

INFORMAÇÃO PESSOAL



Andreia Filipa Soares da Silva

 Rua do Calvário nº 107, 4930-505 Valença (Portugal)

 926874140

 andreiasilva_1996@hotmail.com

EMPREGO PRETENDIDO

Enfermeira

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

03/01/2019—Presente

Enfermeira

Residências Montepio Montijo, Montijo (Portugal)

Período de trabalho: 40h por semana em turnos.

Trabalho nas diversas valências das Residências Montepio: Unidade de Convalescença, Média duração, Longa duração e Residência Privada.

Competências de enfermeiro generalista.

Experiência com a aplicação ResiPlus e RNCCI – Plataforma Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados

[documento\(s\) mencionado\(s\)](#) doc-mont.pdf

19/02/2018—29/06/2018

Estágio de Integração à Vida Profissional

Unidade Hospitalar de Bragança - Unidade Local de Saúde do Nordeste (ULSNE), Bragança (Portugal)

Classificação final de 18 valores

Serviço de Urologia e Especialidades, com duração de 640 horas.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

15/09/2014—23/07/2018

Licenciatura em Enfermagem

Nível 6 QRQ

Escola Superior de Saúde de Bragança - Instituto Politécnico de Bragança, Bragança (Portugal)

Avenida D. Afonso V, 5300-121 Bragança Bragança (Portugal)

essa@ipb.pt

Classificação Final: 15 valores

Principais Unidades Curriculares (UC):

- Anatomo-Histofisiologia I e II
- Fundamentos de enfermagem I e II
- Farmacologia
- Ensinos clínicos em Especialidades Médico-Cirúrgicas
- Métodos e Técnicas de Investigação
- Ensino clínico em Cuidados de Saúde Primários
- Ensino clínico em Cuidados de Saúde Diferenciados

Competências adquiridas:

- Prestação de Cuidados de Enfermagem ao Indivíduo, Família e Comunidade.
- Planear, prescrever, executar e avaliar cuidados de enfermagem gerais, seguros, cumprindo as regras profissionais, técnicas e ético-deontológicas, ao indivíduo, família, grupos e comunidade, ao longo do ciclo vital, aos três níveis de prevenção em saúde (primária, secundária e terciária).
- Atuar em situações de risco/ emergência.
- Participação na gestão de serviços e das unidades de saúde.
- Desenvolvimento da prática da investigação no âmbito da enfermagem

[documento\(s\) mencionado\(s\) cert enf.pdf](#)

05/05/2017–14/07/2017

Ensino Clínico IV- Enfermagem em Urgência

Centrum Medicina HCP, Poznan (Polónia)

Programa Erasmus

Classificação final de 18 valores

27/11/2017–16/02/2018

Ensino Clínico III- Enfermagem em Saúde Comunitária e Familiar

Centro de Saúde de Bragança I (Sé) e II (Santa Maria)- Unidade Local de Saúde do Nordeste (ULSNE), Bragança (Portugal)

Classificação final de 18 valores.

Duração de 320 horas

Principais competências:

- Planear e implementar cuidados de enfermagem tendo em conta as principais necessidades/problemas de saúde, de cada indivíduo, família e ou comunidade
- Desenvolver actividades de formação em serviço no sentido da melhoria da prestação de cuidados de saúde.
- Utilizar a CIPE/ICNP como instrumento de informação na prática de enfermagem.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
B2	B2	B2	B2	B2
Certificado de Curso de Inglês - B2				

[documento\(s\) mencionado\(s\) Certificado Ingles B2-pdf.pdf](#)

espanhol

B2	B2	B1	B1	B1
----	----	----	----	----

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de trabalhar em equipa e estabelecer uma relação empática com o doente/família de todas as faixas etárias e equipa multidisciplinar;

Competência para adequar o tipo de comunicação à situação/ pessoa;

Capacidade de comunicar de forma sucinta, clara, objetiva através da realização de intervenções educativas de saúde.

Capacidade de interacção com os outros em contextos formais ou informais, capacidade de diálogo e discussão de ideias, através de competências verbais adequadas a diferentes situações e contextos sociais;

(Competências adquiridas nível do plano de estudos da Licenciatura de Enfermagem tendo em atenção os vários ensinos clínicos e estágios realizados bem como a presença na Tuna e escola de

dança)

Participação em vários encontros e festivais de tunas como membro da Tõna Tuna facilitando a minha capacidade de comunicação com diversas pessoas com diferentes culturas

Competências de organização

Executar as atividades em tempo útil de acordo com o planeamento e gestão de projectos de equipa e individuais, sendo pontual, assídua e apresentando estabilidade emocional;

Responsabilidade, honestidade e proatividade;

Senso de organização, autonomia e espírito de trabalho em equipa, bem como, capacidade de aprendizagem, adaptação rápida e capacidade de mudança;

Boas competências de organização e coordenação adquiridas através da organização de Sessões de Educação para a Saúde de diversas temáticas no âmbito das unidades curriculares e estágios realizados ao longo da licenciatura. Elaboração de vários projetos, tais como:

- Elaboração de uma revisão sistemática da literatura - "Indicações e procedimentos associados às ITU em utentes adultos" no ano letivo de 2017/2018.
- Elaboração e organização de uma educação para a saúde com o tema - "Ergonomia no trabalho" no decorrer do Ensino Clínico III em Enfermagem em Saúde Comunitária e Familiar no ano letivo de 2017/2018.

Organização de várias palestras/ cursos como membro no Núcleo de Estudantes de Enfermagem de Bragança (NEEB) no período de novembro de 2014 a junho de 2018

(Competências adquiridas nível do plano de estudos da Licenciatura de Enfermagem tendo em atenção os vários ensinamentos clínicos e estágios realizados).

Competências relacionadas com o trabalho

Capacidade em lidar com diferentes situações e em diferentes ambientes;

Capacidade de tomar decisões sob pressão e detetar problemas, soluções e estratégias;

Competências para trabalhar com tecnologia associada aos cuidados de Enfermagem;

Destreza em diferentes serviços e em diferentes intervenções desenvolvidas com a prestação dos cuidados de enfermagem

Conhecimento e curso em Suporte Básico de Vida + DAE

(Competências adquiridas nível do plano de estudos da Licenciatura de Enfermagem tendo em atenção os vários ensinamentos clínicos e estágios realizados)

[documento\(s\) mencionado\(s\)](#) Certificado SBV-DAE Andreia Silva.pdf

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Domínio do software Office (Word, Excel, Power Point e Publisher);

Domínio da informática aplicada à área da saúde:

- Sistema de Informação nas Unidades de Saúde (SINUS);
- SClinico Cuidados de Saúde Primários;
- Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE);
- SClinico Hospitalar.

Carta de Condução

A1, A2, B1, B

ANEXOS

- cert enf.pdf
- Certificado Ingles B2-pdf.pdf
- Certificado SBV-DAE Andreia Silva.pdf
- doc-mont.pdf

cert enf.pdf 

Certidão

Em face do arquivo dos Serviços Académicos do Instituto Politécnico de Bragança e em cumprimento do disposto na legislação relativa aos Graus Académicos e Diplomas do Ensino Superior, certifica-se que *Andreia Filipa Soares da Silva*, nascida a 27 de março de 1996, filha de Severino Manuel Ferreira da Silva e de Armanda Maria Rodrigues Soares da Silva, natural da freguesia de São Pedro da Torre, concelho de Valença, distrito de Viana do Castelo, tendo frequentado a Escola Superior de Saúde de Bragança, concluiu, em 23 de julho de 2018, o ciclo de estudos de Licenciatura em Enfermagem (240 ECTS), pelo que está habilitada com o grau de Licenciada em enfermagem, com a média final de 15 (Quinze) valores na escala nacional de classificações e B na escala ECTS.

Esta certidão é acompanhada do suplemento ao diploma que dela faz parte integrante.
A presente vai firmada com o selo branco em uso neste Instituto.

Serviços Académicos do Instituto Politécnico de Bragança, 31 de julho de 2018.

A Responsável dos Serviços Académicos do Instituto Politécnico de Bragança,

Carla Cidália Ribeiro da Costa

Carla Cidália Ribeiro da Costa

Em. da Cert.
12.502
Conferido:
A.

Scanned by CamScanner

Certificado Ingles B2-pdf.pdf



Certificado SBV-DAE Andreia Silva.pdf

Certificado de Formação Profissional



Certifica-se que Andreia Filipa Soares Da Silva natural de Viana do Castelo nascida em 27/03/1996, com o N.º de Cartão de Cidadão 15027893 4ZZ2 válido até 17/05/2021, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Suporte Básico de Vida com DAE, em 05/01/2018, com a duração de 7:00 horas.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas (hh:mm)	Classificação 0..20
Suporte Básico de Vida Adulto	1:00	-
Posição Lateral de Segurança Desobstrução Via Aérea	0:30	-
Desfibrilhação Automática Externa Situações Especiais com o DAE	2:00	-
Caso de SBV-DAE - Sucesso Imediato	3:30	-
Nota Final		18

Pedome, 16 de janeiro de 2018

O(A) Responsável pelo(a) AFPS - Associação Formar Para Salvar

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora)

Certificado n.º 6/2018 de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

doc-mont.pdf 



DECLARAÇÃO

Residências Montepio – Serviços de Saúde, S.A., pessoa colectiva n.º 507 403 908, com sede na Rua Julieta Ferrão, N.º 10 – 5.º Andar, freguesia de Avenidas Novas, Concelho de Lisboa, matriculada na C. R. Comercial de Lisboa sob o n.º 15470/050721, declara, para efeitos curriculares, que a **Exma. Sr.ª Andreia Filipa Soares da Silva**, moradora na Rua Aquilino Ribeiro, N.º 191 - 1.º Direito, 2870-047 Montijo, portadora do Cartão de Cidadão número 15027893 4ZY4, válido até 17/05/2021, Contribuinte Fiscal n.º 225519054 e beneficiária da Segurança Social n.º 12021947665, é funcionária desta empresa desde 03/01/2019, na modalidade de contrato de trabalho a termo certo, com a categoria profissional de Enfermeira, na Residência Montepio Montijo, sita na Avenida Pedro Nunes, N.º 612 – Alto das Vinhas Grandes, 2870-470 Montijo.

A presente declaração é assinada pelo Dr. António Gouveia na qualidade de Administrador Executivo, e serve apenas para os fins nela indicados.

Lisboa, 17 de Setembro de 2019.

 **Residências Montepio**
Serviços de Saúde, S.A.
A Administração


António Gouveia
Administrador Executivo

Residências Montepio – Serviços de Saúde, S.A.
Rua Julieta Ferrão, N.º 10, 5.º Piso, 1600-131 Lisboa | Portugal
T. 213 913 710 | www.residenciasmontepio.pt

Vencedor na categoria
Residências Sénior
2.º ano consecutivo

Distritos
Porto, Coimbra,
Lisboa e Setúbal

