

INFORMAÇÃO PESSOAL



Márcia Carolina Monteiro Ribeiro

📍 Rua Tanque da Veiga, 63, 4º dt, 4705-279 Braga (Portugal)

📞 918280406

✉ marciapedro2007@gmail.com

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

03/2015–07/2019

Assistente Operacional

Centro Hospitalar Gaia/ Espinho, Porto (Portugal)

3 anos na unidade de cuidados intermédios e posteriormente no serviço de medicina - internamento

09/2014–02/2015

Apoio domiciliário

Active Care, Vila Nova de Gaia (Porto)

- Cuidados de higiene diária a idosa com alzheimer e adulto com necessidades especiais (trissomia 21)

- Administração de injeções de insulina

- Limpeza e organização da casa

01/2014–08/2014

Apoio domiciliário

Gerações e Trinícilios, Vila Nova de Gaia (Porto)

- Cuidados de higiene diária, alimentação e administração de medicação a adulto paraplégico

- Apoio noturno a idoso

06/2013–12/2014

Assistente operacional

Hospital Eduardo Santos Silva, Vila Nova de Gaia (Porto)

Assistente operacional nos serviços de psiquiatria e medicina

06/2007–06/2010

Empregada de restauração

McDonald's, Vila Nova de Gaia (Porto)

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2016

Suporte básico de vida

Centro Hospitalar Gaia/ Espinho, Vila Nova de Gaia (Porto)

2016

Precauções básicas de controlo de infeção

Centro Hospitalar de Gaia/ Espinho, Vila Nova de Gaia (Porto)

2006

9º ano do ensino básico

Escola Secundária de Oliveira do Douro, Vila Nova de Gaia (Porto)

Nível 2 QRQ

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Competências de comunicação Facilidade na comunicação/ interacção com idosos e doentes com diferentes necessidades, adquirida ao longo de anos de experiência em profissões relacionadas

Competências de organização Boas capacidades organizacionais adquiridas em contexto de trabalho em hospital, assim como na necessidade de organização de espaços habitacionais de pessoas com mobilidade reduzida

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Domínio de ferramentas Office na óptica do utilizador