

RICARDINA BARROS



ricardinab1991@gmail.com



969066996



<https://www.linkedin.com/in/ricardina-barros-844063106/>

TERAPIA OCUPACIONAL

É a área responsável pela avaliação e intervenção de condições de saúde que pode afetar o desempenho ocupacional de jovens/adultos, provocadas por disfunção física, mental, de desenvolvimento ou social.

Como? Através do envolvimento em atividades significativas, com o objetivo de lhes proporcionar o seu máximo nível de funcionalidade e de

EXPERIÊNCIA

TERAPEUTA OCUPACIONAL

Maio de 2018 até ao momento

Intervenção com adultos com diversidade funcional no Centro de Atividades Ocupacionais da Santa Casa da Misericórdia de Paredes de Coura

- Desenvolvimento de avaliações;
- Intervenção individualizada e em grupo com clientes;
- Construção de materiais necessários à intervenção;
- Trabalho em equipa constante;
- Dinamização de sessões como hidroterapia, dança, terapia ocupacional;

Outubro 2017 até ao momento (part-time 6 horas semanais)

Intervenção com crianças com idades compreendidas entre o 0 e 6 anos em clínicas privadas.

- Divulgação do projeto junto de instituições;
- Realização de avaliações e rastreios;
- Realização de relatórios psicoterapêuticos.
- Intervenção terapêutica

Outubro de 2016 até julho 2017

Intervenção com crianças com idades compreendidas entre o 6 e 18 anos no Centro de Recursos à Inclusão (CRI) -Associação de Paralisia Cerebral de Viana do Castelo.

- Desenvolvimento de avaliações *standardizada* e não *standardizada*
- Conceção de planos de intervenção;
- Desenvolvimentos de relatórios de acompanhamento nos períodos escolares;
- Planeamentos semanais de sessões;
- Construção de materiais necessários à intervenção;

independência nas ocupações em que desejam e necessitam de participar

COMPETÊNCIAS

No desempenho das funções de terapeuta ocupacional destaca-se a **facilidade de organização**, gestão **de tempo** e resolução de problemas. Com o método de ensino do curso de terapia ocupacional da ESS, *Problem Based Learning*, desenvolvi a autonomia na aquisição de informação e o **raciocínio clínico**, facilitando o desempenho na prática clínica. Apresento geralmente facilidade na criação e manutenção da relação terapêutica, assim como competência na avaliação por observação.

Preferência por trabalho em equipa tendo em conta a hierarquia existente;

Conhecimento teórico e técnico das diversas áreas estudadas;

Construção de relatórios clínicos;
Interesse pela investigação e progressão da carreira (p.e formações);

FORMAÇÃO ACADÉMICA

LICENCIATURA DE TERAPIA OCUPACIONAL

Escola Superior de Saúde – Politécnico do Porto

Média final de curso – 16 valores

Projeto: Realização da dissertação com o tema "Fatores Condicionantes da Participação Ocupacional em Indivíduos com Fibromialgia".

EDUCAÇÃO CLÍNICA V (ESTÁGIO CURRICULAR)

Centro de Reabilitação do Norte - CRN, Vila Nova de Gaia
(2016)

- Desenvolvimento de funções de terapia ocupacional. A intervenção consistiu na reabilitação de indivíduos adultos com perturbações neuromúsculoesqueléticas em sistema de ambulatório e internamento, com predominância em AVC's e TCE's.

EDUCAÇÃO CLÍNICA II (ESTÁGIO CURRICULAR)

Intervenção Precoce na Infância -APPACDM, Portalegre
(2013)

- Intervenção com crianças com idades compreendidas entre os 0 e 6 anos com atraso de desenvolvimento. Sessões realizadas em diversos contextos como a associação, domicílio e escola. Realização de sessões de hipoterapia e *snoezelen*.

EDUCAÇÃO CLÍNICA IV (ESTÁGIO CURRICULAR)

Casa de Saúde do Bom Jesus, Braga
(2015)

- Desenvolvimento de funções de terapia ocupacional, no departamento de psiquiatria de adultos e idosos. A Intervenção teve como população-alvo indivíduos com saúde mental crónica, integrados em Programas de Reabilitação Psicossocial em unidades, residências e ainda idosos em processo demencial. O papel do terapeuta ocupacional tinha por base a supervisão e monitorização de atividades de estimulação cognitiva, motoras e sociais. As sessões eram realizadas em grupo ou individualmente de forma a manter as competências. Realização de sessões de *snoezelen*.

EDUCAÇÃO CLÍNICA III (ESTÁGIO CURRICULAR)

Serviço Psiquiatria - Hospital de Braga, Braga

(2014)

- Desenvolvimento de funções de Terapia Ocupacional, na Unidade de Psiquiatria do Hospital de Braga. A população- alvo constitui-se por adultos com perturbações psiquiátricas. Quanto ao contexto onde a intervenção foi desenvolvida esta foi realizada em internamento e ainda em hospital de dia.

DIRIGENTE NO AGRUPAMENTO DE ESCUTEIROS

- Responsável pela I secção (6-10 anos)
- Boa capacidade de coordenação, organização e liderança (responsável por o planeamento de diversas atividades escutistas).

FORMAÇÕES

Principais	Secundárias
<ul style="list-style-type: none">• Apresentação da dissertação final de curso nas I Jornadas Académicas de Terapia Ocupacional (Alcoitão) – Mesa 2 com a comunicação “Fatores Condicionantes da Participação Ocupacional em Indivíduos com Fibromialgia.• This Certificate Acknowledges- Pilates Clínico Matwork Level I APPI (Setembro 2018)- Porto.• Certificado de Formação Profissional: Conceito de Bobath: Introdução ao estudo do movimento humano (15horas);• Certificado de Participação - 7º Congresso Nacional de Terapia Ocupacional;• Certificado de Competências Pedagógicas - n.º F662313/2017- 90 horas com uma avaliação final de: 4 Revelante	<ul style="list-style-type: none">• Certificado de formação Terapia Ocupacional nas Dificuldades de Escrita Manual (12horas);• Formação Implicações funcionais das competências visuomotoras da avaliação à intervenção (12 horas);• Workshop de Integração Sensorial;• Workshop Alimentação com sentido(s);• Certificado de participação em palestra Autismo, The Son-Rise;;• Certificado de Participação- Mercado de Trabalho Inclusivo: O valor da Diferença. “Doença Mental e Empregabilidade: Diferenças (in)conciliáveis” e “A minha diferença faz (in)diferença? Integração Laboral da Pessoa Funcionalmente Diversa”.• Congresso Internacional da Deficiência Visual – Sociedade



<ul style="list-style-type: none">• Certificado no Curso – Ligaduras Funcionais e Bandas Neuromusculares (18 horas);• Certificado de Participação – Atualização em Patologia Ortopédica no Membro Superior (12Horas);• Certificado de Participação – I Encontro de Reabilitação Pediátrica (Lisboa);	<p>inclusiva + participação responsável = cidadania plena – Congresso Acapo;</p> <ul style="list-style-type: none">• Congresso Internacional Deficiência e Cidadania. Os Desafios da (A)Normalidade nas Sociedades Contemporâneas. <p>• Certificado de Participação – Workshop de Transferências (ESS);</p> <p>• Certificado de Formação- Estimulação Multissensorial Snoezelen</p>
--	---

