

## INFORMAÇÃO PESSOAL Patrícia Daniela Araújo Machado



📍 Rua das Ribeirinhas nº21, 4715-516 Braga (Portugal)

📞 934527579

✉ patriamachado13@gmail.com

## POSTO DE TRABALHO A QUE SE CANDIDATA

Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/08/2019–31/08/2019 Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais

### Hospital De Braga, Braga (Portugal)

Serviço de Ortopedia ala C

Tratamento de utentes no pré e pós- operatório; Cuidados ao utente com fratura Ortopédica/ submetido a cirurgia ortopédica programada; Promoção da saúde no âmbito de ortopedia;

Estabelecimento comunicação e relações interpessoais eficazes; Promoção cuidados de saúde interprofissionais;

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

**Unidades Curriculares:** Fundamentos de Enfermagem; Pessoa Família, Sociedade e Saúde; Biologia Celular e Molecular; Fundamentos dos Sistemas do Corpo Humano; Fundamentos da Biopatologia e Terapêutica; Enfermagem de Saúde do Adulto e do Idoso; Enfermagem de Saúde da Mulher; Enfermagem de Saúde da Criança e do Adolescente; Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica; Enfermagem de Saúde Comunitária; Investigação em Enfermagem; Oncologia e Cuidados Paliativos; Gestão em Enfermagem; Saúde Ocupacional.

No âmbito destas Unidades Curriculares realizou Ensinos Clínicos nos seguintes contextos:

- Serviço de Neurocirurgia do Hospital de Braga;
- Serviço de Pediatria do Hospital de Braga;
- Serviço de Obstetrícia do Hospital de Braga;
- Serviço de Ortopedia D do Hospital de Braga;
- Unidade de Cuidados Continuados de Média Duração e Reabilitação da Santa Casa da Misericórdia de Verde;
- IPO (Porto) serviço de medicina;
- Casa De Saúde S.joão de Deus (Barcelos);
- Unidade de Saúde Familiar Terras de Lanhoso (Póvoa de Lanhoso);
- Unidade de Saúde Familiar MaxiSaúde;
- Clínica NephroCare de Vila Nova de Gaia.

O Estágio de Integração à Vida Profissional, que se encontra integrado no plano de estudos do 4º ano da Licenciatura em Enfermagem e representa o culminar da formação do Enfermeiro de Cuidados Gerais, foi realizado na Unidade de Saúde Familiar Bracara Augusta, sob a orientação da Enfermeira Sofia Abreu, e no Serviço de Ortopedia C do Hospital de Braga, sob a Orientação da Enfermeira Alexandra Dias, no qual obteve uma classificação de 16 valores

## FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Data	28/10/2017
Instituição	Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho
Formação	"Enfermagem em Contexto Militar"
Data	10/10/2018
Instituição	ELSA UMinho
Formação	"Debate- Prescrição Farmacológica por Enfermeiros: da prática clínica à perspetiva jurídica"
Data	12/12/2018
Instituição	ELSA UMinho
Formação	"Fim de Vida em Debate: Direito, Legislação e Cuidados"
Data	12/03/2019
Instituição	Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho
Formação	"Jornadas de Enfermagem Médico-Cirúrgica: Formação, Investigação e Desenvolvimento Profissional"
Data	05/02/2019 – 12/04/2019
Instituição	Ordem dos Enfermeiros
Formação	"Deontologia à conversa"
Data	26/05/2019
Instituição	Hospital de Braga
Formação	"Nutrição no utente Hospitalizado"
Data	6/06/2019
Instituição	Hospital de Braga
Formação	" Endocrinologia"

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B2	B1	B1	

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado

Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de  
comunicação

Procede à utilização de estratégias comunicacionais, como a escuta ativa, a empatia e linguagem acessível, propiciando o estabelecimento de relação terapêutica/ relações de confiança com os utentes e suas famílias.

Comunica com consistência informações relevantes, corretas e compreensíveis sobre o estado de saúde do utente.

Estabelece comunicação e relações interpessoais eficazes com utentes, famílias e equipa multidisciplinar.

### Competências de organização

Avalia a condição de saúde do indivíduo, ao longo do ciclo vital, numa perspetiva holística, com cuidados alargados a família/ comunidade tendo em conta os múltiplos determinantes da saúde.

Identifica reais e/ou potenciais desvios de saúde, formula os diagnósticos e atualiza o plano de cuidados. Organiza o processo de cuidados tendo em conta as prioridades, gere o tempo com eficácia.

Executa de forma adequada os cuidados gerais e prevê a parceria nos cuidados. Avalia as suas intervenções de forma crítica e reflexiva.

### Competências relacionadas com o trabalho

Presta cuidados de forma responsável e em conformidade com o juízo ético, deontológico e jurídico, salvaguardando integridade bio-psico-social do indivíduo.

Promove e implementa Boas Práticas de Saúde, de acordo com as normas e diretivas atuais, Higiene e Segurança na sua prestação de cuidados.

### Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

#### Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Carta de Condução B1, B