

INFORMAÇÃO PESSOAL



Joana Raquel Nogueira Miranda

 Rua Daniel Constant 49 3ºhab.4 4350-007 Porto

 938582578

 joanammiranda@gmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 18/11/1990 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA
PROFISSÃO
EMPREGO PRETENDIDO
ESTUDOS A QUE SE
CANDIDATA
DECLARAÇÃO PESSOAL

Enfermeiro/(a)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

03/2019 até presente

Enfermeira Bloco Operatório
Hospital da Prelada

12/2016 até 02/2019

Enfermeira Bloco Operatório
Hospital CUF Torres Vedras

Desempenho de funções de Enfermeiro de Anestesia, circulante, instrumentista e UCPA. Na anestesia desempenho de funções em todas as áreas. Na circulação em todas as áreas exceto ortopedia. Enquanto instrumentista experiência na área de cirurgia geral, ORL e integração em curso na área da urologia.

12/2015 até 11/2016

Enfermeira Bloco Operatório
Royal Bournemouth Hospital, Bournemouth, Inglaterra

Desempenho de funções de Enfermeiro circulante e instrumentista na área da Cirurgia Geral eletiva e no bloco de urgência.

06/2015 até 12/2015

Enfermeira Serviço de Cirurgia Gastrointestinal
Royal Bournemouth Hospital, Bournemouth, Inglaterra

Prestação de cuidados de enfermagem num serviço de internamento com doentes do foro cirúrgico.

01/2015 – 05/2015

Enfermeira
Linha Saúde 24 – LCS – Linha de Cuidados de Saúde SA, Porto

Triagem, Aconselhamento e Encaminhamento de utentes telefonicamente, através da linha de Saúde 24

07/2013 – 12/2014

Docente

Escola de Formação de Técnicos de Saúde de Uíge, Angola – Crigest RH Angola, Angola

Docente da disciplina de Saúde da Mulher, Saúde da Criança e Nutrição e Dietética.

Avaliação de alunos em estágio hospitalar no Hospital Provincial de Uíge.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

09/2008 até 02/2013

Formação académica superior

14 valores média
final

Licenciatura em Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem do Porto

Áreas de estudo

- Ciências da Saúde através de Unidades Curriculares como Anatomia, Fisiologia, Bioquímica, Microbiologia;
- Ciências Sociais concretizada por Unidades Curriculares como a Psicologia da Saúde, Sociologia, Antropologia;
- Estudo da Enfermagem (domínio profissional, ético, etc.)
- Formação de SBV.

Domínio Profissional (Estágios):

Ensino Clínico de Cirurgia: Unidade Local de Saúde de Matosinhos – Hospital Pedro Hispano. Serviço: Cirurgia C – Serviço de cirurgia em doentes do foro cirúrgico com predominância de gastroenterologia e hepatobiliar.

Classificação final: 16 valores

Ensino Clínico de Medicina (300 horas) - Centro Hospitalar do Porto – Serviço Medicina A

Classificação final: 16 Valores

Ensino Clínico de Saúde Mental e Psiquiatria: Hospital Magalhães Lemos – Serviço D2 (Psicogeriatria) – Serviço com doentes idosos e portadores de doença mental com especial predominância em demências e depressão.

Classificação final: 16 valores

Ensino Clínico de Cuidados Continuados na Comunidade: ULSM - ECCI S. Mamede – Cuidados de enfermagem no foro da reabilitação e manutenção do estado de saúde, assim como cuidados paliativos prestados no domicílio.

Classificação final: 17 valores

Ensino Clínico de Internamento em Cuidados Continuados: Unidade de Convalescença de Matosinhos - Desenvolvimento de técnicas de reabilitação física e psicossocial, em doentes sem patologia em fase aguda.

Classificação final: 15 valores

Ensino Clínico de Obstetrícia: Centro Hospitalar do Porto – Maternidade Júlio Dinis – Serviço: Puerpério – Acompanhamento e prestação de cuidados à puérpera e recém-nascido.

Classificação final: 16 valores

Ensino Clínico de Pediatria: Centro Hospitalar S. João – Serviço: Pediatria A – Internamento de medicina pediátrica (dos 3 os 18 anos), com especialidades de neurologia, oncologia e ortopedia.

Classificação final: 15 valores

Ensino Clínico de Saúde Familiar: USF Ramalde – Cuidados de saúde primários em USF com consequente desenvolvimento de trabalho de planeamento de cuidados em família.

Classificação final: 16 valores

Ensino Clínico de Enfermagem Comunitária: ULSM - UCC de Matosinhos: Desenvolvimento de um programa na área da promoção da saúde sobre os cuidados com a exposição solar.

Classificação final: 14 valores

Outra Formação

03/2015 – 04/2015

Curso de medicina do Viajante no Instituto de Higiene e Medicina Tropical IHMT, Lisboa (30h)

01/2017

Curso de Suporte Básico de Vida pela Academia CUF, Lisboa

02/2017

Workshop em Ventilação Mecânica Invasiva pela Academia CUF, no Hospital CUF Cascais.

06/2017

Workshop ABCDE do Trauma pela Academia CUF, no Hospital de Vila Franca de Xira.

11/2017 – 07/2018

Curso de Enfermagem Perioperatória pela Academia CUF, Lisboa.

12/2018

Curso Suporte Avançado de Vida Cardiovascular pela Academia CUF, Lisboa.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Inglês	C1	C2	C1	C2	C1
Espanhol	B1	B1	A2	A2	A2

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
[Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas](#)

Competências de comunicação e relacionais

Capacidade de comunicação adequada aos diferentes contextos e destinatários, desenvolvida em contexto de ensino clínico, prática profissional e enquanto docente em Angola.

Capacidade de adaptação a diferentes contextos sociais e culturais adquiridos ao longo do curso de licenciatura em enfermagem e durante experiência profissional em Angola e experiência pessoal.

Competências de organização

Boa capacidade de organização, dinamização e gestão. Actualmente responsável pela área de Anestesia no Bloco Operatório da CUF Torres Vedras.
Facilidade na interação e trabalho em grupo.

Competências relacionadas com o trabalho

Boa utilização de CIPE (Classificação Internacional da Prática de Enfermagem), SAPE (Sistema de Apoio à Prática de Enfermagem), SINUS (Sistema de Informação para Unidades de Saúde) e aplicações de saúde da Glintt.

Competências informáticas

Domínio do Word, Excel, Power Point, Access, FrontPage, Publisher adquiridos ao longo do percurso académico;
Conhecimento Básico de aplicações gráficas (Adobe, Corel e PhotoShop), adquiridas no contexto recreativo.

Carta de Condução B

Projetos e Actividades Complementares

Outubro 2014

Examinadora nos exames práticos em contexto de centro de saúde e hospital na EFTS Uíge.

Setembro 2014

Supervisão na Campanha Nacional de Vacinação contra Sarampo, Poliomielite e suplementação de vitamina A - Angola Uíge - (implementação, acompanhamento, monitorização e avaliação das equipas de vacinação e abastecimento de logística).

Porto, 01 de Outubro de 2019
Joana Raquel Nogueira Miranda