Estágio de Integração à Vida Profissional realizado no Hospital de Braga, no serviço de especialidades cirúrgicas de Cirurgia Vascular, Otorrinolaringologia, Oftalmologia e Gastroenterologia.

**Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho – Curso de Licenciatura em Enfermagem (EQF Nível 6), Classificação final de Quinze valores.**

**Práticas clínicas realizadas:**

- ✓ Ensino clínico em Cirurgia realizado no Hospital de Braga: serviço de Cirurgia Vascular, Otorrinolaringologia, Oftalmologia, Gastroenterologia, Nefrologia e consulta de Estomatoterapia.
- ✓ Ensino clínico em Medicina realizado no Hospital de Braga: Unidade de Cuidados Intensivos Polivalentes, Unidade de Cuidados Intensivos Coronários, Neurocríticos e Urgências.
- ✓ Ensino clínico em Oncologia no Hospital de Braga.
- ✓ Ensino clínico em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia no Hospital de Braga: Urgências, Bloco de Partos e Puerpério.
- ✓ Ensino clínico de Pediatria no Hospital de Braga: Internamento, Cuidados Intensivos Neonatais e Cuidados Intensivos Pediátricos.
- ✓ Ensino clínico de Psiquiatria no Hospital de Braga.
- ✓ Ensino clínico em Cuidados Saúde Primários: Unidade Saúde Familiar Afonso Henriques em Guimarães; Unidade de Saúde Familiar de Pevidém – Guimarães e Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Esposende.
- ✓ Ensino Clínico em contexto de Institucionalização: Lar da Santa Casa da Misericórdia de Vila Verde e Unidade de Cuidados Continuados de Média Duração da Santa Casa da Misericórdia de Vila Verde.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

05/2019

## Voluntariado

✓ Comecei a realizar voluntariado, como Enfermeira de Cuidados Gerais, no Lar Custódia Pereira-Aboim da Nóbrega, Braga.

01/07/2019

✓ Comecei a exercer como Enfermeira de cuidados gerais na Santa Casa da Misericórdia de Arcos de Valdevez (SCMAV), na Unidade de Cuidados Integrados de Convalescença, de Média Duração e Reabilitação e de Longa Duração e Manutenção.

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	A2	A1	A1	A1	A1
Francês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- ✓ Boa capacidade de comunicação interpessoal.
- ✓ Capacidade de expressar ideias e convicções no seio de uma equipa multidisciplinar.

Competências de organização

- ✓ Responsável e autónoma no trabalho.
- ✓ Boa capacidade de gestão do tempo e organização de trabalho.
- ✓ Boa capacidade de priorizar de tarefas.

Competências relacionadas com o trabalho

- ✓ Boa capacidade de execução de procedimentos técnicos de enfermagem.
- ✓ Espírito de equipa.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- ✓ Bom domínio de Windows e Office na ótica do utilizador.
- ✓ Bom domínio de sistemas informáticos na área de Enfermagem - "SAPE".

Outras competências

- ✓ Iniciativa e automotivação.
- ✓ Responsabilidade e empenho em todos os projetos a que me proponho.
- ✓ Perseverança e espírito de grupo.

Carta de Condução

B

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

Apresentações, Cursos, Formações, Projetos, Seminários

- ✓ Seminário "Enfermagem em Cuidados Intensivos" - Universidade do Minho.
- ✓ Participação no Projeto da Universidade do Minho com o tema "Comunicação Interprofissional".
- ✓ Jornadas de Enfermagem com o tema "Reabilitação, Ação e Inovação"- Universidade do Minho.
- ✓ II Encontro de Feridas do Minho - "Material de Penso - Upgrade", em Barcelos.
- ✓ **Curso Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (SBV-DAE) realizada pela Associação Formar Para Salvar- AFPS, em Arcos de Valdevez.**

