



Helena Pinto

Enfermeira

PERFIL

Considero-me determinada, bem-disposta, exigente, empenhada em tudo o que faço, flexível e comunicativa, valorizando, deste modo, os relacionamentos interpessoais.

O meu percurso académico resultou num crescimento pessoal e profissional significativo, procurando sempre ultrapassar todos os obstáculos que surgiram, principalmente no que toca à gestão do tempo que é imposto para a realização de determinada tarefa.

Integrada numa equipa de catering há seis anos, sendo esta uma mais valia no desenvolvimento do espírito de equipa e de competências relacionadas com a organização, tomada de decisões e cooperação.

COMPETÊNCIAS

- Proativa
- Capacidade Organização
- Espírito equipa
- Boa capacidade de comunicação

CONTACTOS



915382096



h_ellena@hotmail.com



linkedin.com/in/helena-pinto13



Rua Aquilino Ribeiro nº 79, Trofa

SKILLS

Microsoft Office ● ● ● ● ●

Inglês ● ● ● ● ●

HOBBIES

Coro Jovens | Natureza | Desporto

EDUCAÇÃO

Licenciatura Enfermagem | 09/2014- 09/2019

Cespu- Escola Superior Saúde Vale do Ave

EXPERIÊNCIA

Estagiária | 05/2019- 07/2019

Unidade Familiar São Tomé Negrelos- Santo Tirso

- Ensino Clínico na Comunidade

Estagiária | 03/2019- 05/2019

Casa Casa de Saúde Bom Jesus- Braga

- Ensino Clínico Saúde Mental

Estagiária | 11/2018- 02/2019

Hospital de Braga

- Ensino Clínico- Serviço Urgências

Estagiária | 02/2019- 03/2019

Centro Hospitalar Médio Ave- Vila Nova Famalicão

- Ensino Clínico- Unidade de Pediatria

Estagiária | 11/2018- 02/2019

Centro Hospitalar São João- Porto

- Ensino Clínico- Unidade Cirurgia

Estagiária | 05/2017- 07/2017

Centro Hospitalar da Póvoa Varzim- Vila do Conde

- Ensino Clínico- Unidade de Vila do Conde- Medicina

Estagiária | 05/2016- 07/2016

Instituto Português Oncologia- Porto

- Ensino Clínico- Unidade Medicina